

アセンション BOOK

アセンションの真実

2020年3月

宇宙からの贈り物 PART2

アセンションの真実



## アセンションの真実 目次

- 第1章 アセンションの基本的な考え方
- 第2章 アセンションの具体的な内容
- 第3章 アセンションと感情解放
- 第4章 アセンションともう一つの世界
- 第5章 宇宙意識と宇宙の根源の愛
- 第6章 古い魂の人達が目覚める方法
- 第7章 アセンションの真実
- 第8章 スピリチュアル界の罾

作者 瀬戸武志&宇宙の光

アセンションブック

<https://www.k-suai.com/>

宇宙の光公式HP <http://hikari1.com/>

アセンション評議会 <http://s-sun1.com>

アメブロ光の世界へ

<http://ameblo.jp/e-stone1/>

Eメール TAKESHI

[yume34@k-suai.com](mailto:yume34@k-suai.com)

「宇宙からの贈り物 PART2 アセンションの真実」は2019年から2020年の2月にかけて私がスターピープルや大天使の意識と同調して書いたブログ記事を集めたものです。

これから、アセンションするための世界に地球人は入っていくのですが、アセンションする為に、私達は何をしたらよいのか、どのように考え、どのように生きていったらよいのかという事が分からずに、様々なヒーリングやスピリチュアルの罾にはまり込んで、進むべき道を見失っている人が多いようです。

私の言っている事が全て正しいとは限りませんが、そのような人の指針となれば、嬉しく思います。

瀬戸 武志 (TAKESHI)

# 第1章 アセンションの基本的な考え方

## PART1 アセンションをおこなわなければならない理由

それでは少しアセンションの事についてお話ししたいと思います。

今この地球で何が行われているのか、そしてこれから何が起こるのかという事についてお話ししたいと思います。

まず今まではこの地球に住む全ての人達が同じ世界に生きてきました。

その世界は本来多くのスターピープルや地球人達が様々な事を学び少しずつ意識進化していくための場所として、この地球は作られました。

もともと地球の人達はこの天の川銀河でもとても優秀なスターピープル達の遺伝子を組み合わせで作られましたので地球人達は他の星の種族達よりも早く意識進化して立派なスターピープルとして育つ予定でした。

もしスターピープル達が地球人に対して遺伝子の操作をしなければ、現在の地球には皆さんのような叡智を持った人類は存在していなかったと思われれます。

地球の歴史の多くを過ごしてきた類人猿と呼ばれるような種族達がその時よりは少しばかり賢くなったまま地球に住んでいた事でしょう。

もちろん彼らは今皆さんが体験しているような文明や自動車や巨大な建築物そういっ

たものとは全く無縁な世界で今も生き続けている事でしょう。

皆さん地球人は、たとえ類人猿であったとしてもその遺伝子の中に優秀なスターピープルの遺伝子を組み込まれる事によって信じられないほどのスピードで進化を遂げていったのです。

そしてこの地球はさほど長い時間を経ずして、地球人はより優れた人種として成長し、この地球を基礎にして天の川銀河全体に関わるようなスターピープルへと変わっていくはずでした。

しかしながら様々な理由によってその事は未だ実現していません。

もし当初の予定通り地球人が進化したならばもうすでにレムリアやアトランティスの時代には地球人は宇宙船を持ち、宇宙へと飛び立っていった種族となっていた事でしょう。

しかしながら地球人は予想に反して争いや奪い合い戦争、支配そのような事に目覚めてしまいました。

調和を重んじお互いが協調しながら進化していくという面は決して失われたわけではありませんが、それよりも人と争い、自分の利益のために人を犠牲にするというような性格が勝ってしまったわけです。

スターピープルや創造主達は、皆さんを何度も軌道修正させ、本来皆さんがなるであろうと思われているスターピープルへ向かう道を用意してきました。

それがエジプトのファラオであったりイエスキリストであったりしたわけです。

しかしながらその試みというものもまた成功しませんでした。

そのために皆さんの中で、争いや抑圧や自己中心的な欲望というものが皆さんの遺伝子の中に根付いてしまったのです。

私達は地球をアセンションさせる事でそのような遺伝子を地球人から取り除き、愛と調和と進化の遺伝子をもう一度活性化したいと考えているのです。

今までこの地球上で自分の仕事や活動を通して活躍してきた人達もたくさんいます。

そしてその多くの人達が自分の利益や自分のエゴのために活動し自分の名誉やあるいは自分が素晴らしい存在であることをアピールするために働き続けてきました。

しかしながらそのような思いで生きてきた人達によってこの地球は少しずつ闇が深いものとなってしまったのです。

そして心優しい人達、光を持った人達、純粋な愛を持った人達は抑圧され弾圧されそして社会の隅々へと追いやられて行っただのです。

地球のアセンションというのは、そのような世界から本当に愛と調和を求める人達をもう一度助け出すために行われました。

そして闇が多い地球から光が多い地球を分離し、その中でスターピープルや創造主達が光を持っている地球人達を育ててスターピープルへと進化させていく事になったのです。

今のままではこの地球に生まれて来る人達の多くが闇に飲み込まれてしまい、本来持っていた光や夢、愛を失ってしまいます。

今回地球のアセンションに失敗したならばもうこの地球から光を持った地球が生まれる事はないでしょう。

そしてまたこの地球から光を持った人達が助け出され本来の地球人として進化の道に入っていく事ももうなくなるでしょう。創造主やスターピープル達はその事を知っているために、今回だけは闇の多い存在達にこの地球を渡す事はできなかったのです。

たとえ光を持った地球が今までの地球よりもはるかに小さいものであったとしても、その世界に生きる人達は多くの希望と夢とそして素晴らしい未来を作り出す事ができるのです。

今回はそのような闇の多い世界から光が多い地球を生み出すという事が最大の目的です。

あなた達地球人にしてみれば、今まで闇の多い世界に生きていた人達が少しでも光の多い世界に生きていく、あるいは光の多い世界に生まれ変わるという事が大切な事なのです。

## PART2 愛を見失わない事

今日は私達のアセンションをサポートするために「愛で統一された宇宙」から来てくれたスターピープルからのメッセージをお伝えしたいと思います。

いま地球の物理的なアセンションを前に、私達が憎しみや怒りの感情を捨てて、愛の中に生きる事が大変求められています。

私も、今まで自分の心の中に蓄えられてきた怒りや憎しみの感情を解放して、豊かな愛の世界に入りたいと毎日努力しています。

### ○愛を見失わない事

愛で統一された宇宙の特質についてTAKESHIさんに説明をしておきたいと思います。

この愛という概念を理解する事は、物質的な世界に生きる人々にとってはとても困難な事です。

愛という形のない物を、形にして考えようという思考が皆さんの中に有るからです。

愛は形が有って、形がない物です。

愛を何かの形に置き換えようとする、それはすでに愛ではなくなっています。

皆さんが生きる世界は、物理的なエネルギーが強いため、生きていくためには、お金や食べる物、住む場所が必要になってきます。

皆さんの世界では、愛という形のない物は、それらの目に見える物達よりも価値がない物とされてしまいます。

皆さんは、きっと愛が一番大切だというでしょう。

愛に勝るものはないと考えています。

しかし、その愛を勝ち得るためには、物理的な必要を満たす為に働かなければならないとか、お金や物を得なければならぬと考えてしまいます。

その為に、愛を体験する事、愛を分かち合う事を後回しにしてしまいます。

皆さんは、人を愛する事が最も大事だと知りながら、人を愛する行為を後回しにしてしまうのです。

物理的な制約をうけないスターピープルは、物理世界を生きるために食べる事や生活する事に捕らわれないために、相手を愛する事や愛でお互いを満たし合う事を最も優先します。

スターピープル達にとっては、愛を後回しにする必要は全くないからです。

必要なだけ、満足するまで愛を分かち合えばよいのです。

お互いが愛を分かち合うという行為そのものが、彼らの宇宙をより豊かにします。

彼等にとって愛を制限する物は何もないからです。

しかし、皆さんにとって、生活するために働く事は、時として苦痛を伴います。

それは皆さんの意識の中に、生活に必要なお金を得るために働いているという考え方があるからです。

仕事がとても好きな人、仕事をする事で十分な満足が得られる人は、仕事をする事で自分自身も豊かな愛に触れる事ができます。

仕事を通して、関わる人々に愛のエネルギーを送る事ができます。

しかし、仕事をする事は生活するための資金

を得る事だと考えている人、仕事は苦痛が伴うもの、仕事はお金を得るために自分の時間と労力を奪われるものだと考えている人にとっては、仕事をしている時間は決して楽しいものではなく、愛ともほど遠い場所にいると考えざるをえません。

そして十分な対価が得られないと、自分自身が不当に扱われている、自分は不幸であると考えてしまい、愛を奪われたような気持ちになってしまうのです。

そしてその感情は、人の心の中に怒りや憎しみ、あるいは自分が認められていないという感情を生みだしてしまうのです。

その様な感情の中には、愛は育ちません。

今回のアセンションは、物理世界に生きている人々が、物理世界に生きたままアセンションする事に重要な意味があるとされている理由の一つはこの事なのです。

本来は、愛を制限する物、愛を損なうものは何もありません。

しかし、地球の人々は、自分達の物理世界の制限によって、愛を受け取る事を難しくしているのです。

皆さんが若いころは、現実世界は皆さんにたいして大きな制限を加える事はあまりありませんでした。

その為に純粹に愛に生きる事がまだ可能でしたが、少しずつ年を取り、経済世界での責任が重くなると、皆さんの心は愛から遠ざかってしまうのです。

勿論その様な状況の中でも愛と共に生きる事ができます。

それは、皆さん自身が、どれほど物理世界で制限を受けようとも、自らの本質が愛である

事に気づく事です。

愛は何かの対価を支払って得られるものではありません。

愛に対して、対価を支払おうと思えば思うほど、あなたは愛から遠ざかります。

物理世界の制限がどれほど強い物であったとしても、物理世界の制限が縛れるのはあなたの肉体や生活だけです。

あなたの心の本質が愛であると知ったなら、物理世界の制限は何も縛る事ができません。あなたが物理世界でどれほど苦労しようとも、たとえ会社が倒産し生活できなくなったとしても、あるいは重たい病気で動く事ができなくなったとしても、そこから生まれてくる苦しみや悲しみ、憎しみに心を奪われないでください。

もしあなたが、その様な感情に心を奪われてしまうと、あなたの本質が愛そのものであるという事を見失ってしまいます。

たとえ自らの肉体をどれほどさいなまれようと、あなたの本質が愛である事を信じてください。

愛は、あなたに必要な事を過不足なく与えます。

今ある苦しみや障害も、あなたが成長する為に過不足なく与えられた物であると信じてください。

そして自分自身の愛を信じぬいてください。

たとえ肉体を持って生きる世界がどれほど苛酷なものであり、あなたが傷つけられたとしても、あなたの本質である愛は誰も傷つける事ができないのだと信じてください。

これが大いなる愛の試練です

人々はこの試練を乗り越える事なしには、スターピープルとしての第1歩を踏み出す事はできません。

何があったとしても、この宇宙の愛、自分自身に対する愛を見失わないでください。

そこで愛を見失ってしまえば、あなたがスターピープルに進化する道が閉ざされてしまうのです。

とはいえ、この地球の人々は、あまりにも強く意識をコントロールされているために、多くの人々が愛を見失っています。

自分の心の中から噴き出してくる感情によって、大切な愛を見失わされているのです。

地球に関わるスターピープル達が常に地球人の感情の浄化に努めているのは、ネガティブな感情によって地球の人々が愛を見失わないようにするためです。

そして一人でも多くの地球人が、自分の感情に打ち勝って、愛と深くつながる事をサポートする為です。

私は、この事をもっと多くの地球人に知ってもらいたいと思っています。

そして自ら、ネガティブな感情から抜け出して、愛の源へとたどり着き、素晴らしい愛を手にする事ができるようにしてもらいたいと思っています。

そうしなければ地球人がスターピープルに進化する事が非常に困難になってしまうからです。

## PART3 アセンションする人とヒーリングについて

### 大天使ザドキエルからのメッセージ

それでは大天使ザドキエルからのメッセージを伝えていきましょう。

あなたが、今あなたの人生をととても有意義に過ごしてしている事を、私たちは嬉しく思っています。

自分の仕事や両親のために時間を割くことはとても素晴らしいことです。

特に両親のために、あなたの大切な時間を割いてあげることは、あなたにとって今一番、自分を高めるための方法であると思います。

自分を産み育ててくれた親、そして自分の愛する夫を大切にすることは、あなたを光の世界へと導く一番良い方法です。

多くの人達は自分の親の世話をする事を、面倒だからと言って嫌っていますが、そのような気持ちがある中にあると、あなたは自分自身を否定してしまうことになります。

そしてあなたが年老いた時に、あなたがしてきたことをあなたの子供達は、あなたに行くことになるのです。

そのことを考えるならば、あなたが今両親のためにしっかりとご奉仕することは、あなたにとってもそして子供達にとっても素晴らしい未来を開くということです。

それから あなたの心の中にある一つの闇のエネルギーについてお話をします。

そのエネルギーはかつてあなた方が行っていたヒーリングのエネルギーです。

多くの人達は、まだ理解していませんが、この地球にある多くのヒーリングは闇の存在達と深く繋がっているものがあります。

皆さんを癒したり、精神性を高めるために行

っているヒーリングが、なぜそのような闇の世界に繋がっているのかと、多くの人達は不思議に思います

しかしながら、全てのヒーリングではないのですが、幾つかのヒーリングやスピリチュアルな行為というものは、自分の中にある自己意識、プライドあるいは満足感を助長する恐れがあるのです。

そして、自分が他の人と異なるという気持ちを育ててしまう可能性があるのです。

闇の存在たちは、皆さんをそのような気分させる事が目的で、多くのヒーリングやスピリチュアルな施術を生み出し、地球の人々に手渡してきました。

様々なヒーリングのやり方を考えて、そして地球の人たちに教え特別な力を与えていくのです。

すると昨日までは普通の自分だったのに、今日からは今までと異なる自分になることができるのです。

もちろん、そのヒーリングによって一時的に体が良くなるように感じたり、あるいは元気になったりすることもあります。

様々な病気が治癒することを体験した人もいることでしょう。

また幸福感や癒されたような気分になることもあります。

そして、何か自分が今までと違う存在になったような高揚感を覚えることがあります。それも精神をコントロールされている場合もあります。

しかしヒーリングやスピリチュアルな施術をおこなったり受けたりすることで、その人の精神性が高まっていかなければ意味があ

りません。

逆にそのヒーリングを通して自分が先生と呼ばれたい、あるいはこのヒーリングによって収入を得たい、有名になりたい、他の人とは違う存在になりたい、というような自意識をその人の心の中に育ててしまうのです。

そのような意識が助長されていけば、その人は精神的な成長とは最も遠い場所にいることとなります。

また人を癒したり導いたりするということからも、最も遠い場所にいることとなります。皆さんは、ヒーリングやスピリチュアルな事の表向きの説明や表向きの言葉の素晴らしさに惹かれて、今までヒーリングやスピリチュアルな事を幾つも行ってきましたが、これから光が多い世界に行く人は、そのようなものから一切決別しなければならなくなるでしょう。

なぜならばそれは本物の大天使やマスターや神々か作ったものではないからです。

皆さんが、自分の欲が深まるようなヒーリングを行えば行うほど、皆さんの中には深い闇のゲートが作られてしまいます。

その闇のゲートは闇の存在たちによって管理され、そのゲートを通して皆さんの心も管理されていくのです。

確かにそのことを行うことで、特別な力を得て、今までの自分よりも数段素晴らしい自分になったような気がするでしょう。

しかしながら、それもまた闇の存在によってコントロールされていることなのです。

本物の大天使やマスターたちは、皆さんのプライドを満足させたり、あるいは皆さんが特別な存在であるというようなことを言ったりをすることは決してありません。

反対に目立たないように目立たないように、人のために役に立つような事を、あなた方に求めるのです。

しかしながら地球人はそのような地味な事には興味を示しません。

自分も華やかで有名になれて、利益が上がることをしたいと考えているからです。

この考えがまさに光40%台のアセンションしない地球の考え方です。

皆さんも今まではその世界にいました。

そして今でもその世界にいますが、これから本当にスピリットが光の世界に行く決めていている人たちにとってはもう時間がないのです。

地球のアセンションによる分離が終わりを告げる前に、自分達が行った事をしっかりと見つめ直し、新しい人生を生きていかなければならないのです。

それは決して楽しいことではないかもしれませんが。

自分は「そのままでもいいんだよ」と、全肯定される世界とも異なります。

むしろ自分の中にある怒りや憎しみ、苦しみの感情と戦いながら進んでいかなければならない世界です。

愛というものは、憎しみや悲しみや妬み、そのような感情とは、共存する事はできない感情です。

そのために私達は、皆さんに怒りや憎しみなどを手放すことを何度も言い続けてきました。

自分の中にある感情や自分に対する自己否定感を手放していくこと、そのことが光の世

界へ向かう第一歩です。

そしてあなたが、その世界を歩みたいと思うのならば、あなた方はまさに大天使たちの導きに依じて、自分の中にある感情やエゴ、自己中心的な欲望を捨て去って行かなければなりません。

もちろん、あなた方が、この物理的な世界で生きていくために必要なことは当然すべきです。

そのためにはある程度のお金も必要ですし、ある程度の欲望も必要です。

しかしながらそれが適度な量を超えて過度なものになってしまうと、あなた方の心や魂は歪みを作ってしまいます。

そして歪みによって、あなた方は光の世界に行くことができないという事になってしまいます。

人々の欲望を掻き立てるようなヒーリングやスピリチュアルの最も困ったところは、一度その技術を身につけたり、あるいはそのセミナーを受けたりすると、そのゲートはずっと残ってしまうということです。

今やっていないから関係ない、というわけにはこれは行かないのです。

自分が一旦この能力を受け取ることを選んだなら、その時点であなた方の魂は闇の存在と深い関わりを持つことになってしまうからです。

あなたが今その技術やそのヒーリングを使っていないとしたとしても、あなたの中には深い闇との繋がりが残ったままになるのです。

自分の中でそのゲートを閉じ、闇の存在との関係を分離する為には、そのような能力を手

放すということを選択しなければなりません。

しかしながら、本当に究極のヒーリングというのはこの宇宙の愛というものを使ったヒーリングなのです。

あなたがもし光の世界にいるのならば、やがてあなた方の前にもそのヒーリングがきっと現れてくることでしょう。

あなた方はこの宇宙に愛によって生み出されました。

この宇宙を創造する「根源の愛」というものがあります。

そしてその愛によってこの宇宙もこの地球もそして皆さん自身も生み出されたのです。

皆さんは、皆さんの意識でそこに帰って行くことができます。

皆さんはその愛の世界に一度入ったならば、その愛の中に自分のスピリットの一部を残しそしてこの愛のエネルギーを使って生きることや人を癒すことができるようになります。

私たちは闇の存在から与えられた特殊な能力やカリスマ的な力ではなく皆さん一人一人を生み出した「宇宙の根源の愛」と呼ばれるものの愛の力に、皆さん一人一人が目覚めてくだされば良いのではないかと考えています

## PART4 光が多い世界と闇が多い世界

### 大天使ジョフィエルのメッセージ

私はよく「光が多い世界」「闇が多い世界」という事を良く言いますが、なかなかその世界の特徴についてはお話しする機会がありません。

アセンションブックを読んでくださっている人は、おおよその事はご理解いただけるかと思いますが、ブログだけを呼んでいる人には少し理解することが難しいようですので、光のピラミッドのセッションの中で語られたメッセージを御紹介したいとおもいます。

#### ○大天使ジョフィエルのメッセージ 「光が多い世界と闇が多い世界」

私たちは皆さんが光の多い世界に入って、どのようなことをすれば良いのか、あるいはどのような生き方をこれから目指せばいいのかという事についてお話ししたいと思います。

皆さんは光が多い世界といっても、具体的には何も分からない状態です。

光が多くなればこの世界はどうなるのか、光が少なくなればこの世界はどうなるのか、ということについて誰もはっきりとしたことを言うことができないからです。

そのために基本的なことを少しお話ししましょう。

光が多い世界というのは、あなたが考えている事や行おうとしている事があからさまになる世界です。

皆さんが人を愛することを考えればその愛

が多くの人たちに伝わっていきます。  
しかしながらあなたの心の中に憎しみがあ  
れば、その憎しみもあなたの中から浮かび上  
がってきます。

光が多い世界というのは、隠し事ができない  
世界でもあります。  
そのために光の多い世界に入る人達は、自分  
の心の中をとともクリアーにして愛や喜び  
の感情で満たしていかなければなりません。

もしあなたの心の中がいろいろな人から見ら  
れているとしたら、まるであなたの心がガラ  
スばりのような世界だったとしたら、あなた  
はどうしますか。

ある人は、それはとても嫌だと思います。  
自分が考えている事や行おうとしている事  
は、人に知られたくない。  
そのように考えている人は、自分の心がガラ  
ス貼りのように見えることを嫌だと思いま  
す。

でも自分の心の中に愛や喜びがたくさん溢  
れてる人は、私の心から愛や喜びがみんなに  
広がっていけばいいなと考えていますので、  
その心が見られることにあまり恥ずかしさ  
を覚えません。

光が多い世界というのは隠し事ができない  
ために、あなたの本当の姿が浮き彫りにされ  
る世界でもあるのです。  
光が多い世界に行くためには皆さんの心の中  
にある憎しみや怒りや恐れをみんな  
なクリアーにしなければなりません。

反対に闇が多い世界というのは、隠し事がで  
きる世界です。

表面さえにこやかに取り繕っていれば、心の中で何を考えようが、人から知られる事はありません。

にこやかに笑いながら、とても大きな怒りや憎しみをぶつけることでも可能です。

そしてこの世界というのは自己中心的な考え方が認められている世界なので、自分のやりたいことをやる、自分の欲しいものを手に入れる、ということが当たり前の世界です。

光が多い世界は分かち合う世界です。

自分の持っているものを他の人達に分かち合うこと、自分の持っている豊かさや自分の持っている愛を他人から奪うのではなく分かち合うための世界なのです。

そのために人と分かち合うことが嫌だと考えている人は光の世界には居づらくなります。

そして光の世界は未来を夢見る世界です。

光の世界に入ると地球人が進化していく未来をみんなと一緒に見ることができます。

そしてそのために自分が何をすればいいのか、自分が何を考えればいいのか、ということをお互いが学び合う世界です。

闇が多い世界は、今まで自分が何をしてきたのか、どんな富を得てきたのか、あるいはどのような暮らしをしてきたのか、過去に目が向いている世界です。

そしてその過去によって自分がどれだけ豊かになったのか、ということが大事な世界です。

光の世界というのは、自分自身を信頼し愛し高めるための世界です。

そのための学びを得るための世界です。

今の自分では足りないところを見つめ直すことも必要です。

そして、真剣に人を愛する事ができるのか、この地球を大切にできるのか、自分の家族や自分の友人達をもっともっと大切にする事ができるのか、というような事を考える世界です。

光が多い世界にいと、自分がどのように成長し、どのように変わっていくのかという事がとても楽しく思えるようになります。

しかし闇が多い世界というのは、自分が成長するという事はあまり考えません。

自分がどれだけ楽しく楽に生きていけるのか、あまり苦労することなくお金を稼げるのか、あるいは自分のために奉仕してくれる友人や家族たちをどのようにして作るのかということを考えます。

そして自分に利益をもたらす人達を集め、自分にとって利益になるような事を実現していきます。

もちろんこれだけではありませんが光が多い世界、闇が多い世界、あなたがどちらに生きていくのか、あなたがどのような生き方や考え方をすればどちらの世界に行くことができるのかももっと深く考えてみてください。

## 第2章 アセンションの 具体的な内容

### PART1 パラレルワールドについて

アセンションの時期というか、期限というのは非常に解釈が難しいのです。

特に、地球のように物理次元とスピリチュアル次元を持つ星やそこに住む種族達によってもその時期は異なるようです。

誰が、アセンション期限を決めたのか、というと、一応はこの宇宙の創造主という事になるのですが、これも本当は誰なのかはっきりしません。

宇宙の大いなる節理の中で動いているような気もしますが、地球の状況によって時々変更されたりすることもあるので、意外とアバウトなのかもしれません。

今回、私が言っているアセンションの期限について少しお話ししましょう。

まずアセンションというのは、地球や宇宙に生きる全ての人に起こっているわけではありません。

同じ星の中で共通の意識を持つ種族達は、その種族の人、全てが同時にアセンションしていくという事もあります。

通常は、このような種族全体の意識が上がり、その種族全員が同じようにアセンションしますが、地球のアセンションは、物理世界に人が生きているために、それぞれの意思や価値観によって異なる形で行われます。

そのために自分自身が成長したい、アセンションしたいと願っている人達は、アセンションした人たちを受け入れる地球に移動して、残り的人達は今と同じ地球に残ります。

しかし、アセンションを望む人達も、その思いや内実は多種多様なので、同じアセンションした世界に、全ての人が行くというわけでもありません。

それぞれの人の意思や資質、愛の度合いなどに応じてそれにふさわしい世界に行く事になります。

また、アセンションした世界に行けなくとも、今までよりは光が多い世界に行く人達もたくさんいます。

私達が、便宜的に言っている光47%~50%の世界の事です。

それは、今世ではアセンションできなかったけれども、少しずつアセンションした世界に近づき、未来世においてアセンションする可能性もあります。

もしくは肉体を失った後にスピリットとしてアセンションすることになる人達もいます。

また今までの地球に残る人も、今と同じような地球に生きる人も居れば、もっと争いや戦争などが多い世界に生きることになる人もいます。

そしてそのような事を通してさらに多くの事を学びます。

そのために、地球は、アセンションした世界もそうですが、アセンションしない世界に置いていくつも平行ワールドを持つことになります。

この平行ワールドは誰が作ったかとい

うと、基本的には創造主がつくるのですが、パラレルワールドを実体化させるのは、そこに住んでいる地球人の意思という事になります。

パラレルワールドは、今までの歴史の時間軸の中にある世界とは異なる世界ですが、歴史のある時点で、今までの歴史とは異なる判断や出来事が起こった時に、新しいパラレルワールドは生まれます。

このままでは、地球の闇がさらに深くなり、第3次世界大戦や核戦争が起こる未来があるとしたら、そのような世界を望まない人々の意思が新しいパラレルワールドを生み出すことになります。

もちろん、新しいパラレルワールドには創造主やスターピープル達も深くかかわりますので、地球人の意思だけでパラレルワールドが生み出されるわけではありませんが、皆さん自身の意思が深くかかわっていることは事実です。

## PART2 スターピープルについて

昨日に続いてアセンションについて話しをしていきましょう

今回の地球においては、地球には様々なスターピープル達が様々な事を学ぶために、この地球にやってきていました。

また、地球の人々の成長をサポートするために、多くのスターピープル達が、肉体を持ってこの地上に降り立ったのです。

また、肉体を持つことが出来ないスターピープル達はスピリットのまま、地球人と関わることになりました。

例えば「バシヤール」や私がチャネリングするスターピープル達はその例です。

所が、闇の多い地球では、そのような素晴らしいスターピープル達が、闇の創造主やダークピープル達に捕らわれて、自由を失ってしまいました。

自分の仕事をするどころか、自分が元いた星に帰ろうと思っても帰る事が出来ません。

この地球から抜け出す事さえもできず、何回も生まれかわるうちに自分がスターピープルだという事さえも忘れてしまいました。

地球に来たスターピープルは、何回も地球で生まれ変わるうちに、地球の物理世界の習慣や考え方に染まってしまい、スターピープルとしての資質を忘れて、物理世界に深く順応して「根っからの地球人」として生きるようになったのです。

彼らは本来ならば、地球での役目や仕事が終わったならば、自分が元居た星に戻る予定だったので、その星の人達は、戻ってこない自分の友人たちの事をとても心配し

ていたのです。

今回のアセンションは、スターピープル達にしてみれば、地球人を進化させてスターピープルへと成長させようという目的以外に、地球に捕らわれている自分達の仲間を救出しようという目的があったのです。

スターピープルの存在を信用しない人にはピンと来ない話かもしれませんが、実際は自分自身がスターピープルである事を忘れていただけなので、そのような人達を救出したいと考えているのです。

特に私が、古い魂（オールドソウル）の人と呼んでいる人達がそのような人達なのです。

私達がアセンションの活動に携わるなかで、様々な罠に捕らわれた多くのスターピープル達を救出してきました。

そして救出されたスターピープル達は、彼らが地球にやってきた目的を思い出して、今、光の多いアセンションした世界で働いています。

彼らは、これからアセンションした世界に入ってくる地球人達のお世話をしているのです。

もともと、地球のアセンションは天の川銀河のアセンションと深く繋がっています。

地球はいくつもの星や宇宙に繋がる特別なゲートをたくさん持っていますので、地球は、天の川銀河のみならずいくつもの宇宙と物理次元で深くかかわることができる特別な場所なのです。

そのために私達やスターピープル達が、この地球から様々な星や次元や創造主の世界へとはいる事が出来るのです。

そのことを知った闇の創造主とダークピープルは、この地球でスターピープル達のハイブリットとして生み出された地球人をコントロールして、闇の多い地球を生み出し、スターピープル達をこの地球から追い出そうとしたのです。

ですからスターピープル達にしても、このたくさんの世界とのゲートを持つ地球をダークピープルに渡すことは出来ないので、いままで優秀なスターピープル達が地上に降り立ち、戦争に明け暮れる地球人を立ち直らせようとしたのです。

しかし、そのことは上手くいきませんでしたので、アセンションという方法を使って、光の地球と闇が多い地球を分離し、地上に降り立ったスターピープルやスターピープルの遺伝子を持つ地球人を救い出そうとしているのです。

## PART3 皆さんが行うべきこと

それでは今日も話しをつづけていきましょう。

それで、今年の年末に何が変わるのかというと、このアセンションした世界に肉体を持って入る人達はこの時期までに、光51%以上の光の多い世界に入っていかなければならないのです。

もちろん、これは私の勝手な考え方ですので、多くの人々がそれに従う必要も同意する必要もありません。

私は、スターピープル達と一緒に仕事をしていますので、彼らの仕事やアセンションの状況を見ながら、そのように言っているだけです。

1人1人の人達は自分の意思や魂の選択として、これからどのような世界に生きていくのか自ら決定していきます。

自分自身による選択が一番大切であることは言うまでもありません。

そして自分自身が選択した世界を生きる事がその人にとって一番大切な事なのです。

すでに、魂レベルやスピリットのレベルでは、人々の個人的な意思は明確になっており、アセンションする人はスピリットレベルでは、すでにアセンションする世界に入っています。

そしてこれから年末までの時期に肉体を持った物理世界の意識もアセンションする世界に入ることになっているのです。

そして物理世界の分離が2020年にかけて最終的に行われていきます。

今迄は、様々な人が同じ世界に暮らしていましたが、来年以降はそれもできなくなるよう

です。

もちろん家族や友人達の中でも、皆さんと波動が合わない人や考え方の違う人とは深い関わりが持てなくなる可能性もあります。

もしくは、同じ人でも、波動の高い世界に生きている「その人」と関わるようになる事もあります。

それは、あなた自身が、今まで生きてきた世界よりも波動が高い世界に入ってきたために、同じ人や同じ環境でも、今までよりも素晴らしいものに感じられるのです。

あなたが存在する世界そのものが変わったのですが、あなたには、周りの人達や家族が優しくなったとか、まるで違う人のようになった、としかとらえる事はできません。

もちろん、物理世界の意識でもスピリチュアルレベルでも、アセンションする必要がないと考えている人や今までと同じ地球に暮らしていたいと考えている人には全く関係がない話です。

彼らも彼らと同じ波動を持つ人達の世界に移り変わっていくのですが、その変化を彼らは感じる事はないでしょう。

しかし、困った事に魂やスピリットレベルでアセンションすると決めているにも関わらず、物理世界でアセンションする世界に入ってきていない人達がとても多いのです。

スターピープル達の間には、アセンションする人達の名簿のようなものがあるらしく、その名簿に載っている人達がまだアセンションする為の世界に来ていない、と困っています。

その理由は、アセンションする予定の人達が物理世界の習慣に捕らわれてなかなか目覚

めてこない事です。

私自身もそうなのですが、そのような人達のために、私を通してスターピープル達が様々なメッセージを送っていますので、私のブログをしっかりと読んで努力してください。

皆さんが目覚めない理由はまだあります。

皆さん自身が、本当に目覚める事を求めている場合がそうなのです。

自分が生きている現実が思うようにならないから、自分自身がもっと楽しく生きる事が出来る世界に行きたい、としか考えていない人達は、自分達が今いる世界から出る事はありません。

自分のなかで不満足な自分を演じ続けるだけです。

しかし、本当に自分自身を成長させていこうと願って行動しているにも関わらず、なかなか目覚める事が出来ない人達もいます。

それらの人がアセンションする世界に行こうと思っても、その人の意識をコントロールしたり、その人がアセンションする世界に行けないように罫をかけられている事も多いのです。

スターピープルと大天使達は現在、そのような人達の救出を一生懸命に行っています。

処理が出来た問題に関しては、私のブログやアセンションブックでお知らせしていますが、まだすべての事が終わったわけではないのです。

しかし、今年の末までに、そのような人達は残らずアセンションする世界に連れて行きたいとスターピープル達は言っていましたので、皆さんも希望を持って努力してください。

しかし、私のところで学んだ人達も、私達のセッションが受けられなくなると、私が教えたことを忘れて、すぐに次の何かを探して依存してしまう人がいますが、そのような事はやめてください。

ヒーラーやスピリチュアリストの中には、利益や名誉欲、あるいは他人を支配することに喜びを覚えるような方達もいますし、非常に巧妙な方法でダークピープル達が皆さんの興味を引いて、ブログや動画等に誘い込み、皆さんのエネルギーを闇の多い世界につなぎとめようとする者達もいます。

そうなってしまえば、皆さんは、光の多い世界に行く事は出来なくなり、私達も関わることはできませんし、助け出す事もできません。これから、そのような事に関わることなく、自分自身をしっかりと見つめて、自分の中にある愛の力を輝かせて生きていかなければならないのです。

## PART4 アセンションと未来

2019 年の末に起きる事は先日もブログで詳しくお話ししましたが、アセンションする世界の第 1 歩が始まります。

簡単に言うと、誰がどの世界に行くのか、地球人のクラス替えが起きるのです。

アセンションする人はアセンションする世界の入り口に立つことになります。

ただしアセンションを希望する人が必ずアセンションする世界に行けるわけではありません。

アセンションする世界の、生き方や考え方に少しずつでも変わってきた人達や心に無償の愛をもっているような人達が、新しい世界の入り口に立つことになります。

アセンションする世界に行きたいと考えていても、自分自身がアセンションする世界の生き方に近づくための努力を怠っている人は、アセンションする世界の入り口に立つことはできません。

例えば、自分は努力しないで他人任せの人やいつまでも他人に対する愚痴や悪口ばかり言っている人、

自分の考え方が物理的で物事を儲かるか、儲からないかという基準で考える人、

いつでも自分が中心で他人は自分のために存在していると考えている人、

過去にばかり捕らわれて希望を持つことが出来ない人、

自分や他人、他の生命を大切にしない人、

ヒーリングやスピリチュアルな事にばかり気を取られて現実を大切にしない人など。

アセンションは、今までの地球での考え方を変えていかなければなりません。

新しい世界には、新しい物の考え方がるので  
す。

例えば、自分だけでなく他人や他の生命も大切にする。

人から与えられることよりも与える事に喜びを感じる、

過去や未来にとらわれることなく、今を大切にする、

今の自分の中にある意識が未来を作り出すので気持ちをポジティブにする、

自分の物理的な意識から、視点を広げ地球の意識、宇宙の意識を感じられるようにする、

今迄の地球の習慣から抜け出すことは決して簡単ではないのですが、これからは新しい世界の扉があなたの前に開かれますので、今まで以上に自分を変える事が容易になると思います。

最初、アセンションする世界に立った時、あなたが見る光景は今までの地球とはあまり変わらないかもしれません。

出発点は、どの世界であったとしても、全てが今までと同じ地球です。

そこから、どのような仲間とどの様な世界を作っていくのか、という事が変わってくるのです。

今迄の物理世界では、多くの考えや価値観を持っている人達が混在して、それぞれが自分勝手な方向に歩んでいました。

それは決して悪い事ではないのですが、その世界はとても混乱した世界でした。

異なる考え方をする人達がお互いの主張を言い張って争ったり抑圧したりし合う世界でしたので、多くの争いや戦争などが常に起こっていました。

これからは同じような考え方や生き方をしようと思う人達が一緒になって同じ方向に歩いていきますので、とても調和のとれた世界になっていきます。

もちろん、その人の価値観によって調和の内容は異なります。

愛に満ち溢れた世界を調和と捕える人もいれば争いや戦争に満ちた世界を調和が取れた世界と考える人もいます。

そこに生きる人達が望む世界がその人にとって調和のとれた世界なのです。

そして、おなじ価値観を持つ仲間たちと新しい世界を作り始めるのです。

つまり、自分が望んでいる世界がそれぞれ実現することになります。

そしてその世界を作るのは、まさしくあなた自身であるという事も忘れないでください。

## 第3章 アセンションと 感情解放

### PART 1 地球人の感情解放 1

アセンションの事を語るときに、皆さんの感情解放の事を語らないわけにはいきません。なぜなら、この地球にやってきたスピリット達は、地球の物理世界での人生を通して様々な感情と体験を学びに来たからです。

高度に進化したスターピープル達はもはや感情を持ちません。

それは決して感情が無くて冷たい存在だという事ではなく、愛に満ち溢れた意識のために余計な感情を持つ必要がないという事を意味しているのです。

高次のスターピープルは怒る事や憎む事、悲しむ事や失望する事などはありません。

過度に興奮することなども少ないようです。しかし、その心には大いなる宇宙の愛が満ち溢れていますので、いつでも喜びと調和に満ち溢れています。

それも非常に理性的で、優しく、ポジティブなエネルギーに満ち溢れているのです。

しかし地球人は、この世界で様々な現実を自ら生み出し、多彩な感情や価値観を身に付けてきました。

それも一度の人生でなく、何度も何度も繰り返し生きていく中で、同じような感情を累積させていきました。

そしてそのような人達がたくさん集まり、おびただしい数の人生でおなじような感情を体験することで、その感情のエネルギーは地球人の潜在意識を深いレベルでコントロールすることになっていったのです。

例えば怒りや憎しみ、恐れは、地球人を攻撃的で懐疑的な性格にしてしまい、多くの争いや戦争を長い歴史の中で繰り返して行ってきました。

また悲しみや無力感、絶望感も地球人を無気力にして権力者達から支配され抑圧されることを自分に許してきました。

そして依存性を持つ地球人をたくさん生み出してきたのです。

それは地球人だけでなく地球や地球に生きる多くの生命達をネガティブな感情に巻き込んでいきました。

そして地球のガイアとも呼ばれる意識に対しても多くの影響を与える事になり、地球の弱体化を招いていったのです。

地球のアセンションは、地球人だけでなく地球の意識やエネルギーもシフトアップしていくために計画されました。

地球も今までの環境汚染や戦争、核兵器や放射能汚染などによって傷つけられた状態から脱却して、今までにない光の地球を生み出すことになりました。

そして地球に生きる多くの生命達もその場所に移ることになりました。

しかし、地球人だけは、全ての地球人が無条件に光の世界に行くのではなく、個人個人の選択によってどのような地球に生きていくのかが決められることになったのです。

地球人がどの様な世界に行くのかを決定するのは、その人の魂やスピリットなのですが、残念なことに地球人の物理的な意識とその人の魂やスピリットの意思（考え）は決しておねじではないのです。

その人が理性的に物事を考え、自分の人生の方向性を考えるならば、その人の物理世界の意識と魂やスピリットは共時性を持ち、同じような考え方をするかもしれません。

全く同じとは言えなくても、魂やスピリットが考えていることを物理世界でどのように行うか、という事を考える事でしょう。

しかし残念なことに物理世界で生きる人々の多くが、自分の感情と潜在意識によってもたらされる感情のエネルギーによって多くの事を判断します。

つまり自分の冷静な理性によって魂やスピリットの意思を尊重するのではなく、その時に起きた状況や問題に感情的にフォーカスして生きていくために、自分独自の価値観や考え方を生み出していくのです。

## PART2 地球人の感情解放2

地球人のアセンションと感情解放について話しをつづけましょう。

地球人の感情は、その人が自分の人生の中で起きたことに対してその人特有の価値観に照らしあわせる事で生まれてきます。

全ての事に対して厳格な人ほど、物事に対して柔軟な考えを持っている人よりも、怒りの感情を持ちやすいものです。

それは、その人が物事はこうあるべきだ、という考え方が強いためでもあるでしょう。

物事を柔軟性を持ってみる事が出来る人は、自分の意にそぐわない出来事が起きたとしてもそのことを受け入れ怒ることはしません。

また自分が他者や組織を支配していると考えている人ほど、その意思に反抗するような人が出てきたときに強い怒りを感じます。

同じ出来事であったとしても、その人から支配されている人にしてみれば、支配者に反抗する人の存在はとても好ましく思われます。

このように自分自身の価値観や考え方にそぐわないことが起きた時に、地球人は怒りや憎しみ、不安や恐れなどの感情を持ちます。そしてそのような感情が積み重なればなるほど、その感情は強くなってきます。

まるで、自分が体験した感情が自分自身が立っている場のエネルギーをどんどん変容させていくかのようです。

いつも怒っている人は少しの事でも怒り、怒りのエネルギーを周り中に発散させ、周りの人達を怒りの中に巻き込んでいきます。

いつも落ち込んでいる人は少しの事でも悲しみ、自己否定や失望感の中に閉じこもろう

とします。

どちらのエネルギーもアセンションには関わりがありません。

自分の感情の中に閉じこもってしまうと、自分自身の視野がとても狭くなり、あなたに前向きなアドバイスをしてくれる人がいたとしても、そのアドバイスを受け入れる事をしなくなり、古い地球にとどまってしまう事になります。

まず自分に怒りやネガティブな感情が起きた時には、自分の固定観念を見直してみる必要があります。

自分が一つの事や一つのやり方に固執して他の物を受け入れる事をしていないのではないか、

全ての者達が自分の思うように動いてくれる事を期待しすぎていないだろうか、

自分自身の意思や気持ちを全ての人が受け入れてくれるとっていないだろうか、

やはり他人は、皆さんと同じ考え方をしているわけでもなく、皆さんの事を常に理解し、皆さんを大切にしてくれるわけではりませんので、そのような期待を持ちすぎると、それが満たされない時に大きな失望と怒りなどの感情を持つことになります。

しかし、この感情は、あなたが他人に期待しすぎなければ、生まれてくる必要のない感情です。

あなたが、自分の固定概念や考え方を少し変えるだけであなたにとって不要な感情の多くが消えていきます。

あなた自身が変わることが、感情を解放するもしくは消失させるもっとも良い方法なのです。

あなたが、自分自身のまわりに固く張り付いている感情のエネルギーを剥ぎ取り、自分自身の視野を広げ、あなたの友人やスターピープル達のアドバイスを聞くことができるようになると、あなたは自分自身の感情の渦から解放されて、アセンションした世界へ歩み寄ることができるようになります。

そしてスターピープルたちがいつも言うように、怒りや憎しみ、恐れや悲しみなどの感情は愛や喜びの感情と一緒に存在することができません。

誰かを憎みながら愛することは不可能ですし、あなたが大きな恐れや悲しみの中にいる時に喜びを感じる事も不可能です。

アセンションは、あなたが愛と喜びの感情を持った時にその道が開かれます。

あなたの中で、そのことを理解し、あなたが怒りや悲しみの道を歩いていくのか、愛と喜びの道をあゆんでいくのか、決めなければなりません。

2つの道を同時に歩むことは出来ないのですから。

次回は潜在意識とあなたの感情についてお話ししましょう

## PART3 地球人の感情解放3

前回は自分の価値観と感情解放について書きましたが、私のブログの読者であれば、この内容は当たり前！と感じられている事と思います。

ただ問題なのは、それが分かっている、沸き起こってくる怒りや不安を抑える事が出来ない事です。

私達はこの物理世界を毎日生きています。自分ではネガティブな感情が沸き起こらないように注意しながら生活している事と思いますが、気が付いたら、何かに対して怒っている自分や不安にさいなまれている自分がある事に気付きます。

たいした問題でもないのに、それが自分にとって大変な事に感じられたりするのです。自分の理性では怒る必要も不安に思う必要も無いと感じている事さえも、自分の心の中に大きな台風のようなエネルギーを引き起こしているのです。

私は、アセンションと感情解放の最初の投稿で地球人の潜在意識をコントロールしている感情についてお話ししました。まさにこのような現象を引き起こしているのが、地球人の潜在意識にたまりこんだ感情のエネルギーなのです。

この潜在意識にたまりこんだ感情のエネルギーは、類似のエネルギーを見つけると、自分達のエネルギーを発散させるために、その場所に向かいます。

ですから、常に怒っている人がいれば、怒りのエネルギーはその人を起点として発散されるために、その人の心の中に怒りのエネル

ギーが止めどもなく流れ込んでいきます。  
そのために、私達にとっては怒る必要のない事であったとしても、いつも怒っている人にすれば、怒りの感情エネルギーを発散させるために怒りまくるのです。

またいつも失望感や挫折感を感じている人には、その人の感情に類似したエネルギーが沢山流れ込み、自分を失望させたり挫折させたりするようなことを頻繁に起こし、そのエネルギーを発散させようとしています。

これらの現象のために、自分が理性では感情的にならないようにしようと思っても、つい怒ったり悲しんだりすることが起きてしまいます。

この潜在意識の感情のエネルギーはとても強いので、それに逆らう事はなかなかできません。

そのために、分かっているけれどいつも怒ってしまう、いつも不安に思ってしまう、という事が起きるのです。

この事から自分を守る方法はあるのかと、言われると、私もう～んとうなってしまう。スターピープル達は、自分の勘定を常にリセットして全ての事を中立に見れば、余計な感情に巻き込まれないんだよ、と言います。もちろん、そのための努力はしていますが、それが出来れば、苦労はしないのです。

スターソウルを持つ人は意外とこの事を簡単に行いますが、オールドソウルを持つ人は、今まで人間社会で大きなしがらみを持って生きてきたので、この潜在意識の感情とがっつりと結びついています。

そのために、なかなか切り離す事はできないのです。

それならば、逆に自分をとおして潜在意識の感情を癒せないかと思います。

ライトワーカーとしてこの地球に生まれてきたからには、地球と人類の役に立つことならば、なんでもやってみたいと考える人ならば、このことにチャレンジしても良いと思います。

ただし、相手は地球規模の強敵ですから、そう簡単に行くはずもないのですが、チャレンジする事には大きな意味があります。

地球人総体の潜在意識に宿る感情は相手が大きすぎますが、直接自分と繋がっている潜在意識、例えば日本人の潜在意識や自分が住んでいる地域、私なら鹿児島県人の潜在意識くらいならば、その感情を浄化するお役に立てるかもしれません。

それでは、どのような方法で自分と直接つながる潜在意識の感情を癒すのか、

それには、とても有効な方法があります。

以前ご紹介した「関野あやこ」さんの「統合のメソッド」を利用するのです。

メソッドのなかで自分の内側からとても大きなエネルギーが出てくる様子を想像するところがあります。

そのエネルギーにたいして、あやこさんは自分が想像する事も出来ないほどの大きさと重量感を想定してくださいと言います。

例えば、1億トンとか10億トンの重さの玉を連想し、その重さの玉を自分の内側から取出し、自分の前にあるスロープから転がり落とします。

これが自分の内側にある感情や不要なエネルギーを自分から解放して自分自身を統合

へと向けていくのですが、この時の想像も出来ないくらいの大きさのエネルギーは、私の考えでは、人類の潜在意識と深くかかわっているような気がします。(間違えていたらごめんなさい。)

ですから、自分の内側に深く繋がっている潜在意識ごと感情のエネルギーを浄化していかなければ、常に自分の中に入り込んでくる感情のエネルギーをクリアーにすることはできないのです。

もちろん、これはあなた1人が行ってもなかなか潜在意識の感情のエネルギーはクリアーになりませんが、日本中で多くの人達がこのワークを何度も何度も行う事で、日本人の潜在意識の中にあるネガティブな感情が少しずつクリアーになっていきます。

そうすると、この感情エネルギーの影響を受けなくなる人達が増えてきますので、地球人の潜在意識はさらに軽くなり今まで以上に多くの方がアセンションしていけるようになるかもしれません。

もちろん、これは私の想定ですが、自分自身と繋がる潜在意識の感情をクリアーにする試みを行う事は、あなた自身の感情をクリアーにすることには大変役に立ちます。

このような試みを行う事は、あなただけの事を考える自己中心的な意識から他の人々の事を考えるという思考へと移り変わっていく事にもなりますので、あなたの中の愛と調和のエネルギーを高める働きもします。

もちろん、私が書いている方法だけでなく、地球人の潜在意識に光や愛を送ったりするなど、様々な方法が考えられます。

是非、地球人に重くのしかかっている感情のエネルギーを浄化する助けを行ってください。

## 第4章 アセンションと もう一つの世界

### PART1 アセンションともう一つの世界 1

今日もまたスターピープル達からのメッセージを伝えていきます。

今日は、もう一つの世界に移り変わる事についてです。

もう一つの世界、つまりパラレルワールドの事ですが、このパラレルワールドは、地球人の選択によって過去にいくつもの世界が作られています。

レムリアやアトランティス時代にも、私達が知っているような破滅的な歴史だけではなく、レムリアやアトランティスが戦わずに友好的な関係をたもったままアセンションしていったパラレルワールドも存在しているようです。

その世界では、今以上に地球人達が進化していて、スターピープルとして活躍しているようです。

またエジプト時代やマヤの時代にもパラレルワールドは生まれているようです。

今の地球の歴史は、レムリアやアトランティスが争ったためにアセンションできなかった地球。

エジプトやマヤの時代にも、スターピープルからのサポートがあったにもかかわらずアセンションできなかった地球の未来として存在しています。

もし皆さんが、とても高い意識で生きているのならば、今の地球ではなく、レムリアやアトランティスが調和を持ってアセンションした地球の未来を見る事が出来るかもしれません。

あるいは高次の意識を待ったマヤ人達が優雅に生活している地球を覗き見る事が出来るかもしれません。

地球は常にいくつも並行して存在している地球を持っているのです。

そしてそれは、常に新しい地球を生み出しています。

第2次世界大戦が無かった地球やさまざまな災害が無かった地球、どのような状況で新たな地球が生まれてくるのか、私には分かりませんが、いくつかの判断の分岐点には、私達が知る歴史的に行われた判断ではない判断によって生み出された地球も同時に存在しているようです。

また古い地球の歴史でいうと、以前私達がスターピープルや創造主達と共に活躍していた時、この地球に闇の創造主やダークピープル達が関わらなかったパラレルワールドの地球が生み出された事がありました。

これは、光の創造主とスターピープルに改心した元ダークピープルが自分達のおかした罪をあがなうために、自ら生み出した歴史を是正し、新たな地球を生み出したのです。

本当は自分達の罪を贖うのならば、今生きている地球を是正してもらいたかったのですが、そうすると今の地球が大きな混乱を迎える事になるのでそれはできませんでした。

その代り、地球の古い過去に戻り、闇の創造主とダークピープル達が地球に関わる最初

の時の状況を彼らが関わらないように変更したので、今の地球よりもはるかに光が多い地球になっているのです。

もちろんこの世界は今の私達の地球と比べるとはるかに美しく精神的に豊かで、そこに住む地球人もその多くがスターピープルとして働いています。

本来ならば、地球はこのような世界になるはずでした。

そしてこのような地球を作るために、この地球にやってきたスターピープル達も沢山いたのです。

そのスターピープル達は、皆さんのスピリットとして、この地球にたくさん残っているようです。

そしてこの楽園のような地球を生み出したスターピープル達は、本来このような地球で生きていく予定だったにもかかわらず闇の創造主やダークピープルの仕掛けた罠によって、予定とは全く異なる地球で生きる事を余儀なくされたスピリット達に対して、この世界へと移り変わるための仕組みを作りました。

これは、2019年の7月に発行されたアセンションブックで語られた内容ですが、地球人の中でもスターピープルのスピリットを持っている人達は这个世界へと移動することも可能となりました。

しかし、今の地球とは比べ物にならないほど大きな違いがあるので、すぐにそちらの世界に入っていく事はできません。

そのために時間をかけて、今の地球から本来あるべき地球へと移り変わる為の世界が作られました。

これが、私達が「アセンションの道」と呼んでいる物です。

「アセンションの道」は、地球人が今までとは比べ物にならないほどのスピードで進化していくための世界です。

この世界で、何度か生まれ変わることでその進化のギャップを埋めてスターピープルとして成長していくようです。

ただし、この「アセンションの道」に入るためには、今まで以上に意識と波動を高め、完全に物理世界の意識から宇宙意識へと変わっていかねばなりません。

もちろん、その変化の過程を「アセンションへの道」で行うのですが、その道に入るにふさわしい意識になっていなければならないのです。

もちろん、これは、今の地球人の多くが向かっている「アセンションする世界」とは少し異なっています。

こちらの世界は、もうすでに何度かアセンションを終えた地球の理想形のような地球ですので、普通の地球人が簡単に入れるものでもないようです。

しかし皆さんの中には、このアセンションの道を通して地球の理想形の世界に入っていく人も居るかもしれませんので、お知らせしておきます。

それでは、普通の地球人はどの様なパラレルワールドに入っていくのか、という話を次回したいと思います。

## PART2 アセンションともう一つの世界 2

昨日は少し現実離れた話しもしましたが、アセンションはまさしく私達が見ている現実から離れる事でもあります。

今日は、私達が向かうもう一つの世界について話しをします。

もう一つの世界、それはパラレルワールドでもありますが、これは地球規模で生まれるパラレルワールドと、皆さんの個人規模で生まれるパラレルワールドもあります。

個人規模というと分かりづらいのですが、皆さん1人1人にいくつもパラレルワールドがあって、その世界に住むあなたは少しずつ異なっているのです。

そして、これからどの世界のあなたに統合されるのかという事が、これからあなたがどの世界に生きていくのかという事を決定することになります。

例えば、私の事を言うならば、4年前に恵理さんと出会って結婚するまでは、子供も居なくて仕事だけに打ち込む人生でしたので、妻に先立たれて孤独な老後を送る人生が私の未来でした。

そのパラレルワールドと言っても、妻が先に死ぬか、私が先に死ぬか程度の物です。あるいは仲良く暮らすか、喧嘩をして暮らすか、程度のパラレルワールドしか生み出していませんでした。

その頃はアチューメントを主体にスピリチュアルな活動をしていましたが、自分自身が目覚めていくようなところまではいかなかったようです。

もちろんそれ以前にも、その時の奥さんと結婚しなかったパラレルワールドやスピリチュアルな活動で自分の人生が大きく変わっていくパラレルワールドもあったようですが、自分自身が選択しなかったのです。

しかし 4 年前に私が恵理さんと出会い結婚したことで、私達の前には大きな可能性が広がりました。

それは、子供が生まれる事や 2 人でアセンションの仕事をする事で今まで考えもしなかった家族の形、未来、そして私達が歩むべき道と言いつうに、今までとは全く異なる世界が私達の前に生まれてきたのです。

その時の私達の判断によって新しい世界が生み出されると、それに伴って並行世界に存在している私達も変わってきます。

もうすでに存在する可能性のない並行世界の私は病気や事故などでどんどん消えていきました。

そして、新しい可能性を秘めた私が並行世界で生まれてくるのです。

しかし、すべての並行世界の私が素晴らしいわけではありません。

中には病気で苦しんでいる自分や会社が失敗して貧困に苦しんでいる自分もいます。

これらも、今の私の感情や意志の反映なのです。

もし自分が少しの曇りもなく精神的に調和がとれていたなら、病気や事故、会社の失敗などで苦しんでいる自分はいないことになります。

私の中にもまだ混乱や不安、怒り、猜疑心などのエネルギーがありますので、このような感情を投影した自分のパラレルワールドが

あるのです。

これらの世界の自分とひとつになっていったならば、決して明るい未来は来ませんし自分達もアセンションすることはできません。

もし私達がアセンションしようと思うのなら、パラレルワールドの中でも、愛をもって生きている自分、夢と理想を実現している自分、自分のスピリットと共に生きている自分、宇宙意識に目覚めている自分を反映しているパラレルワールドを生み出し、そこに自分を統合していかなければならないのです。幾つものパラレルワールドがあり、その中にいくつもの自分がいますが、その中でもベストな自分を見つけ出し、そこに自分の意識を合わせていく事がアセンションなのです。

あなたが、今までよりも波動の高い自分を選び、そこに統合されていった時、今までの世界とは少し変化を感じるかもしれません。

例えば、自分の中に怒りや憎しみ、不安などの感情が消えて、愛と調和の感情が強くなっているとか、自分のやりたい事をやっているとか、周りの人が優しく感じられるとか、自分の家族が仲が良くなっているとか。

それらの変化は、すべて、あなたの波動が少しだけ上昇したために、あなたの波動と釣り合う人間関係が生まれてきている事を表しています。

あなたの波動がAからBに移り変わった時、そこにいる家族もAのままではなくBの波動に移り変わった家族です。

あなたのまわりの人達もBの波動に移り変わっていますので、あなたにとってとても優しく感じられます。

もちろん、周りの人達からすれば、Bに移り

変わったあなたは、B のままですから何も変わったようには感じられません。

しかし、あなたは今までいた世界から異なる世界に移動してきたのですから、大きな変化を迎えます。

そして今までの A という波動を持った自分とその世界とはサヨナラをしなければならないのです。

これが、あなたが宇宙意識に目覚めるくらいの波動の変化を起こしたのならば、A から B どころの変化ではありません。

あやこさんはよく「A からアルファ」へというような言葉で表現しますが、今までとは全く異なる世界に入ってくる可能性があります。

それまでは、たとえあなたが変化したとしても、あなたが見る現実世界が変化するだけです。

あなたの変化の度合いによって、新しく体験する世界の変化の度合いは変わりますが、現実世界という枠組み自体は変わることはありません。

しかし、あなたが宇宙意識に目覚めるならば、あなたの本質はスピリチュアル体に変わっていきますので、たとえ現実世界を生きる肉体と意識を持っていたとしても、あなたは完全にスピリチュアルな存在となります。

それまでは現実世界の意識が主体でしたが、宇宙意識に目覚めると宇宙意識が主体になります。

このレベルになりますと、アセンションもかなりレベルの高いものになります。

これから地球人が体験するのはアセンショ

ンの入り口です。

アセンションの始まりのような世界に、地球人はようやく入れるようになりました。

それも、地球人の中でもある程度の人数の人達だけですが、自分の波動を高めて、より理想的な並行世界の自分と統合し、この入り口の世界で生きるようになるのです。

この時点では、地球人はまだ完全に宇宙意識に目覚めていないので、まだ物理的な世界を自ら生み出し体験することになります。

それは、それで良いのです。

皆さん地球人はまだ多くの事を物理世界を通して学ばなければなりませんし、物理世界で進化の過程を経験しなければなりません。

皆さんが、物理世界を卒業してスピリチュアルな存在に移り変わるのは、この後 3 つ目か 4 つ目のアセンションの時でしょう。

それまでは、この物理世界を通して学び、また物理世界に生きる人々、地球人のみならず多くの種族の人達に奉仕していかなければなりません。

皆さんが、精神的に成長して学びを続けていけば、皆さんのパラレルワールドの質もどんどん変わっていきます。

今は、地球の物理世界で生きている自分の並行世界しか見る事は出来ないでしょう。

しかし、スターピープルと交流するようになると、皆さんのスピリットも目覚め、皆さんはスターピープルと共に活動する自分や今よりもさらにスピリチュアルな生き方をしている自分のパラレルワールドも生み出すことができるでしょう。

そのように時期になると、地球人は第 2 のアセンションを迎える準備を始めます。

もちろん、今よりもはるかに宇宙意識に対する理解と覚醒も高まってきます。

アセンションは今回だけで終わるのではなく、今回初めてアセンションという進化の過程に皆さんは入るのです。

## 第5章 宇宙意識と宇宙 の根源の愛

### PART1 宇宙意識1

今日はとても大事な話しをしようと思います。

それは、私達が意識進化していく過程でもっとも大切なものは、宇宙意識と宇宙の根源の愛に繋がる事だと私は考えています。

スターピープル達が、その人がどの様な世界に行くのか、あるいはアセンションしていいのか、という事を調べるバロメーターがこの宇宙意識と宇宙の根源の愛にどれほど繋がっているのか、という事のようにです。

しかしながら、地球の物理世界に生きて現実の物ごとに振り回されている私達には、宇宙の意識と言われてもピンと来ません。

宇宙の根源の愛などといわれた、それはどこかの映画やファンタジーの世界の事でしょう、となってしまう。

今迄の地球は、物理世界が全てでしたので、そのような反応は当然の事です。

しかし、これから、この地球の物理世界の制限から脱却して新しい進化の道をあゆもうとする地球人にとってみれば、この2つのテーマはもっとも大切な問題であり、地球人がアセンションを繰り返して進化していくための大切な指標となります。

スターピープル達は、精神的に進化していく

と、第 1 アセンションから第 2 アセンションそして第 3 アセンションと次々と上のアセンションステージに登っていきませんが、新たなアセンションの段階に進むための基準が、宇宙意識にどれだけ目覚めているか、宇宙の根源の愛と 1 つにつながって愛を実践しているか、という事のようにです。

以前もスターピープル達が、皆さんに宇宙意識に目覚める事や宇宙の根源の愛に深く繋がることを何度も訴えてきていますが、もう一度私達からも、この話しをしたいと思えます。

今日は宇宙意識についてです。

宇宙意識と比較して考えられるのは、皆さんの物理意識です。

この物理意識の特徴は、目に見えるものしか存在しないと考えるところです。

この地球も人間も有限でやがては衰退して無くなっていくものと考えられます。

そのために、地球人は生きる事やさまざまな物を手に入れる事に執着します。

自分の生活を豊かにするもの。

自分を楽しませてくれるもの。

自分のエゴを満たしてくれるもの。

地球人はそのような物を手に入れたいと常に願っています。

そのために少しでも多くのお金を得たい、それも楽しんで多くのお金を得たいと考え、様々な策略を練るのです。

地球の資本主義経済はそのようにして発展してきました。

その基本となっているのは人間の欲望です。

そして強者と弱者が生まれ、支配するものと従う者達が生まれました。

今迄の世界はそれでよかったのです。  
地球人はこの物理世界から出る事もなく、何世紀にもわたって繰り返される支配と抑圧の歴史の中で成長してきたからです。

しかし、その歴史のおかげで、地球人は自由と尊厳、そして自分の持つ大きな可能性や豊かさを見失ってきました。

まるで、自分が抑圧されるのが当たり前のように、無気力になり自分自身に対して否定的になってしまいました。

皆さんは、宇宙意識に目覚める前に、そのような地球の歴史の中で生み出されてきた考え方や習慣を捨てなければなりません。

新しい考え方、宇宙意識に沿った生き方をする為の情報を受け取るために、あなたの頭の中にある古い情報をリセットしなければならないのです。

あなたは、あなた自身がもっと自由で豊か、そして様々な可能性をもっているということをあなた自身が知り、あなたがどれほど素晴らしい存在であるかという事を理解しなければならないのです。

それが、あなたが宇宙意識に目覚めるために最初に行う事です。

古い自分を脱ぎ捨てて、新しい自分に移り変わる事です。

もちろん宇宙意識と言っても、その人の成長度に合わせていくつもの段階があります。

最初は、物理世界に生きながら、私達の物理世界の意識を宇宙意識にひとつずつ置き換えていくところからはじまります。

例えば、自分は他人に依存することなく自分

の判断で生きていく。

利益やお金を得る事よりも自分や他人を幸福にすることができる生き方をしていく。

感情に流されずに、物事を中立に見ていく。

この地球や地球に生きる人々のために何ができるのか、常に考え具体的に行動する。

家族や友人を大切にしながらも彼らの個性を尊重し、自分に従わせようとおもわない。

自分の魂やスピリットが何を望んでいるか考え、その思いを実現する。

他にも宇宙意識に目覚めるための方法はいくつもあるでしょう。

大切な事は、最初から難しいことを行おうと思わない事です。

自分の意識の中で、宇宙意識に目覚めたい、宇宙意識に基づいて行動し、宇宙意識に沿った現実を生み出したい、と考え願う事は大切な事です。

しかし、そのことを現実世界でどのように実行していくのかという事がもっと大事です。

良くスターピープルは、私にいいます。

「あなたが、すでに光の世界に生きていたとしたら、どのように考え、どのように行動するか、という事を考えて実践してください。」

つまり、宇宙意識に私達が目覚めていくためには、私達が現実世界でもっと行動しなければならないのです。

もちろん瞑想やイメージングを行い、宇宙意識に目覚めていく過程を心理的に体験していく事は非常に大切ですが、もっと大切な事は行動することです。

あなたが行動して得られた結果を積み重ねる事で、あなたは進化していくためのスパイラルにのって上がっていくのです。

あなたが上がって行けばいくほど、あなたの中に新しいイメージや行動するための指標やパワーが満ち溢れてきます。

これは、瞑想するだけでは得られない感覚です。

まるでスターピープル達が、あなたを強力にバックアップしているように思われる事でしょう。

もちろん、彼らは、皆さんの成長の度合いをみながら適切にサポートをおこないますので、それも当然のことです。

そして、あなたが少しずつ宇宙意識に目覚めていくと、あなたは自分が今までよりももっと自由でたのしく豊かになっていくのを感じます。

しかし、このようなときあなたが現実世界で起きていることに心を捕らわれ、怒りや憎しみ、恐れや悲しみなどの感情に捕らわれてしまうと、あなたの背中に生まれ始めた「自由への翼」が折れてしまう事になりますので気を付けなければなりません。

感情は皆さんが物理世界で生きていくために必要な事ですが、あなたを反対に物理世界に閉じ込めてしまう働きも強く持っています。

あなたは、そのような物を脱ぎ捨て、自分の心に広がる無限の可能性を追い求めていかなければならないのです。

## PART2 宇宙意識 2

前回は、宇宙意識について詳しい話をしてきました。

TAKESHI 本人もまだ宇宙意識に目覚めておらず悪戦苦闘している最中ですが、このシリーズのメッセージは、スターピープル達が、私も含めた皆さんへ送っていると思われてください。

さて、これからはスターピープルに私の思考を預けて、メッセージを伝えます。

宇宙意識と言っても地球に生きている人達にはなかなかぴったりとはいえないことは当たり前前の話しですが、それでも少しずつ、現実世界に捕らわれた意識が解放されてくることは確かです。

そうなるに皆さんに何が起きてくるのかという事についてお話ししたいと思います。

まず、皆さんが現実世界で執着している物や捕らわれていることがあまり気にならなくなります。

例えば仕事や職場での人間関係、あまり好きでない友人との気が進まない交際、家族との反目等、あなたの個人的な感情をあまり良くない方向に揺さぶり続けたことが少しずつ解決していきます。

あなたの意識が現実世界の意識から宇宙意識に少しだけでも近づいてくると、あなたはそれらの問題にあまり捕らわれなくなります。

以前と同じように問題が起きていたとしても、それによって感情的な混乱を感じる事が少なくなり、その原因や解決方法を理性的に知ることができるようになります。

そしてあなたの波動が少しずつ変わってくると、あなたと気が合わない人達とはあまり接することが少なくなってきました。

そして、あなたは今までのあなたよりも少しだけ高い位置から現実を見る事が出来るようになるので、今起こっていることが自分に対してどのような学びを与えているのか分かるようになります。

皆さんが、地球の物理意識のまましていると、地球の物理意識の基本は争う事、富を得る事ですので、あなたが起こした問題はあなたの中に争いや欲望のエネルギーを植え付けていくのです。

宇宙意識の基本は調和する事、愛する事なので、何か問題が起きても、それは自分の中の愛や調和の欠乏をあなたに教える事になります。

今迄は問題が起きると、そのことを嫌い、そこから逃げようとあなたはしていましたが、これからは、現実世界で起きてくる問題こそがあなたのマスターであるという事を知ることになるのです。

そして、あなたの中に起きてくる変化はそれだけではありません。

少しずつでも宇宙意識に近づいてくると、あなたの中の依存性や支配されることを受け入れていた意識が変わってきますので、もっと主体的に自分の人生を生きていけるようになります。

今迄は、何かうまくいかない事があると、自分の力の無さを責めて自己否定や無気力な状態にあなたはなっていました。

そうすると、あなたの中にある豊かさや可能

性も花が閉じるかのごとくしぼんでしまい、あなたは自分の素晴らしさを体験することが出来なくなってしまいます。

そして自分の人生は「この程度の物だ、」と諦めてしまうのです。

宇宙意識に少しでも目覚めると、あなたの中に自分を大切に思い、愛する感情がよみがえってきます。

今迄は、自分に対して否定的、もしくは破壊的で、自分の未来を信じる事が出来ずにいましたが、あなたの心の中に自分に対する信頼と喜びが戻ってきて、あなたは自分が好きな事を何かやってみたいという気持ちになってきます。

あなたは新しい自分に目覚め、今までの感情の癖を断ち切って新しい人生を歩みたいと思い始めます。

あなたは、自分を大切にすることができるようになると、他の人に対しても優しく愛情深くなる事が出来ます。

家族や友人だけでなく知らない人や動物たちに対しても優しいまなざしを向ける事が出来るようになります。

## PART3 宇宙意識3

地球の物理的な意識に捕らわれていると、あなたは余計な人と関わり合いたくない、誰かに傷つけられたくないと考え、他人との関係を否定的な気持ちで捕えてしまいます。

そうするとあなたの友人関係はとても狭くなり自己中心的なものとなってしまいます。そのような中では、あなたは本来の信頼関係を持つ事が出来ず、いつまでも孤独の中にたたずんでいなければなりません。

宇宙意識に少しでも目覚めると、多くの人達がそれほど悪い人達ではないと分かります。あなたの中で、知人や他人に対する見方が変わると、周りの人間関係はそのことを反映してより良い方向に変わってきます。

あなたが自分のなかで考えていた他人に対するイメージが変わると、あなたの目に映る世界が変わってくるのです。

あなたはその中で、自分と共に生きていく事が出来る人達や心から信頼出来る友人達を見つけ出す事が出来るでしょう。

彼らは、あなたが成長することを助け導いてくれるのです。

あなたの中で、他人は自分を傷つけるもの、めんどくさい物という信念が崩れ、たとえ他人であったとしても、彼らは自分を助けてくれるもの、自分を成長させてくれるものという意識に変わります。

つまり、あなたの意識と同調するような人達が、あなたのまわりに集まってきて、あなたが見ている世界を演出するのです。

宇宙意識は、心の深い所にある愛と調和のエネルギーにあなたが目覚め、新しい世界を作

り出す事をサポートするのです。

皆さんはまだ、宇宙意識の始まりに立ったばかりですから、それほど多くの事が一度に出来るわけではありません。

また現実の意識の間で、行ったり来たりを繰り返しながら少しずつ進んでいきます。

あなたが、地球以外の星の人達の事を知り、皆さんの学びのために活用できるようになる日もやがてはやってくることでしょう。

その時には、あなたの中にある物理的な意識から少しでも多く宇宙意識に入っていかなければ、コミュニケーションが上手くとれない時もあります。

あるいは、同じような物理意識に捕らわれている星の人達との交流が始まる可能性もありますが、それは一歩間違えばお互いの争いを生み出してしまう可能性もあります。

光りが多くない世界では、皆さんが良く映画で見るような、地球人と他の星の人達が戦争したり、地球が他の星の人達から侵略を受けるようなことも全くないとは言えません。

しかし、あなたが宇宙意識に目覚め始めると、あなたの波動がどんどん高まり、争いを好むような人々は接することが出来なくなるのです。

そして、あなたの意識をさらに高めてくれるような人達との交流が始まり、あなた方は本当のアセンションに向かって歩いていくのです。

そのためにも、今しなければならぬ事は、現実世界の制限や自分を否定していた気持ちから自由になり、少しでもポジティブな生き方をすることです。

## PART4 宇宙の根源の愛1

TAKESHI です。

先日まで、宇宙意識についてなるべくわかりやすくスターピープル達のメッセージを伝えてきました。

今日はもう一つの要点「宇宙の根源の愛」について話していきたいと思います。

以前、私は、2016年の秋、アセンションの活動中に多臓器不全症候群を患い、急きょ病院の集中治療室に運び込まれたことがありましたが、その時も私の命を救ったのは、「宇宙の根源の愛」のエネルギーでした。

もちろん病院の先生や看護婦さん達の献身的な努力によって私の症状は回復していったのですが、私が苦しんでいる時にスターピープル達から、このように言われたのです。「TAKESHIさん、あなたの今の状況を改善するには、あなた自身が「宇宙の根源の愛」に深く繋がり自分自身を愛で癒さなければなりません。」

今迄、「宇宙の根源の愛」についてスターピープル達から話しは聞いていたのですが、私の症状を改善させるために「宇宙の根源の愛」と深く繋がらなければならないことを聞いて私も「宇宙の根源の愛」と繋がるために一生懸命瞑想を行ったり、私の中で私自身が「宇宙の根源の愛」につながることを妨げている意識や習慣などを恵理さんと共に見つけ出し、いくつも解決していきました。

その時から、朝起きた時に必ず「宇宙の根源の愛」と繋がり自分自身を癒していく事を日課としてきました。

しかし、いつでも、「宇宙の根源の愛」に簡

単に繋がれるわけではありません。

自分の中に怒りや不安、恐れなどがあると、自分の高次元の意識が自分の感情エネルギーによって閉ざされてしまい、「宇宙の根源の愛」につながる事が出来なくなります。

私達が自分達の意識をさらに高め「宇宙の根源の愛」につながることは、私達がスターピープルへと進化していくためにはとても大切な事です。

そして、私達が新しい光の世界に入っていくためにも、この「宇宙の根源の愛」を理解していかなければならないのです。

それでは「宇宙の根源の愛」について分かりやすく説明していきましょう。

まず「宇宙の根源の愛」は、私達の宇宙やそこに生きる生命達の源のエネルギーとなるものです。

私達の肉体は、食べ物や水、空気などの環境によって作られて行きますが、その肉体に宿る意識は様々なエネルギーから構成されています。

その中でも、愛と喜びの 2 つのエネルギーは、人間のみならず多くの生命の意識を健全に保つためには必要なエネルギーです。

人間以外の動物や植物にとってもそうです。その愛は太陽の光だったり、親の優しさだったりしますが、動物や植物にとってみても、自分自身を大切に扱ってくれる存在（エネルギー）が必要なのです。

人間も同じです。

自分を愛してくれる存在がいないと子供達はもちろん大人の私達でさえも生きていく事はできません。

人間は孤独に弱い生命ですから、自分を愛し

てくれる人がいなくなったりすると急に生きる気力を失ってしまいます。

ただ、人間が求める愛は時としてとてもエゴイステイックな側面も見せます。

愛する人の愛を独占しようとしたり、自分が相手を愛する代わりに、相手にも同じような事を強制させようとしたりします。

自分の家族の事だけを考えて他の人々に対して不適切な行為をおこなう場合もあります。

まるで「愛と愛する人」を自分に奉仕させているようです。

本来の愛は、もっとのびのびしたものです。相手を制限することも再現される事ありません。

自由で豊かで美しいものです。

私達が知る愛の中でも聖母マリアやイエスキリストが語っていた「無償の愛」「見返りを求めない愛」という考え方が、「宇宙の根源の愛」を理解するにはふさわしいかもしれません。

ただ愛のエネルギーを相手に送るだけです。そういった意味では子供の世話をする親の姿もそうかもしれません。

皆さん地球人は、本来、自分の心の中に、「無償の愛」や「見返りを求めない愛」をすでに持っているのです。

それを宇宙規模でみた場合に「宇宙の根源の愛」と近いものになっていきます。

ただ、「宇宙の根源の愛」は、宇宙規模で多くの生命や星、宇宙の意識を支えますので、私達はその小さなひとかけらをもらっているようなものです。

私達はその小さなひとかけら、それでも私達の家族だけでなくこの地球や地球に生きる人々を愛するには十分なものですが、その愛を本来は受け継いでいるともいえます。

しかしながら、人々の物理的な意識が、その愛の働きに大きな制限をかけているのです。

自分は誰も愛することが出来ない、とか、自分は誰かに愛される資格がない、とか

私達の心に宿った「宇宙の根源の愛」のひとかけらは、そのような考え方によって、その働きを制限されてしまいます。

もしあなたが「宇宙の根源の愛」を自分の内から解き放ちたいと思うのなら、自分は全ての人や生命を愛することができる、自分は全ての生命から愛されている、という事を信じればよいのです。

## PART5 宇宙の根源の愛2

昨日は「宇宙の根源の愛」について、ご紹介してみました。

それでは今日は、この「宇宙の根源の愛」について、物理世界でどのように向かい合うか、という事についてお話ししたいと思います。

私達を指導するスターピープル達は、私達よりもはるかに純度の高い愛のエネルギーを持っています。

純度が高いという意味は、ほとんどのスターピープルがもうすでに肉体を持っていないので、愛が肉体の欲望や感情に影響されることがないという意味です。

そして彼らは、奉仕の気持ちを強く持っているので、愛の目的を損なうことなく実践することが出来ます。

地球人は肉体を持っているので、愛はどうしても肉体的な関わりをイメージさせてしまいます。

それは子孫を残すという目的が愛にはあるために、肉体的な関わりが生じてくるのは当然なのですが、地球人は感情的な存在であるために、その関わりは、様々な問題を引き起こします。

自分が求める愛が得られなかった場合には、大きな感情的なストレスやフラストレーションを持ち、そのエネルギーによって、本来の愛の豊かさや純粋性は失われてしまいます。

親子の場合でも、自分の子供を立派に育てなければならないという意識があるために、子供の肉体的な生育や知性的な生育に気持ちを奪われてしまいます。

そして、常に子供のために何かをしなければ

ならないと考え、過保護の状態に陥り、子供の自律的な発育を阻害してしまう事もあります。

皆さんが、肉体を持って地球の物理世界に生きるという事は、このような状態であったとしても、愛の本質に気付き、相手に押し付けるような愛ではなく相手の成長に役に立つような愛を実践することが大切なのです。

「宇宙の根源の愛」は、誰かに対して、あるいは自分が関わっている存在に対して、何かを求める事も強制することはありません。まるで地球に平等に降り注いでいる太陽の光のようです。その光を求めるものには無償で分け隔てなく与え、そしてその光をどのように使おうが、関与しません。

私達も、この物理世界で生きながら、太陽の光のように、自分を愛し、家族を愛し、そして友人達や私達に関わる多くの生命達を愛していけばよいのです。

「宇宙の根源の愛」は、私達が物理世界の制限を解き放って、自分の高次の意識を高めていくと出会う事が出来ます。

「宇宙の根源の愛」と、常に共にあることは難しいかもしれませんが、一度出会ってしまえば、「宇宙の根源の愛」が胸にあなたの内側に存在している事に気付くでしょう。

あなたが目を閉じ、あなたの心の中にある「宇宙の根源の愛」を思い出し、この物理世界でその愛を実践しようとするならば、あなたは人間としてもスターピープルとしても素晴らしい道を歩むことができるでしょう。

今私達を導いているスターピープル達も、かつては私達と同じように肉体を持ち物理世界に生きていました。

そして、様々な愛を体験し学びながら、「宇宙の根源の愛」へとたどり着いていったのです。

アセンションは、それぞれの種族が「愛の度数」が高まった時に起こります。

けっして技術的に進歩したから起こるわけではありません。

たくさんの知識を得ていろいろな事を体験したから起こるわけでもありません。

ただ一つ、その種族の中で愛の度数が高まり、他の種族に対して奉仕できるようになる事でアセンションは起こるのです。

地球の人達は、今回が最初のアセンションですが、地球人の全てが同じようにアセンションできるわけではありません。

心の中に豊かな愛の光を灯す事が出来た人達が、今までの地球を卒業して新しい地球に向かうのです。

どうか皆さんも、心に消える事のない、また自分の感情によって揺らぐことのない愛の灯をともし続けてください。

## PART6 宇宙の根源の愛3

TAKESHI です

アセンションの要点と題したこのシリーズも最後の6回目です。

今日はスターピープル達から「宇宙の根源の愛」に触れると、私達がどの様になって行けるのかという事を教えてもらう事にしましょう。

「宇宙の根源の愛」といっても、物理世界に生きてスピリチュアルな世界が見えない私達にしてみれば、とても抽象的な事のように思えます。

スターピープル達はスピリチュアルな世界に生きていますので、全ての物の波動が理解できますので、自己中心的な愛なのか「宇宙の根源の愛」に由来する愛なのかという事ははっきりと理解できるようです。

そのために、スターピープルから見れば、私達が相手のために行っていると思っている事も、自分の欲望の反映であったという事も良くあります。

人間のエゴは、自分の欲望を様々な事柄にカモフラージュしてごまかすことが得意だからです。

「宇宙の根源の愛」に触れ始めると、自分の欲望によって行っている事と物事を中立に見て必要だと思い行っている事の違いが少しずつ分かるようになります。

つまり自分のエゴや感情によって起こしている事が、正当ではないという判断がつくようになるのです。

そうすると、自分のエゴや感情によって動かされていた自分の行動が、自分本来のあるべ

き姿に戻っていくのです。

これはある意味、自分の中の中心軸に自分が戻っていく事にもなりまし、「本来の自分」を生きていこうと願っている魂やスピリットの意思に近づく事にもなります。

そうすると、いままで様々なところで摩擦や衝突が起きていた事がスムーズに流れるようになります。

もし摩擦や衝突が頻繁に起きるとしたら、それは今までの生き方をし続けようとする古い自分と今までの地球の慣習や考え方から抜け出そうとする新しい自分の間で起こっている摩擦や衝突です。

皆さんを取り囲んでいる世界は、それが現実世界であれスピリチュアルな世界であれ、今大きく変わりシフトしていくのですから、皆さんが新しい世界に移り変っていく事のほうがスムーズな流れとなっているのです。

そのために、「自己中心的な愛」から「見返りを求めない愛」、「多くの者を公正に愛する愛」に皆さんが移り変わっていく事は自然の流れなのです。

これからアセンションしていく人々にしてみれば、お互いを束縛し合うような愛や奪い合うような愛を体験することの方が息苦しく、自分自身を傷つける事となるのです。

もっと自由で、お互いを束縛し合うことなく、認め、尊重し、大切に愛へと皆さんは自然に移り変わっていきます。

そうすると、相手に対する嫉妬や憎しみ、自分を大切にしてもらいたい、自分だけを愛してほしい、などという気持ちが消えていきますので、皆さんの心や波動はとても軽くなり

ます。

そして、あなたは今までそのような事につかっていたエネルギーを、自分の中にある「宇宙の根源の愛」と触れ合う事に使えるようになりますので、あなたはさらに愛情深い存在になっていきます。

あなたは、様々なものにたいして愛や感謝の気持ちを持つことができるので、あなたの人生はとても楽しく輝きに満ちたものになります。

あなたの中にある希望や夢も、たとえあなたがその存在を忘れていたとしても、再び目覚め、あなたの人生を潤し始める事でしょう。

あなたが「宇宙の根源の愛」に少しでも触れるなら、その甘美で優しい波動に、あなたの心も肉体も魂までもが癒され元気になっていきます。

あなたの傷付き疲れ果ててしまった心と肉体は、神聖なる愛の光によって活性化され目覚めていく事でしょう。

そして、あなたの心の中が、自己中心的な愛とは異なる「公正な愛」で満たされていけば、あなた自身の進化のスピードもさらに速まってきます。

それが、私達の宇宙のアセンションの仕組みなのです。

## 第6章 古い魂の人達が 目覚める方法

### PART1 「それはよかった！」現実を肯定的に捕える

いままで「新しい魂」(スターソウル)と「古い魂」(オールドソウル)の事について書いてきましたが、今地球に生きている人の多くが「古い魂」(オールドソウル)のタイプにあたると思われます。

この「古い魂」の人は現実生活のしがらみのなかでがんじがらめになっている方達も多いので、なかなか自分の意識を変えて目覚めることは難しいようです。

しかし、決してそれは不可能な事ではありません。

今日は、「古い魂」の人達がどうしたら目覚めた世界に向かって歩めるかという、基本的な事を、私と一緒に考えてみてください。

### ○「それはよかった！」現実を肯定的に捕える

「古い魂」の人は、現実を否定的に見る傾向があります。

何か問題が起きたら、それは自分にとってとても不都合で不利益をもたらすものだと感じます。

あるいはこのことによって自分の幸福が奪い去られるような感じもします。

まるで自分の人生が誰かに邪魔されている

ような感じですよ。

もちろんスピリチュアルレベルではそのような事もありますが、それを気にしていたら前には進めません。

できうる限り、前向きに進んでいく事が必要ですから、何か起きたとしても「それは良かった。」というように肯定的に捕えるようにしてください。

「古い魂」の人は、なかなかポジティブに自分の人生を捕える事が出来ないで、「自分は何をやってもダメ」「自分は幸福になれない。」「起こること全てが最悪。」などと考えてしまいます。

私も「古い魂」の人間ですから、このような否定的な言葉はいくらでも出てきます。

そしてそのように考えている自分が存在していることに気付いてください。

しかし否定的に物事を捕えている自分は、さらにネガティブな現実を引き寄せ、まるでスパイラルのように自分が望んではいない世界に引きずり込んでいます。

私も、実際そのような世界から抜け出すのに大変苦労しました。

でも本当は、ネガティブな自分は、自分が不幸になる事を心の奥底で望んでいます。

「古い魂」の人達は、なんども人生を失敗した経験があるので、自分は価値がない人間だから幸福にはなれない、と心の奥深い所で感じているのです。

あるいは、自分は罪深い人間だから罰を受けなければならないと感じている人もいます。

しかし、今のあなたには何の責任も罰も存在しません。

ただ、自分の願うままに生きていく事だけが大切な事です。

今は、以前と違ってあなたの意識も心も解放されましたので、自分が望むように生きていく事が出来ます。

それでも、自分が幸福になれないと感じているのならば、それは今までの古い自分の意識を引きずっているだけです。

今、この時に新しく生まれ変わるように想像して、自分を肯定的に捕えてください。

自分にとって不都合なことが起きたとしても、決してその現実を悪く捕えないでください。

ただ「それは良かった。」と一言言って、起きた事のプラス面を探すようにしてください。

「感謝します。」「それは最高！」などという言葉もあるのですが、あまり誇張した表現だとなじみにくいので、自分に合った表現をしてください。

そして起きたことにあまり意味を持たせない事です。

私もすぐ、起きたことの原因や経過を考えすぎて頭がいっぱいになってしまう事がよくありますので、ただ肯定的に、「それは良かった！」とあって終わるようにしています。それが現実に関わらず自分自身が捕らわれないコツかもしれません。

## PART2 過去の自分を切り離す

昨日は、現実を肯定的に捕える事を皆さんに話しました。

今回話すことも、もうすでに皆さんが嫌というほど聞いた話です。

頭でわかっているけど、現実的に実行できないのが、「古い魂」の人の悲しい所です。

そのために、私は皆さんのハートや魂が理解できるようにスターピープル達と共に祈りを込めて書いています。

### ○過去の自分を切り離す

「古い魂」の人達は地球で長い間生きてきました。

そして何回も生まれ変わってきましたが、今までの地球は闇が多い地球でしたので、幸福な人生を送るよりも虐げられた不幸な人生を送る事のほうが多かったのです。

特に「古い魂」の人達の人達は、優れたスターピープルのスピリットを持って地球に降りてきたために、地球人の進化のお手伝いをしたり、過去に起きたアセンションの時期に地球をアセンションさせようと一生懸命働いてきました。

しかし、地球人が進化することなく、地球もアセンションすることがありませんでした。反対に「古い魂」の人達は、大きな挫折を味わい、心身ともに傷付けられてしまいました。

そのために「古い魂」の人達の心の中には怒りや憎しみ、悲しみや絶望感などが沢山渦巻いています。

特に自分を生み出した創造主や神々、あるいは物理世界の統治者や宗教者などに対する

怒りが心の奥底にあり、異なる人生で何度も形をかえてこの怒りは噴出し続けました。そして噴出するたびに統治者から抑圧や虐待を受け、さらなる怒りや憎しみを心の中で募らせてきたのです。

そのために今世では経験した事もないような悲惨な現実のイメージや感情が心や魂に宿っている人がいます。

そのような人は、現実世界でそのことを連想させるような出来事に出会うと精神的に混乱して感情が高ぶったり自分自身に対する否定的な感情が生まれてしまいます。

そのようなサイクルに入ってしまうと、次々と起こる出来事にたいして否定的な感情や考え方が止めどもなく沸き起こり、忙しくて意識進化の事を考える暇も無くなります。そして希望を失ったまま自分の人生を終わってしまうのです。

このような感情から自由になるためには、自分の心の中に繋がっている古い自分を切り離していかなければなりません。

よく「今に生きる！」「全てが今にある！」という言葉がありますが、自分の心が自分の過去を向いていたならば、古い過去の自分の感情に捕らわれてしまいます。そして、今（本当の自分）を見失ってしまうのです。

わたしたちはよく過去世の問題を取り上げ、ひとつひとつの過去世を解放し感情を浄化させることをずっと行ってきましたが、今はもうのんびりとそのような事をやっている時代ではありません。

自分の過去を一気に切り離し、過去の感情や

思いに左右されないようにしなければならないのです。

そして本気で自分の過去を切り離し自由になると宣言しなければなりません。

そのための方法として、私は次のようなワークをおすすめしています。

1、気持ちの良い場所に立ち、自分が立っている場所を光で満たす。

2、自分の体の正面が2つに割れ、自分の皮膚がずるりと向け、後ろに飛んでいく。

3、皮膚がむけた体は黒いブロックでできていて、過去の感情や思いに満ちている。

4、黒いブロックが崩れ落ち、足元にある光の中に溶けていく。

5、黒いブロックが崩れ落ちると、中から光り輝く球が出てくる。これが本当の自分。

6、光る球によって自分の体が新しく生まれ変わる。

7、光の玉は空に登っていき、宇宙の意識と1つになる。

もちろん過去は自分自身の様々なレベルと繋がっていますので、このワークを1, 2度行ったくらいで、過去の全てを切り離す事はできませんが、自分の中に不要な感情や思いが生まれてくるたびにこのワークを行ってみても良いと思います。

「古い魂」の人達は、現実世界の習慣やしがらみと同時に、過去からの自分にも強く縛られていますので、このようなワークを何度も

何度も繰り返し、自分は過去に捕らわれないという気持ちを強く持ち続けることが大事です。

私も「古い魂」の人間なので、過去からの繋がりを簡単に断ち切ることはできませんので、いつもいろんな問題が浮かび上がってきて、私を困らせます。

しかし、それ以上に前に進んでいく意思を強く持つことが大事です。

## PART3 自分の意思を表現する

昨日お知らせした「過去を切り離すワーク」は行われたでしょうか。

本当に何度も言うように他人任せでは絶対に光の世界にはいきません。

自分自身を本気で変えようという気持ちで努力してみてください。

そうしなければ、スターピープルも大天使もあなたに手を差し伸べる事は出来ないのです。

### ○自分の意思を明確にすること、自分の意思を表現する事

今日は、基本中の基本「自分の意思を明確にする事。」そして「自分の意思を表現する事。」です。

この文章を読んで、「当たり前のことだ。」「自分はちゃんとできている。」と考える人もいらっしゃると思います。

勿論、しっかりと自分の意思を持って表現している方もいますが、そう考える多くの方が自分の中に大きな油断があり、自分の考え方がコロコロ変わっていくのです。

このように考えてください。

自分の中には、宇宙意識に目覚めて精神的に進化しようと考えている自分と現実生活を楽しみ楽（らく）して生きていこうと考える自分がいるのです。

それは、今に始まったことでなく、あなたは何度も生まれ変わりながら、2つの自分のなかで揺れ動いていたのです。

そろそろ、自分の気持ちをどちらかひとつにしなければなりません。

今迄と同じ地球で物理世界を楽しみたいと、

考える人は今までと同じ地球に残ります。  
それは決して悪いことではありません。  
このような光と闇がせめぎ合う世界はとても珍しいので、スリリングで面白い体験が出来ますし、他の星よりも多くの事を学べます。

宇宙意識に目覚めて精神的に進化しようと考えている人は、今までの古い地球から出ていかなければなりませんから、今までの習慣や古い考え方を捨てなければなりません。  
例えば、お金を稼いで経済的に豊かに生きる事や特殊な能力を得て有名になりたいと考える事から、経済的な利益よりも愛や調和を優先させていく思考に変わっていかなければならないのです。

これは言葉で言うほど簡単な事ではありません。

意識を1つにする為には、まず自分がどの様に生きたいのか、どのような世界に行きたいのか、という事を明確に決めなければなりません。

今日決めても、明日は違う考えになってしまえば、スターピープルや大天使達は、あなたの事をサポートしていいのか、サポートする必要がないのか決める事が出来ないのです。

私達はよく大天使達から、このような事を聞きます。

「地球の皆さんは、都合の良い時ばかり、大天使達の助けを求めますが、それでは私達は地球の人々を助ける事が出来ないのです。

私達が手助けできる人は、本当に自分自身を高めたいと願い、高めるための努力をしている人達です。

そして自分を否定することなく、自分自身や家族を愛している人達です。」

大天使達は、自分の欲望から出た願いではなく、愛と調和の思いから出た願いをサポートします。

私も経済的に苦しい時に、ロトが当たるように助けてくれとお願いしましたが、当たることはありませんでした。（当然の事ですが、）

ただ皆さんが、本当に精神的に進化して光の世界に行きたいと望むならば、大天使やスターピープル達は喜んであなたをサポートしてくれます。

そのために、自分の意思を明確にして、天使やスターピープル達に聞こえるように、声に出すことが大事です。

私はよく、朝起きた時や仕事をしていない時にこのように言います。

「私は宇宙意識に目覚め、新しい現実を創造する。」

「私は今までの地球から新しい光の地球に移る。」

この言葉を、私は毎日繰り返しています。そうしないと、私も意志が弱い人間なので、つい現実生活に気持ちを奪われ、現実生活に深くフォーカスしてしまうからです。

私は自分の気持ちが変わらないように、そしてこの言葉が現実のものとなるように、常にこの言葉を声に出して、スターピープルや大天使達に聞こえるように言い続けています。

皆さんも、自分の意思を明確にして、その思いを毎日声に出して表現してください。

きっと隣で、スターピープルや大天使が、「ようやく決心してくれたのか、」とってあなたの事をサポートしてくれるようになりますよ。

## PART4 揺れ動く気持ちをコントロールする

オールドソウルの特徴は現実世界に強くフォーカスする事ですから、現実世界で起きる事に感情的になり、過度の不安や心配、怒りなどを持ちます。

時には自分とは関係のない事でも、ニュースや友達との会話から、過度に感情を揺さぶられて怒ったり不安になったりします。

これは、オールドソウルの人達の心の中心が自分にあるのではなく、自分が見ている世界にあるからです。

そして自分の中に、潜在的に大きな怒りや不安があるために、その感情のエネルギーを発散させる機会を求めているからです。

海外のニュースなどを見ると分かりますが、時折群集心理が働いて、1人の1人に多数の人が強く暴行を行ったり、デモやストライキの時などに街中にあるお店を破壊したりすることがあります。

もちろんこれは極端な例ですが、人間の中には少なからず、自分の感情を発散したいという気持ちがあります。

小中学校のみならず大人の世界でも、1人の人に対して複数の人がいじめを行うのはまさにこの感情の発散なのです。

しかし、この感情の発散は他人に対して攻撃的になるだけでなく、自分に対してもネガティブなエネルギーを発散することがあります。

特に自己否定の感情が強い人は自分の事を否定的に捕えるあまり、ひきこもりや躁鬱症、自閉症、時には自殺などという形で、自分の

中にある感情を自分に対して発散させます。それも普通の人にしてみれば些細なことに、大きく感情を揺さぶられ行動に出てしまう事が良くあります。

私達がアセンションするという事、光の世界に行くという事は、これらの事と正反対の事を行う事になります。

つまり、現実世界で起きる事に、自分の感情を揺さぶられないようにすることです。

良く、「現実は中立だから、その現実に意味を持たせるのは、その現実を生み出した人の感情や価値観だ。」という事を言われます。

たしかにこれは正当な考え方であり、「ごもっとも」な意見です。

アセンションを望む人ならば、この考え方に基づいて自分自身の感情や考え方をコントロールしていかなければなりません。

しかし、この事が本当に難しいのです。

私も、何度も何度もこの事を自分に言い聞かせて自分の感情をコントロールしようとしてきました。

本当は、感情をコントロールするという意識さえも無くしていかなければならないのですが、まずは現実世界で起こっている事を見ても、それに対して自分の感情が動かないようにしなければなりません。

スターソウルの方は、意外とこのことを簡単にやり遂げます。

自分自身の意識がそれほど深く現実世界に固定されておらず、常に夢を追いかけることのほうが大好きですから、現実世界ではなく自分の理想のほうに意識をフォーカスすることが得意なのです。

しかしオールドソウルの方は、がっつりと現

実世界と繋がっているのです、そう簡単には現実世界を自分の意識や感情から切り離すことはできません。

それはまるで自分の家族と離れ離れになるような難しさを覚えてしまいます。

ではどうしたらよいか？

このことに対して、私は明確に方法を提示することができませんが、現実世界の波動に巻き込まれないように、自分自身を「光の世界」あるいは「宇宙意識」「自分のハイヤーセルフ」、「大天使達」などのような存在や意識に焦点を当てていく時間を少しずつでも増やしていく事が必要です。

以前にもお話ししたように、現実世界で起きる事に対して否定的な意味づけをするのではなく「それはよかった！」と何事に対しても、一度肯定的な意味づけをすることも役に立ちます。

あるいは、この現実には私にとって居心地が良くない現実、あるいは望んでいない現実だから、その現実を見ている自分に光や愛を満たし、自分の心の中を調和に満たすことも役に立ちます。

また以前御紹介した「関野あやこ」さんのメソッドを動画で見ながら、自分の感情を解放するのも良いでしょう。

どの様な方法にしても、自分の感情に流されない方法を早く見つけ、継続してトレーニングすることが大事です。

「私はきつとうまくいかないから、」とか「私は何をやっても駄目だから、」と諦めないでください。

誠心誠意取り組めば、きっと道は見えてきます。

## PART5 他者への依存を捨てる

### ○オールドソウルの集合意識から自由になる

先日のブログでオールドソウルの人達が持つネガティブな性格がオールドソウルの集合意識によって生み出されているという話をしました。

そして、オールドソウルの人達がより多くアセンションできるように、スターピープルと創造主がその集合意識を変えるべく癒しの光をおくっています。

今日はオールドソウルの集合意識が持つネガティブな意識について詳しくお話したいと思います。

これは、私達がよくアセンションしたい人、光の世界に向かって歩みたい人は、今までの地球で生きてきた習慣や考え方を変えなくてはいけないと言ってきましたが、その習慣の中心的な物が「他者への依存」と「自己否定」なのです。

私達は地球の物理世界に長く生きてきました。

その世界に生きる多くの人々は、闇の多い世界を生きてきましたので、自分の人生を自分が思ったとおり生きていく事ができませんでした。

いつもその当時の権力者や身近で力を持っている人達から支配され、彼らによって皆さんの人生は翻弄されてきたのです。

それは戦争や奴隷制度のような大掛かりなものから、自分が働いてきた会社や組織、あるいは自分の家庭における夫との関係などを通して形作られた意識です。

私達のアセンションは、この「他者への依存」や「自己否定」という自分を制限する意識、自分は本当につまらない存在だと思わせる自分に対する価値観から脱却して、自分本来の意識に戻り、自由に人生を生きる事ができるように計画されたのです。

しかし、これらの意識は自分自身が努力するだけではなかなか拭い去ることができません。

それは前述したとおりオールドソウル、もしくは地球人全般の集合意識と深くつながっているからです。

自分の努力でこの集合意識から自分の意識を切り離して自由になることが「覚醒」なのですが、毎日現実生活に追われている私達にはすこし難しいようです。

しかし、そのことを十分に理解し、自分の考え方や行動を見て、「あ、これがオールドソウルの集合意識がもつ「他者への依存」なんだ。」と気づき、そのような思いを捨てる事が大切です。

あるいは、自分が発した言葉を思い起こして、「あ、ここでも自分を否定してネガティブな事を言っている。」という事に気づき、そのような事を言わないようにすることも大事です。

この集合意識から脱却して自由になるためには、そのことを深く理解し、脱却するための努力が必要です。

幸い、スターピープル達が、この集合意識に気づき、皆さんを救い出すための努力をしてくれています。

これからでもこの事に気づき努力している人達を導くことはとても大切なことです。

そのために、皆さん自身も努力してください。

## ○他者への依存を捨てる

私達が今までの地球に生きてきてしっかりと身につけている習慣がいくつもあります。アセンションは、その中でも自分を制限してきた習慣をかえて、制限のない自由な意識になるために起こります。

今回からいくつかそのことについて説明します。

その中でも、一番厄介な習慣が「他者依存」です。

この「他者依存」というのは、皆さんが見ている現実の中に生きる人や会社、状況などによって自分の感情がコントロールされるという事を意味しています。

例えば、自分の仕事に対しては、

「会社の給料が上がれば、生活がもっと楽になってうれしい。

「会社の人達がもっと優しくしてくれて仕事が楽になったら仕事が楽しくなる。」

家庭においては、

「夫の給与が上がれば、生活が楽になって好きな事が出来る。」

「夫がもっと私を愛して大切にしてくれたら、私も夫を大切に出来るから嬉しい。」

「子供が良い学校や会社に入ってくれたら、嬉しい。」

自分の人生においては

「自分がやりたいことを誰かが教えてくれたらよいのに。」

「宝くじが当たったり、お金が入ってきたら好きな事が出来るのに。」

「周りの人や天使達がしっかりとサポート

してくれたらアセンションできるのに。」

などと例をあげればきりがありませんが、その基本となっているのは、自分が努力するのではなく、周りの人や会社、社会的な状況が自分にとって望ましい状況に変わればよいのにと願う気持ちです。

裏を返せば、「自分では何もできない。」あるいは「他人から奉仕してもらおう事が当たり前だ。」という気持ちが隠されています。

そして今の現実を肯定的に見るのではなく、自分の人生を否定的に見て、誰かが自分の人生を変えてくれる事をただ望んでいるだけなのです。

これは、自分の意識が自分に向いているのではなく、周りの人々や会社、社会的な状況に向いているために、それらの物が自分にどのように対応しているかという事で、喜んだり悲しんだりします。

周りの人や会社が自分の思うとおりに動いてくれて状況が良くなれば、自分は幸福だと感じ喜びます。

反対に、自分の思うとおりに動いてくれないと、自分は不幸だと感じ、相手に対して怒りや不満を持ちます。

周りの状況によって、自分の幸福感や感情がコロコロと簡単に動いてしまうのです。

今迄の地球では、ほとんどの人が同じように「他者依存」の意識を持っています。

あなたが会社に対して「会社の給料が上がれば、仕事が楽しくなってしっかりと働くのに。」と思っているとしたら、会社の人には「あなたがしっかりと働いてくれれば、あなたのお給料をあげても良いのに。」と持っています。

また夫に対して、「夫がもっと私を愛して大切にしてくれたら、私も夫を大切にできるから嬉しい。」と考えているとしたら、あなたの夫も「妻がもっと私を愛して大切にしてくれたら、私も妻を大切にできるから嬉しい。」と思っています。

お互いが、相手に求める事が先で、自分から相手に対して奉仕しようとは思っていません。

お互いがそのような気持ちですから、お互いの気持ちがすれちがって、あなた自身が幸福になれないし、精神的に成長することもあります。

自分の心の中に、相手が自分を大切にしていないという不満や怒りばかりが沸き起こり、あなたは本来持っている愛や調和のエネルギーを失ってしまいます。

この現実には自分の心の反映でもありますので、自分の心の中に失望感や不満足感、怒りや憎しみがあれば、あなたはそのような現実を生み出し、さらに大きな失望感や不満足感を生み出してしまいます。

それが、何度も何度も繰り返されていくうちに、あなたは自分の人生に絶望してしまい、自己否定や絶望感に捕らわれてしまい、生きる気力を失ってしまいます。

自分が相手に対して何かを求めるという事は、自分の中にある欠乏感や不満足感をさらに高めてしまいますので、あなたが見る現実もそのような物を大きく浮かび上がらせてしまうのです。

しかし、あなたが他人に依存したり相手に対して求める事をしなければ、そのような感情は起きません。

自分から、相手のために何かをしてあげる。相手から見返りを求めることなく、相手が望むことをしてあげる事が大切です。

そうする事で、たとえあなたが行ってくれたことに対して正当に返えてくれなくてもあなたは傷つく事はありません。

ただ、あなたが他者依存の気持ちから抜け出したとしても、自分が行った事に対してその対価を相手に求めるのであれば、それはあまり意味がありません。

他者依存と同じ結果を生み出してしまいます。

良く「無償の愛」とか「見返りを求めない愛」が素晴らしい、と言われることがあります。これは高尚な理念ではなく、相手が、自分が望むとおりに動いてくれなくても、そのことを認め許すという事ですので、自分の感情を平静に保つためにはとても効果がある方法です。

また「あなたが与えるものを、あなたは受け取る」という言葉があります。

これは自分の心が相手に何かを与えて喜びを感じたならば、あなたの心が作り出す現実には喜びに満ちたものになる、という事でもあります。

つまり、あなたの心の波動と同じ波動をあなたは現実世界で作り出す事ができるのです。

「自分が豊かになるためには、まず自分の心が豊かでなければならぬ。」とも言われています。

まさにアセンションする人達は、基本的にこの事を理解し、他人に求め依存するのではなく、まず自分自身の心を豊かにして他の人達に奉仕する事を実行しなければなりません。

## PART6 自己否定の罠から抜け出す

今日は今までの地球の古い習慣の中でも最も厄介な問題について話しをしましょう。それは「自己否定」です。

オールドソウルの人達だけでなく、多くの地球人が自分が気づかないうちに、この自己否定の罠に深くはまっています。

自己否定の罠にはまっている人は、自分の生き方や自分が行う事に対して自信を持たなかったり自分に対するコンプレックスのために、常に否定的な発言や行動をとります。

自己否定はとても巧妙にあなたを欺きます。まるで、自分自身がやろうとする事を否定する事で、あなたにとって居心地がよく安全であるかのように見せる時もあります。

「今のままがいいんだ。」

「あなたが精神的に成長すると厄介な事ばかりが起きてしまう。」

「あなたが何かやろうとすると必ず失敗してしまうので何もしない方がいい。」

というようにあなたのポジティブなパワーを奪ってしまう事が得意です。

毎日の生活の中で、自分自身が上手く出来ない事が起こった時や理想的な人生を追い求めているにもかかわらず、

「ほらね、自分はまだまだなんだよ。」とか「自分はそのような物を受け取る価値がないんだよ。」と言ったりします。

私も、自分がなかなか宇宙意識に目覚めなくて困っている時、「自分はなぜ宇宙意識に目覚めないのだろうと自分に問いかけました。すると「自分は宇宙意識に目覚めるに値しな

い。」という思いが心の奥底から浮かび上がってきて驚いた事があります。

これだけ、全身全霊をかけてアセンションのために働いているのに、自分の心の奥底に自分の成長を否定するような感情が残っていた事に私は唖然としたのです。

そして自己否定の感情を持っている人は、自分だけでなく家族や友人、職場の仲間達と言った事や行っている事に対しても否定的な発言や行動をしてしまいます。

それも無意識のうちに。

あなたは自分で気づかないうちに、他の人が行おうとする事を邪魔したり相手の尊厳を傷つけてしまっているのです。

また自己否定の感情は、他人を否定することで自分自身にパワーがあると思い込ませることもします。

つまり、他人の成長を否定する事で、自分がどれだけその人から優位な場所に立っているかという事を示そうとするのです。

それは、相手にとって大変迷惑な話です。

このように自己否定のエネルギーは様々な場所に隠れていて、あなたが成長しようとする時に絶妙なタイミングで現われて、あなたの成長を妨害します。

しかも、これは今世だけでなく、あなたの過去の人生で、何度も起きた事です。

あなたは今まで闇の多い世界に生きてきましたので、幸福な人生を送るよりも傷つけられて生きてきた人生や戦争や抑圧を受けて不幸な人生を送る事のほうが多かったのです。

そしてそのような人生を送るたびに、多くの絶望や挫折を感じてしまいました。

あなた方の否定的な感情は、自分 1 人とどまらず同じような感情を抱いた多くのソウル達と共に自分達の集合意識を作り上げていったのです。

オールドソウルの集合意識、これはほとんどの地球人の集合意識でもありますから、この地球に生きる多くの人達がこの集合意識と繋がり、この集合意識に従って生きてきました。

そのために多くの地球人の意識の反映として作られた地球の現実そのものが、自己否定のエネルギーに満ち溢れた物となってしまったのです。

この地球に生きている人は、この集合意識と集合意識から作られた現実に影響されて、自分は価値がない人間なんだ、何をやってもダメなんだと思うようになり、自分の意識の中に自己否定の概念を生み出してしまいうのです。

この自己否定から抜け出すことは決して簡単な事ではありません。

常にポジティブに物事を捕えようとしても、その時は良いのですが、しばらくするとまた自己否定の意識に連れ戻らされてしまうのです。

そうならない為には、しっかりと自分の意識を管理して自己否定のエネルギーが流れ出さないようにしなくてははいけません。

まるで汚水が流れ出す水道の蛇口をしっかりと閉める事とおなじです。

ほおっておけば蛇口が緩んで、水道の口から汚水が流れ出し、周りを汚染してしまいます。所かまわず人の悪口を言ったり、否定的な感情で行動している人はまさに、自分の回りに

ネガティブなエネルギーをまき散らして、周りを汚染しているのです。

私達は、オールドソウルの集合意識から常に送られてくる「自己否定の感情」が、自分の意識の中に漏れ出さないように、集合意識から自分の意識を分離していかなければなりません。

そして自分の意識を自分を生み出し見守ってくれているスピリットと深く繋げて、自分の物理的な世界にフォーカスしている感情や考え方から、高次の宇宙意識へとつながっていかねばなりません。

自己否定を行っている意識や感情には、愛や調和というエネルギーは同調することが出来ずに反発してしまいますから、皆さんは愛の多い光の世界にアセンションすることが出来ず、いつまでも闇の多い地球にとどまらなくてははいけません。

その世界に存在する人達の多くが、自己否定の感情を持っていますので、お互いが否定し合って生きていく事になります。

勿論、あなたがそのような世界に行く事を望んでいるとは思いませんが、あなたの心に自己否定の感情が渦巻いていれば、当然あなたが体験する世界も、あなたを否定し続ける世界となります。

それでは、どのようにして自己否定の感情から自分を分離させることができるのか、以前「若者や子供は褒めて育てる。」と言っていた人がいました。

子育ての現場でも、子供を叱ってばかりいると、子供は自分に対して自信を失い、否定的な感情を持ち、精神的にも不安定になるため

に、子供をほめて良い所を伸ばしてあげようという考え方です。

オールドソウルの人達の多くが幼少期の頃より叱られて育ちました。

その幼児体験が、オールドソウルの人達に深く残っており、自分の子供達に対してもそのような教育を行うのです。

そのために「叱って育てる。」という風習が何代も続き、ある意味、子供のやることを否定して育てる、社会の習慣に無理やり適応させていく、という事が当たり前になってしまったのです。

この何代も続いた風習を断ち切るためには、子供に対して「ほめて育てる。」

社会に適応させるよりも、「自分自身に適応させて育てていく。」という風習を作り上げていかなければなりません。

同じように、「叱られて育ってきた自分」が当たり前になっている人は、「自分自身をほめて育てる。」という風に考え方を換えなくてははいけません。

何か失敗したとしても、自分を怒ったり責めたりしない。

出来ないことが起きても「それは自分の力不足だった。」と思わずに今はまだそのタイミングではなかったけれど、次回はきっとうまくいく、と考える事が大事です。

勿論、すぐに自分の否定的な考え方が肯定的になるわけではありませんが、やり続けなければ何も変わりません。

幸いスターピープル達が、地球人の集合意識の問題に気づき、その修正を行ってくれていますので、以前よりもはるかに自己否定の感情をポジティブな感情に変える事が簡単に

できるようになっています。

この機会に、自分自身の心の多くを占めている「自己否定の感情」や「他者に依存する気持ち」を整理して、自由になっていかなければなりません。

そのチャンスは本当に今しかないのです。

## PART7 過去の自分から自由になる

前回に引き続いて、一般の地球人やオールドソウルを持つ人達が、どうしたら今までの闇の多い地球の習慣や考え方から脱却して光の世界に進むことができるかお話ししていきます。

と言っても、この話しをしているのはスターピープル達です。

彼らは、なかなかアセンションした世界に入れない私を見て、どうしたらオールドソウルの人達がアセンションできるか、考えています。

そしてそのための方法や考え方を、私を通して皆さんにお伝えしているのです。

今日は、過去の自分から自由になるというテーマで話をします。

私達地球人は、自分が生きてきた人生や時間を見て、過去と現在、そして未来が密接に繋がっているのだと信じています。

過去に行った事の積み重ねが今で、今行っている事の結果が未来であると考えています。

これは物理世界や今までの地球では常識的な事ですし、そのような考え方で人類は動いてきました。

しかし、この考えを自分が信じ守り続けていけば、皆さんはアセンションする世界に、肉体を持ってはいる事はできません。

なぜならアセンションした世界は、今までの地球のタイムラインとは異なる世界にあるからです。

アセンションした世界は、現在の地球の未来ではなく、全く異なる次元にあります。

そのために、今までの地球の物理世界の法則

は成り立たないのです。

アセンションした世界は今の地球とは異なるパラレルワールドにありますので、私達がシフトアップしてそのパラレルワールドに入らなければなりません。

その時に、今まで過ごしてきた「時間」という物を異なる角度から見なければなりません。

勿論宇宙には一つの流れとして「時間」があります。

しかしスピリット体になってしまえば、その時間の制約も受けなくなります。

スターピープル達の中には、いくつもの時間の中に同時に存在している者達も居れば、遠い未来から私達の時代に来て共に活動している仲間もいます。

彼らは自分の意識を変容させることで異なる時間や異なるパラレルワールドの中にはいっていく事が出来るのです。

皆さんは、現在の所、時間を自由に旅したり、異なる時間の中に同時に存在する事は出来ないかもしれません。

しかし、それは、皆さんが肉体を持っているからという理由以上に、まだ時間と意識の本質を理解していないからなのです。

皆さんが、この地球の物理世界の法則から脱却して新しい世界に行くためには、ある程度物理世界の法則を見直さなければなりません。

肉体を持ってアセンションすることが出来たなら、スターピープルほどではないのですが、皆さんも時間という概念からもっと自由になれます。

しかし、アセンションしていない世界からアセンションする世界にこれから入ろうとする皆さんにとって、時間の概念を完全に変える事は不可能ですが、いくつかの点をしっかりと理解することで、皆さんがアセンションした世界に入ることを可能にしていきます。

## PART8 過去の影響を受けない自分になる

先日は少し時間の概念についてお話ししましたが、今日は具体的に時間の概念の換え方についてお話しします。

○自分自身が望むなら過去の自分の影響は受けない。

皆さんの体は、本当は常に皆さんの意識によって形作られています。

願うならば、先ほどまでの自分とは別の自分になる事も可能です。

しかし、皆さんが、自分は地球の時間軸に沿って生きていると信じているために、自分の肉体のみならず精神は過去からの連続性があるものだと考えています。

そしてそれは今の人生だけでなく過去世などの影響も受けていると思っています。

これは地球の物理世界特有の法則ですが、その法則によって皆さんは過去の自分、過去世の自分に縛られています。

皆さんがアセンションしたならば、その世界では過去の自分や過去世の自分の影響は受けなくなります。

新しい世界では、一瞬一瞬あなたの意識は、新しいあなたを生み出す事も可能になります。

過去からの影響は、あなたの意識が作り出した幻想のようなものになってしまうからです。

ここに存在しているのは、この瞬間のあなただけです。

あなたの意識が、自分自身は過去からの連続性を持った自分ではない、という事を信じれば、あなたは過去からの影響を受ける必要がなくなります。

過去から受け継いだ「自己否定」や「他者依存」あるいは辛かった過去や悲しかった過去、また病気がちの体や精神疾患等、自分自身が望まない過去とのつながりを断ち切り、あなた自身の理想的な姿で存在することが大切です。

そのためにも、あなたは、「過去の影響を受けることなく生きる。」

「自分の理想の人生を送っている。」

「自分がやりたい事が出来る。」

「健康な自分で生きている。」

という風に自分の意識から多くの制限を取り除いていく事が大事です。

しかし、今現在のあなたの意識や心の有様が、物理世界の現状を生み出しているという事を本気で信じなければ、あなたが見ている世界は変わることはありません。

自分の都合の良い所だけ現実が変わってくれと、願ってもそれは無理な事です。

そして、このことをあなたの知識で理解しているだけでは何の変化も起こりません。

よくバッシュール達が「あなたが豊かになりたければ、まずあなたが豊かになりなさい。」  
というようなことを言っていました。

自分が豊かになる事を夢見ているだけでは、現実には豊かにはなりません。

現実を映し出している自分の意識や心が豊かさの波長を持てば、あなたの現実はおのずから豊かになっていきます。

スターピープル達が私に良く言う言葉があ

ります。

「あなたがアセンションした世界に入りた  
いならば、あなたがアセンションした世界で  
どのように考え行動するか、という事を考え  
て、その通り行動してください。」

つまり自分が「アセンションした世界に入り  
たい。」と願うのではなく、もうすでにアセ  
ンションした世界に入って行動しているふ  
りをする事で、アセンションした世界に入  
ることができるのです。

これも数時間前の自分との連続性を断ち切  
って、アセンションした世界に入るための重  
要な方法です。

私が今までの物理世界に生きてきた過去の  
自分に捕らわれていれば、私はその過去が存  
在するタイムライン（パラレルワールド）に  
これからも生きていく事になります。

しかし、自分の意識や存在するあり方を変え  
る事で、その意識に相応しいタイムラインや  
パラレルワールドを実際に引き寄せる事が  
出来るのです。

もうすでに現在アセンションしかけている  
人、そしてこれからアセンションした世界に  
入っていく人達は、自分の過去のどの様な部  
分が自分のアセンションを妨害しているの  
か、知ることも大事ですが、それ以上に大事  
なのは、自分の過去を切り離し、この瞬間に、  
新たな光の世界に立っていることを信じる  
事です。

## 第7章 アセンションの 真実

### 地球人がアセンションする理由—地球人の 始まりの時 アセンションの真実 PART 1

最近多くの方がアセンションの事について語られています。

それぞれの方には、それぞれの世界があり、その世界の中で真実があると思いますが、私達のセッションを受ける方に対して、私達がアセンションをどのように考え、皆さんをアセンションした世界に導くためにどのような事を行っているのか、という事をしっかり説明しておかなければならないと思いましたので、アセンションに関わる話や地球の目に見えない世界の現状などについてお話ししたいと思います。

地球人が今までどのような状態に置かれていたのか、そして地球人がアセンションする為に、目に見えない世界で何が行われたのか、スターピープルや大天使は地球人を助けるために何をしてきたのか、詳しく知りたい方は、アセンションブックをおよみになられて下さい。

2013年から7年間は、アセンションにとって集大成ともいえる時期でした。

その期間に、地球のみならず天の川銀河や私達の宇宙で起きた事を知る事は、皆さんがこれからアセンションした世界で何をするのか、という事をあきらかにしてくれます。

○地球人がアセンションする理由—地球人の始まりの時

現在、地球に存在している人類のルーツはとても古く、レムリアやアトランティスの時代をはるかに遡ります。

私達地球人は、もともと地球に存在していた原初の人類に、スターピープル達が遺伝子の組み替えを行って生み出したものです。

主に、アンドロメダ座、シリウス星系、プレアディス星系、アルクツールス星系、オリオン星系、そしてナソールの種族の人達が中心になって、スターピープルの遺伝子を地球人に組みあわせ素晴らしい「統合の種族」を作ろうとしたのです。

それぞれの星のスターピープル達は独自の技術を使って、使用する遺伝子やその配置を変える事でいくつかの地球人のパターンを作り上げたのです。

それは、どの種族が地球にもっとも適するか調べる為であり、多様性を持った種族を生み出すためでした。

スターピープルと創造主が、いくつもの星のスターピープル達の遺伝子を持つ「統合の種族」を地球に生み出す理由は、天の川銀河のスターピープル達の進化と統合、そしてはるか未来に起こる天の川銀河やプレアディス星団の危機を解決するために、物理世界でも活躍できる優秀な種族を生み出す必要があったからです。

地球人がいくつもの星のスターピープルの基本的な遺伝子を持つ事で、その星のスターピープルとの親和性が出来、スターピープル達と関わりやすくなります。

また共通の遺伝子を持つ事で、特定のスターピープル達が地球人のスピリットや魂に自分達のスピリットの一部を組み込んだり、自らのスピリットを地球人の肉体を使って地球に降ろす事も可能となりました。

スターピープル達は、そのような方法を使用して地球人を「統合の種族」として進化させようとしたのです。

しかしながら、その試みは上手く行きませんでした。

スターピープル達の計画を知った「闇に落ちた創造主」やダークピープル達は、地球に「統合の種族」が生まれないように、地球人の遺伝子を組み替えたのです。

スターピープルの資質を持つ遺伝子を不活性にして、新たにダークピープルの遺伝子を地球人に入れていきました。

ダークピープルの遺伝子が発動した地球人は、さまざまな争いやトラブルを引き起こし、自分達の親であるスターピープル達を地球から追い出し、地球の波動をどんどん落としていく事になります。

元々地球は、闇よりも光が少しばかり多い世界でしたので、スターピープル達も地上に降りて活躍できたのですが、地球の波動が低くなり、光よりも闇が多くなると、スターピープル達は地球の物理次元に関わる事が出来なくなり、地球から逃避することになりました。

そして自分達が生み出した地球人は、ダークピープル達の手落ちてしまったのです。

地球は、他の星々と違っていくつもの星々や世界、次元、創造主の世界とも繋がる幾つものゲートを持っているので、地球に多くのス

ターピープル達が関わり、「統合の種族」が成長していくと、地球のゲートを闇の創造主やダークピープル達が自由に使う事が出来なくなります。

そして、「統合の種族」が生まれる事で、天の川銀河や私達の宇宙が進化していく事を彼らは妨げたかったのです。

ダークピープルの介入が起こらずに、スターピープルとしての道を歩んでいけば、地球人はレムリア時代に大きなアセンションを迎える予定でした。

しかし、地球人はダークピープルによって入れられた闇の遺伝子のほうが活性化してしまったので、平和よりも争いや支配、略奪を好む地球人が増えてきました。

そして耐える事のない争いや抑圧、支配の歴史が長い事繰り返される事になったのです。ダークピープルによって付け加えられた特質は、もともと地球人には無い特質だったので、地球人はこの事に対抗して自分達を守る事が出来なかったのです。

時折、エジプト時代のファラオ達やイエスやブッタのような優秀なスターピープル達が地上に降りて、地球人達の軌道修正を行い、地球人をアセンションに導こうとしましたが、ダークピープル達や彼らと気持ちをひとつにする地球人に妨害されて上手く行きませんでした。

ダークピープル達は地球人に対しても、様々な仕組みを作り、そのスピリットや魂を捕え、地球人の自由を奪い、自分達の手先のように扱いはじめました。

そして純粋な光やスターピープル達のスピリットをもって生れてきた人達を取り込み

利用していきました。

それは地球人にとって、自分達の自由と愛を奪われる闇の時代ともいえるものでした。

地球人をアセンションさせるためには、ダークピープルや闇の創造主が作った仕組みから地球人を解放し、現実世界の意識と魂、スピリットを統合し進化の道へと導かなければなりません。

しかし、地球はすでに光よりも闇が多い世界になっていたため、スターピープルよりもダークピープルの力が強く、スターピープル達の計画は上手くいきません。

さらに、創造主達の世界でも、宇宙を愛に満ち溢れた世界に進化させようとする「光の創造主」よりも、地球人の様な物理世界に生きる種族やスターピープル達を支配し自分の欲望のために利用しようとする「闇に落ちた創造主」の力が強く、創造主レベルでも大きな問題が起きていたのです。

光の創造主とスターピープル達は地球の物理次元に生きる私達の肉体と意識をゲートとして使い、地球の人達を助けるとともに、地球を支配するダークピープルの組織である「紫ピラミッド」を解体し、地球や私達の宇宙を支配していた創造主達を適切なものにしたと願いました。

そして、私達とスターピープル、光の創造主は、私達の宇宙を統治する創造主の世界にも入り、高次元の光の創造主の力を借りて大きな改革を行っていったのです。

これが、地球がアセンションを起こさなければならなかった大きな理由です

（その詳細に関しては、アセンションブック

をご覧ください。)

地球人がアセンションする為には、さまざまな試練がありました。

今までの地球はもともと闇が多い地球（闇 57%以上、光 43%以下）でしたので、そこに住む地球人が闇の力を払いのけて進化を行いアセンションする事は非常に難しい事でした。

特に地球人は、物理世界に長く生きてきたので、様々な考え方、価値観、人生の目的などを持っています。

そして自分の人生を自分で選択できる権利を持っているのです。

地球人として成長していこう、もっと愛と調和に満ちた世界を作ろう、困っている人がいたら助けてあげたい、と考える人もいますが、自分だけが良ければよい、自分の利益や欲望を満たすためなら人を傷つけても良い、あるいは他人を支配したい、他人に依存したい、と考える人達もいます。

スピリットや魂レベルでも、さらに進化してアセンションしたいと考えている魂やスピリットもあれば、自分は闇の多い世界で楽しく生きていきたいと考えている魂やスピリットもあります。

魂やスピリットは進化してアセンションを望んでいるのに、現実世界に生きる人間の意識は、物理世界の欲望に捕らわれて自分勝手に生きていきたいと考えている人もいます。

あるいは、スピリットや魂だけでなく、人間としての意識もアセンションしたいと思っているのに、自分の意識や魂、スピリットの

一部がダークピープルや現実世界に捕らわれて、アセンションできないという人も沢山います。

私達は、主にこのような方のサポートをおこない、アセンションした世界へ導く事が役目なのです。

## PART2 アセンションはどの様にして起こるのか

もうすでに地球は 2020 年の初めに、今までの地球とアセンションする地球に分離されました。

この世界の分離は、光にと闇の度合いごとに何回も起こり、いくつもの地球が生まれてきました。

そして最後の分離が、2020 年の初めに行われた、光 51% 以上の世界とそれ以下の世界の分離です。

私達は、主に闇と光の度合いをパーセントで表現し、その世界の特徴を表してきました。10 数年前までの地球は、光 43% 以下で闇が 57% 以上の世界でした。

闇がかなり多い世界では、争いや犯罪が多く、抑圧や支配も暴力によって行われます。

光が 30% 以下になると、権力者そのものが闇にまみれていますので、国家レベルでの戦争や殺し合い、略奪が当たり前の世界となります。

第 2 次世界大戦が終了するまでは、地球はそのような状態にありました。

しかしながら、戦争に対する後悔などから、人々の意識が少しずつ向上し、争いや抑圧、支配などを好まない人が増え、愛を中心とする世界を作りたいと考える人達も出てきました。

しかし、これらの人はまだ少数で、多くの人々が自己中心的な生き方を望んでいました。

そのような世界では、意識の覚醒や地球人の進化を起こすことは、まだまだできませんでした。

ここ数年は大きな戦争なども無くなり、地球の波動も上がってきましたが、まだ光44%、闇56%程度の配分でした。

この状態では、争い好きの地球人を愛に目覚め冴えていく事はかなり難しいように思えました。

地球のアセンションは全ての人が目覚めてアセンションする事は不可能だと創造主達は考えたのです。

そのために、アセンションを望む人達とアセンションを望まない人達が住む世界を分ける事になりました。

スターピープル達は、今までの地球をさらに細かく分けて、それぞれの世界に合った人達をそれぞれの世界に分離して関わりが持てなくなるようにしていきました。

そうしなければ、闇が多い世界に生きる事を望む人達は、光を持った人達がアセンションする世界に行く事を邪魔するからです。

地球人の中には、スターピープルのスピリットを持って生きている地球人達も沢山います。

彼らは地球で多くの事を学び、精神的に成長していこうと考えているのですが、彼らは総じて地球の物理世界の事にあまり詳しくありませんしお人好しなので、自己中心的な生き方をする人達にとらわれ、アセンションすることも、自分達がもともといた星に帰ることもできず、地球に捕らわれたままになりました。

そのために世界を細かく分け、光を持つ人達を救出し、自分達の星に帰るか、アセンションさせていかなければなりませんでした

地球はさらに細かく分られました。

光44%から光 46%程度までは今までの地球とあまり変わりませんが、光 47%から光 50%の世界は、アセンション予備軍が集まる世界となりました。

この世界に、スターピープルの魂を持っている人や古くから地球のために働いてきた人、純粋な心や強い愛をもっている人達が集められ、保護区が作られました。

彼らはここで意識や魂のクリアリング(浄化)を受け、アセンションする世界に入ることを待ち望んでいました。

スターピープル達も、この世界で人々の感情解放や意識の修正を行い、アセンションする世界へ導いていく予定でした。

しかしながら、度重なるダークピープル達の攻撃により、この保護区に集められた人達も、何度も闇が多い世界に連れ戻され、アセンションする世界にすんなりとは入れてもらえませんでした。

現在はアセンションを予定している人達は、光 51%以上の世界に移されましたが、今回はアセンションした世界に入れなくても、この世界で学びを繰り返してやがてアセンションする世界に入っていくという人々はこの世界に残ることになりました。

この世界にいる人は、肉体を失ってから、魂やスピリットのクリアリング期間を経て光 51%以上の世界に入っていく可能性もあります。

古い地球では、人間が肉体を失っても、地球の霊界や浮遊霊の世界に捕らわれて意識進化する事も、自分が生まれた星に帰る事もできないような仕組みが作られていました。

しかし現在は、魂やスピリットはアセンショ

ンを望んでいるが、物理世界の意識が現実世界に捕らわれてしまいアセンションできないという人のために、新しい仕組みが出来たのです。

ただし、彼らが死後はいれる世界は、光51%から52%の世界で、4次元世界の始まりのような場所であって、決して高次元の世界ではありません。

私達が光の世界と呼んでいるのは、光51%以上の世界です。

これからアセンションしていく地球人は、まずこの世界に入る事によって、今まで生きてきた闇の多い地球から切り離され、スターピープルの指導の下に成長していく事になります。

人間として生きている間に、本当に人につくし、愛を実践してマスターや聖者のようになった人達でさえも、まずは光50%台の4次元の世界にはいります。

イエスやブッタのように、元々、5次元の世界に存在していて、地球の人々を救うために地球に降りた人達であれば、肉体を失った時に5次元の世界に帰る事もありますが、この世界はもうすでに肉体をもって生存できない世界なので、今回の地球のアセンションによって地球人がはいれる場所ではありません。

他の星々で起こる通常のアセンションは、その多くが初めから闇よりも光が多い世界に生存している種族達に起こります。

アセンションしていく種族の意識は統一されており、皆さんは喜びの中で全員が同じようにアセンションしていきます。

しかし地球は、闇が多い世界から光が多い世

界にアセンションを行うという、いままであまり例のないアセンションに取り組むことになりました。

そしてアセンションしようとする種族の人々の意識も多様化しており、アセンションを知らない人、アセンションを望まない人達が多数でしたので、地球人の全てがアセンションする事はできませんでした。

そのために、創造主は地球を分割して、光が多い地球を作り、アセンションを望む地球人だけをアセンションさせる事にしたのです。

しかしこの事は、いまだ闇が多い星に生きている種族の人達にとっては大変な吉報なのです。

どれほど闇が多い世界であったとしても、やり方によってはアセンションできるのだという事を、地球は他の星の人々に示す事が出来たからです。

地球人は、闇が多い世界から光が多い世界へアセンションした稀有な種族として注目を集めています。

そして多くの種族達が地球人を手本としてアセンションを試みるようになりますので、やがて地球人はそのお手伝いをしていく事になります。

## PART3 アセンション後の地球人の進化について

地球人のアセンションはこれで終わりではありません。

光り 51%の世界（4次元の始まりの世界）に入った事で、これから精神的に進化して本当のアセンションを迎える事になります。

当初は地球のアセンションのラインは光 56%の世界でした。

光 56%の世界に入るためには、地球人はもっと高次元の愛、無償の愛を身につけていかなければなりません。

この世界になると、肉体や半肉体をもつスターピープル達が地上に降りてこれるようになりますので、大々的なファーストコンタクトが行われ、地球人の多くが目覚め、地球人とスターピープル達の共同活動が行われるようになります。

しかし、ダークピープルによって、長い間意識コントロールを受けていた地球人は、現実世界の利益や欲望にとらわれてしまい、自分の内なる愛を見失ってしまったのです。

地球人は、自分自身が持っている愛の度数によって、適した光の世界に分けられるのですが、光 56%以上の世界に行ける人はほとんどいませんでした。

光り 56%以上の世界どころか、光 51%以上の世界に行ける人も本当に数少ない人数でした。

しかも光 51%以上の世界にすんなりで行けた人の多くが、私達がスターソウルと呼んでいる人達でした。

彼らは、地球のアセンションをサポートし光

の世界を形作るために、今世もしくはひとつかふたつ前の前世から地球人として生れてきたスターピープル達です。

彼らは、新しい光の地球で教師役として地球人を育てる役目だったのですが、新しい光の世界に教師たちは入れても、肝心の生徒である地球人がほとんどはいる事が出来なかったのです。

地球に長い間生活をして、地球人の進化のために働いてきた人達(オールド・ソウル)は、ダークピープル達が作った罠にとらわれ、いままでの闇の多い地球から抜け出す事が出来ずにいるのです。

スターピープルと私達は様々な問題を調べ、人々の魂や意識を解放して地球人がアセンションできるようにしたのですが、それでも地球人は光51%以上の世界に自分が入っていく事が出来ませんでした。

苦肉の策として、スターピープル達は、2019年の末までに、アセンションを予定している地球人の肉体を、光51%以上のアセンションする世界へ置き換える事に成功しました。

しかしながら、長い間物理世界で生きてきた地球人は、肉体が光51%以上の4次元の世界に移り変わったとしても、自分の意識が闇の多い地球である3次元の世界に残されたままとなり、肉体と精神のアンバランスな状態になってしまったのです。

このままでは、せっかく肉体が4次元のアセンションする世界に入ったとしても、意識が物理世界に残されたままとなり、やがて肉体も3次元の世界に落ちて行ってしまいま

す。

それを防止し、皆さんの肉体と意識が共にアセンションした世界に生きていくようにするために、スターピープル達は様々な方法を今案しているところです。

その一つとして、スターピープル達は、私達の「クリアリングセッション」を組み立てたのです。

それではなぜ、肉体ごとアセンションした世界に入る必要があるのか、ご説明いたします。通常のスターピープル達は、もともと物理世界に生きている存在でした。

そして物理世界で多くの学びを得た後にアセンションしていきます。

アセンションする為には、自分のなかに十分な愛のエネルギーが育っていないとアセンションできません。

物理世界で肉体を持って存在するという事は、自分の中にある愛を育てて、アセンションするにふさわしい愛に育てる為にはとても有意義な場所です。

完全なスピリチュアル体になってしまうと、同じ波動を持つ存在としか同じ世界に存在する事ができません。

それでは、自分自身が成長するためには多くの時間が必要になります。

しかし物理世界で肉体を持つと、異なる波動の人とも接する事が出来ます、例えば、お金儲けのために人をだますような人とも会えるし、まるで聖者のように高い叡智を持つマスター達とも出会えます。

その事によって、自分自身の精神的な成長が短時間で行われ、スピリチュアルな世界にい

るよりも早く次のアセンションに進む事が出来ます。

地球人の愛の度数はかなり低いので、多くの人達が光51%以上のアセンションする世界に入る事もできません。

それは、今までの地球には闇が多かったので、愛による学びが十分に出来なかったためです。

しかし、光51%以上の世界は、光が多く十分に愛が満ち足りた世界になってきますので、これから地球人の愛の度数も高まり、次のアセンションに向かう事が出来ます。

正確に言うと、本来の地球人のアセンションは、光56%の世界に入った時に起こります。今は、本当のアセンションに向かって、皆さんが成長していく段階にあるのです。

今までのように闇が多い世界では、いくらスターピープルがサポートしても、皆さんの意識が覚醒する事は困難でしたので、2019年の末までに、とにかく1%でも光が多い世界に入り、ダークピープルやグレイピープルの影響が及ばないように、皆さんを守る必要があったのです。

皆さんは、光51%以上の世界に入る事が出来たので、これから愛に基づく学びを行い、本当の第1アセンションを目指す事になります。

## PART4 アセンションの進化について

### ★第1 アセンション

現在地球人が目指しているアセンションは、最初の第1 アセンションです。

第1 アセンションの特徴は、同じ地球人を分け隔てなく愛する事です。

日本人だから好き、中国人だから嫌い、というような発想や自分を大切にしてくれる人だから好き、自分を無視する人は嫌い、というような発想をもっている人は第1 アセンションを迎える事が出来ません。

もちろん、自分自身や家族の事を愛する事が出来ない人、自分の欲望や利益のために人を利用しようと考えている人は問題外です。

その理由は、第1 アセンションを迎えると、地球の種族は一つにまとまらなければならないからです。

そして地球として、ひとつの統一国家を作り上げなければならないのです。

地球人としての意思が一つにまとまる事が、これから地球規模で行われるファーストコンタクトを経て、地球人が宇宙連合に入る最低条件だからです。

そして第1 アセンションで多くの事を学び、地球人はエゴやネガティブな感情を捨て去り、新しい光の地球の生き方に変容していきます。

ここでは、憎しみや怒りなどの感情はすでに無く、愛と調和のエネルギーに満たされ、人に奉仕することに喜びを持つようになるのです。

第1 アセンションの特徴の一つは、お互い

の気持ちがしゃべらなくても分かるようにテレパシー能力が目覚めてくることです。その事によって、地球人はお互いの意思が言葉を使わずに分かるようになりますし、相手が考えている事、感じている事を共有する事が出来ます。

この世界は、自分の心の中であっても隠し事が出来ないのです、自分の心に隠し事を持っている人は、第 1 アセンション迎える事ができません。

また今までの世界では、スピリチュアルな存在や精霊達を見る事が出来ませんでした。第 1 アセンションが進んでいくと、今まで目に見えなかった精霊やスピリチュアルな存在、例えばフェアリーやユニコーンなども見えるようになりますし、人によっては会話をしたり一緒に働く事もできるようになります。

スターピープル達に対しても、まだ肉体や半肉体を持っているスターピープル達との交流が始まり、彼らと交友関係をもって一緒に成長していく事が出来ます。

例えば、「小さな宇宙人アミ」で描かれているブラドエル星のスターピープルや現実世界で地球人のサポートをおこなっている日本の神々やマスター達とも話しをする事ができるようになります。

私のアセンションブックの別冊である「宇宙からの贈り物」には、このようなスターピープル達からのメッセージが沢山収められています。

## ★第2アセンション

そして、地球人がさらに進化して愛の度数が高まると、地球人だけでなく、他の星々の種族の人達を同じように愛する事ができるようになります。

それは、第1アセンションが終わり、第2アセンションになると、正式に宇宙連合の第1評議会のメンバーに迎えられる事になりますので、様々な星のスターピープルと共に活動する機会も増えてきます。

地球人は、その仲間達を愛し信用する事ができるようにならなければなりません。

第2アセンションになると、科学技術も進歩し、地球を出て他の星に出かけていく事が出来るようになります。

さらに進化した第3アセンションのスターピープル達と共に、これから進化してアセンションをむかえる種族達のサポートをおこなう機会も出てきます。

このとき、自分の中にエゴやネガティブな感情を持っていると、自分達よりも進化していない星の種族を見ると、自分のほうがすぐれている、という高慢な考えが生まれてきます。そうすると、その種族に対して抑圧的になったり、自分達のやり方を押し付けようとしめます。

それは、この宇宙の法則では禁じられている事ですので、皆さんがそのような考えを持たないようにするまで、皆さんは他の種族のサポートをする事ができません。

今地球にきて、地球人の事をサポートしているスターピープルのなかにも、第2アセン

シヨンの種族達はたくさんいます。  
先ほどのアミの種族や白鳥座の種族、へびつかい座の種族等ですが、彼らは必ず第 3 アセンションのスターピープル達の指示を守って、地球人をサポートしています。

地球人も愛の度数が高くなると第 2 アセンションに進む地球人が出てくる事でしょう。この段階は地球でも光 61%以上の地球で起きる事です。

しかしこの世界もまだ 4 次元の世界です。

### ★第 3 アセンション

そしてさらに地球人の愛の度数が高まると、第 3 アセンションに進む事が出来ます。

このレベルになると、もはや物理的な肉体をもたず、スピリチュアル体で存在するようになりますが、必要に応じて半物質的な肉体をまとう事もあるようです。

この第 3 アセンションを迎えるためには、宇宙に存在するどの様な種族や動物、植物などに対しても同じような愛を持たなければなりません。

しかも、この宇宙を創造した「宇宙の根源の愛」と呼ばれるものと 1 つにつながり、その愛と共に活動していく事が出来るようにならなければなりません。

もちろん、一切のエゴや感情を捨てて人々に対する奉仕のために生きていく事になります。

現在、新しい光の地球を物理世界で作りに上げているアシュタールのメンバー達やバシャールに代表されるエササ二星人、シリウスやアンドロメダ、プレアデイス星団のスターピ

ープル達の中でも高度な意識を持っているスターピープル達の多くが第 3 アセンションのステージにいます。

この次元では、多くの存在がすでに肉体を失い、物理的な世界に存在する事が出来なくなりますので 5 次元に変わってきます。

しかし、この 5 次元に入るためには、4 次元で長い間学びを行い、自分自身をクリアーにしてからスピリチュアルなレベルに移っていかなければなりません。

さらにスターピープルのアセンションは続きます。

第 1 評議会のリーダー達は、第 5 から第 6 アセンションのステージにいますので、もはや肉体をもつ事も物理世界で存在する事もできません。

そして第 7 アセンションを迎えると、第 1 評議会を卒業して第 2 評議会に移っていきます。

第 2 評議会では、第 1 評議会が行っている事を見守り、指導する事を行います。

そのあともアセンションの度合いが上がると、第 3 評議会、第 4 評議会と移り変わります。

## PART5 アセンションしていく地球人が 行う事

地球人が肉体を持ったままアセンションする事に対してとても大切な理由があります。地球人が最初に作られた時に、地球人を天の川銀河の「統合の種族」として育てるという計画があった事を最初にお話ししました。

この計画を物理世界で実現する時が来たのです。

と言ってもこれから何千年という時間をかけて「統合の種族」を育てていかなければなりません。

地球人が物理世界に生きている間に、天の川銀河のスターピープル達の特質を取り入れて地球人を成長させていかなければなりません。

私がアセンションブックの「スピリチュアルな遺伝子」や「闇の創造主からの解放」のシリーズでも書いてあるように、地球人にはいくつかの星のスターピープル達の基本的な遺伝子が入れられており、スターピープル達とも関わりが持てるようにしてあったのですが、それが同じ星々のダークピープル達に利用されて、ダークピープルのコントロールを受けるようにされてしまったのです。

ひどい場合には、ダークピープル達が自分と親和性のある人に、まるで憑依霊のように取り付き悪事を働くという事も良く起こっています。

憑依されないまでも、ダークピープルによって与えられる特殊な能力やカリスマ的な力に魅了されて、ダークピープルの言いなりに動いてしまう人達も、今までの地球にはたくさんいました。

私達は、スターピープルの力を借りて、そのように劣化してしまった地球人のスピリチュアルレベルの遺伝子をクリアリングしていかなければなりません。

私達が 2018 年秋から今年の夏にかけて行っていた「神聖なる宇宙の光」という 7 回コースのアチューメントでも、このスピリチュアルレベルの遺伝子のクリアリングを試みてきました。

現在はその当時よりもさらに光が大きくなっており、皆さんの肉体もアセンションする世界に入ってきているので、肉体及びスピリチュアル体の遺伝子のクリアリングがしっかりと出来るのではないかと思います。

この遺伝子のクリアリングは、スターピープル達が、時間をかけて、新しい光の地球に向かう全ての人々に対して行う事になっています。

私のセッションを受ける、受けないは関係なく、アセンションする必要がある人に全員に対して行われます。

このことに関しては、あまり詳しい話にはできませんが、皆さんが気づかないところで、皆さんの中に入れ込まれた「競争心」や「自己中心的な思考」あるいは「不必要な欲望」などに関わる遺伝子が「調和」や「愛」「奉仕」に関わる遺伝子に変えられていくようです。

もちろん、それはあなたの魂やスピリット、そしてあなた自身の意識の要望に基づいて行われます。

今までと同じ生き方を望む人に対しては、スターピープル達は遺伝子の変更を行う事は

ありませんが、光の多い地球に生きる人に対しては、この変更は必要になってくると思われます。

この遺伝子に関してもっとも専門の知識を持っていたのが、ナソールの種族なのですが、このナソールの種族は闇の創造主によってその半分がダークピープル（闇のナソール）にされてしまいました。

そのために、遺伝子の事を扱うヒーリングには、闇のナソールが関わっている事が多く注意が必要です。

闇のナソールが行っている遺伝子関係のヒーリングを受けると、さらに遺伝子の変容して、傲慢になったり、自分の経済欲や支配欲、名誉欲のために行動する事が多くなり、自分の言いなりになる人達をたくさん集め、自分の力や能力を誇示しようとしています。

光のナソール達はその修正を試みているのですが、闇のナソールによって与えられた力に魅了されている人達は救い出すことができません。

私達は、ダークピープル達によって劣化されたり、不活性化にされたスターピープル達の遺伝子を修復して、皆さんが本来のスターピープルとして歩めるようにしていかなければなりません。

特に不活性化された遺伝子の中には「愛」の遺伝子や「奉仕」の遺伝子などがありますので、それを活性化して愛の度数を上げないと、第1 アセンションにも行きつく事が出来ないのです。

このことは私のブログの中でも「神聖なる宇宙の光」のカテゴリーの記事にも詳しく書い

てあります。

そしてもう一つ大切な事は、地球人の遺伝子を修復したうえで、地球人をさらに進化させて、「統合の種族」、私達は「太陽種族」と呼んでいます。この種族を生み育てていく事なのです。

それは、多くのスターピープルの協力の元、自然に行われていきます。

私達は、アセンションの活動を行う中で、未来から来てくれた「太陽種族」のスターピープルから、様々な指示やメッセージを受けて活動していた時期があります。

その当時は、闇の創造主の攻勢が強く、地球のアセンションが失敗する可能性が強かったのです。

そうすると、地球の未来に生まれてくる太陽種族が生まれなくなり、天の川銀河のスターピープルも統合できず、天の川銀河の未来に起きてくる大きな危機も回避出来なくなります。

そのために、地球の未来から「太陽種族」のスターピープル達が時間を遡って現代に来てくれて、闇の創造主やダークピープルに対抗するための情報を与えてくれたのです。

ここでアセンションに失敗すると、未来に生まれてくるはずの「太陽種族」が生まれなくなり、自分自身の存在も消えてしまうので、未来から来た「太陽種族」のスターピープルも、文字通り命がけだったのです。

また最近、特殊な能力やスピリチュアルなレベルの記憶を持った子供達が増えてきています。

それも、様々なスターピープル達の資質が目

覚めてきているからです。

これから、特に新しい光の地球に育つ子供達は、人の心が分かったり、動物や植物と会話をすることができるようになります。

あるいは、目に見えない存在から情報を得たり、自分のスピリットの記憶を思い出す子供達も増えてくるでしょう。

それらの子供達は、本質的に強い愛を持って生まれてきますので、スターピープル達との交流もスムーズに行われ、これから地球人の未来に待っている第2アセンション、第3アセンションを越えていくための大いなる力になる事でしょう。

私達は、そのような子供達が生まれてくる事を予想し、しっかりとしたビジョンをもってそのような子供達を育てていかなければなりません。

## PART6 現在の地球人の状況と進む道

アセンションの真実のシリーズを語ってきましたが、真実と言っても、私が体験してきたアセンションの話なので、全ての人にとってこれが真実だと言うつもりは全くありませんし、信用してくださらなくても結構です。

ただ、私の話しが心に響く人はきっと私達が夢見ている未来に共に行けるのだと思います。

今回は、これからアセンションしていく予定の地球人が、どのような状況にあるのか、詳しくお話しします。

今までの地球は光 43%から 45%程度、闇 57%から 55%程度の配分で闇のエネルギーが大きい地球でしたので、戦争や支配、略奪、自然破壊が当たり前のようになっていました。

そのような苦難を体験することで地球人の中にも愛や平和を求める人が増え、地球の波動が高くなり、光の度合いが少しずつ上がってきました。

しかし、地球全体がアセンションするには、多くの地球人に愛のエネルギーが不足していましたので、創造主は地球をいくつもの地球に分け、それぞれの光と闇の度数が異なる世界を作り出しました。

そして地球人もそれぞれの愛の度数に応じて、自分が適した世界に分かれていきます。その中で、今回アセンションを望む人とアセンションを望まない人の世界が作られ、分離されていきました。

地球人のなかでも、自分の意思だけでなく、その魂やスピリットがアセンションを望む場合は、自分の愛の度数を上げ、光の配分が多い地球に入っていく事になります。

もちろん物理世界では、現実的にさまざまな立場の人が入り混じって生活していますので簡単に分離されるわけではないのですが、時間をかけて、異なる光の配分の世界は分離されていきました。

現在のアセンションを迎える人達の状況は、光 50%、闇 50%の中間の世界にいる人達も多いようです。

光が 50%以下の世界は、光 51%以上の世界とはほぼ切り離された状況になっていますが、まだ一部の人がどちらの世界に行くか、迷っているようです。

列車の駅で説明するとこのようになります。駅全体は、光でも闇でもない光 50%の中間の世界です。

この駅の中に、光 48%の世界や光 49%の世界に向かう列車のホームがあります。

この駅は、さすがに光 45%以下の世界に向かう列車はもうありませんが、今までの地球よりも光が多く学びをしやすい光 46%から 47%の世界に行く列車や、肉体を失ってから光の世界に入る人や次回のアセンションのために学びをつづける光 48%から光 49%の世界に向かう列車のホームがあります。

また、これからアセンションする世界に向かう光 51%や光 52%に向かう列車のホームもあります。

現在、今までの地球から皆さんは自由になり、

これから光が多い新しい地球、つまりアセンションする地球に向かうのか、今までよりは光が多いけれどまだアセンションできない地球に行くのか、自分自身で選択することになります。

昨年までは、この光 50%の世界にもたどり着けない人達がほとんどでした。

本来はアセンションすべきなのに、現実世界に捕らわれて、これからアセンションする予定の世界にも入れなかったのです。

そのために、スターピープル達は、2020年を境にして、アセンションすべき人の肉体を、光 51%行の列車が待っているホームに運んだのです。

始めからアセンションすることを選んで地球に生まれてきたスターソウルの人達やダークピープル達の罠にとらわれていない人達は喜んで列車に飛び乗っていきました。

そして本当のアセンションが起きる光 56%の世界に向かって進んでいくことになります。

しかし、古くから地球に生きているオールドソウルの人達は、このホームはもうすでに、光 51%以上の世界に続いていると分かっているのに、素直に光 51%行の列車に乗らずに、ホームで立ち止まって迷っているのです。

目の前にある列車に乗って光 51%の世界に入っていく事が怖かったり不安だったりして、出発前の列車に乗ったり、降りたりしています。

それは、今まで一緒に生きてきた人の事や現実世界で起きてきたこと、つまり過去の事に捕らわれて、未来を見えなくされているからです。

人によっては、光51%行の列車が来るホームを降りて、光49%以下の列車のホームに向かう人もいます。

口ではアセンションしたいといっても、やはり今までと同じ世界で生きていきたい人達です。

あるいは、今までの自分で生きる事を自ら選択した人達です。

もちろん、皆さんは全て自由意思で動いていますので、皆さんがどの様な世界に行くのか自分で選ぶことができます。

どの世界でどのような学びを行うかという事について優劣は一切ありません。

しかし中には自分の意思ではなく、他人にコントロールされて、光51%行のホームから降りてしまう人も居ますので、私達はそのような事が無いように、スターピープル達と共に見守っているのです。

そして、人々のセッションなどを通して、本来アセンションすべき人に仕組まれた罫を解明し、その罫から皆さんを自由にし、アセンションできるようにしていきたいと願っています。

それでは、私達がアセンションする世界に入ってくる事で、どのような変化が起きてくるかご説明します。

まず大事な事は、今皆さんが見ている世界は昨年までと同じ世界のように見えていますが、実は少しずつ変わってきているのです。

もちろん、今までの地球に残る人やアセンションする世界に行く事を望まない人にとっては、見ている現実、体験している現実は何も変わりません。

今までと同じ世界で同じように暮らしていきます。

しかし、これからアセンションする世界に入ってきた人は、今までの現実とは少しずつ変化している事を感じます。

そしてまず起きる事は、自分自身が今までの世界で長い間、使ってきた意識や習慣、考え方、感情などが変化していく事です。

つまり、新しい光の地球になじまないものは、どんどん自分から離れていきます。皆さん自身もすすんで手放していかなければなりません。

今までの世界はお金を儲ける為、自分の欲望を実現する為、自分のやりたい事をやる為に存在していました。

そのために弱肉強食の世界となり、力を持っている者が力を持たないものを支配し利用する世界だったので。

しかし、この気持ちは誰もが持っています。自分よりも力が強い人からは自分も利用されるけれど、自分よりも力が弱い人に対しては、自分が利用する、という事を繰り返しているのです。

このような考えや関係性を捨て去る時が来ました。

あるいは、現実で起きている事が全て、結果が全て、利益が全て、という生き方もしてきました。

そのために、物事をすべて自分の損得で見るようになり、お金で人や物の価値を計るようになりました。

このような生き方も辞める時が来ました。

皆さんは、今まで信じていたものがガラガラと音を立てて崩れていく事を体験します。それは自分自身や自分の身近なところで起きてくる事もあれば、社会や国家のレベルで起きてくる事もあります。

自分自身の価値観や考え方、生き方が変わってくる事で、あなたが作り出して見ている現実が大きく変わってくるのです。

それは、あなたが立っている場所が今までとは異なってくるからです。

あなたは、その事に恐れや不安を感じるかも知れませんが、後戻りする事はできません。逆に、これからどのような素晴らしい世界が生まれてくるのだらうと、楽しい気分で毎日を送る事が大事です。

あなたの体はもうすでに光が多い地球に入っています。

あなたの意識も、もうすぐ新しい地球に入ってくる予定ですが、あなたの意識が、今までの世界の何かに捕らわれている可能性もあります。

それは、おのずから浮かび上がってきますので、手放してあげてください。

そして、あなたが見ている世界も変わってきます。

まるで、列車に乗って新しい世界を旅するように心が弾む事でしょう

その旅を楽しんでください。

あなたのそばには大天使やスターピープル達が、あなたを見守っています。

## PART7 これからの世界ではヒーラーが不要になる

今までの地球は利益優先の世界ですから、利益を得る事は、それでもよかったです。これから私達が向かう世界は、宇宙からもたらされる神聖なエネルギーを利益目的のために使う事は出来なくなります。

ヒーリングを行う方も、自分が特殊能力を持っているから特別な存在になるという事もできなくなりますし、セラピーを受ける人々を自分に依存させてお金儲けをするようなヒーリングは存在できなくなります。

昔、一緒に活動していたヒーラーさんが、私達の話しを聞いて、「新しい世界になって人々が目覚めてきたら、自分はセラピーの仕事が出来なくなって困る。」と言った事があります。

セラピーやヒーリングを行う目的が、利益中心の思考になっているとこのような思考になり、新しい世界とは波長が合わなくなります。

もちろん、今までの世界では、彼女はとても活躍しているようですので、それも彼女の選択です。

また逆に、皆さんがヒーラーの方に依存して、セラピーやセミナーを受けるだけで自分が変わる、という考えも通用しなくなります。人に依存してしまうという事は、自分自身の尊厳を失う事になりますし、自分の力でアセンションする努力をしなければ、何の意味もありません。

アセンションする世界では、全ての人が自立

して目覚めていきますので、自分自身を癒し高める事が自分自身でできるようになるからです。

しかし、皆さんが、自分の肉体が光の多い世界に入ったにも関わらず、今までのようにセラピーやスピリチュアルな施術にこだわり、そのセラピーや施術を提供してくれる人に助けを求めようとするならば、皆さんも今までと同じ世界にとどまることになり、新しく生まれる光の世界に行く事は出来なくなります。

もちろん、皆さんが疲れた心や体を癒し、目覚めていくための気力を取り戻すことは大事です。

そのためにヒーリングを受ける事は必要な事でしょう。

皆さんが、自分自身を成長させて新しい世界で生きていくために、皆さん自身が大切な事に気づき、新たな思考を生み出すことを目的としてセラピー等を受ける事は役に立つでしょう。

そこでは、セラピーを行う人に頼るのではなく、自分自身が目覚めていく事を助けてもらう関係になる事が大事です。

皆さんがセラピーに期待することは、自分自身がどの様に努力していけば、自分自身を成長させていく事が出来るか、という方法を学び実践することができるようにすることです。

何度も言いますが、今までに世界の原則は利益中心でしたので、利益を得る事が目的でセラピーやヒーリングを行う事は正当な事でした。

また、お金を払う事で自分自身を癒してもらったり、自分に出来ない事を代わりにしてもらう事も当然のことでした。

しかし、そのようなセラピーやヒーリング等にしがみついていると、これからアセンションしていく事がとても困難になりますので、手放して行ってください。

## 第8章 スピリチュアル界 の畏

### PART1 アセンションを望む方、私達のセッションを受けられる方への御願い

これは2年前の2月にスターピープルから受け取ったメッセージで、これから地球人がアセンションしていくために気を付けなければならないことについて書いてあります。

もうすでにアセンションする4次元世界に移り終わった人たちにとってはあまり意味のない内容ですが、まだ意識が古い地球に取り残されている人達にすれば、とても重要な内容を含んでいますので、今でも大変役に立つことです。

○アセンションを前に、道が分かれてゆく人々

地球に住む人々は、現在、様々な状況に置かれています。

本来の光あふれる自分に戻る努力している人もいれば、これからも争いや支配欲、物質欲の世界にとどまる事を決めた人もいます。また、様々な世界を目の前にして、行くべき道が見つけられない人もいます。

現在、地球はいくつものパラレルワールドに分かれています。どのような世界も、その世界に行く人にとっては、重要な世界です。自分のスピリット本来の役割を果たすために、光の世界に戻っていく人達は、もうすで

に新しい世界の入り口に立っています。  
学びの世界に残る人も、自らの成長が不十分だと理解しているために、あえてその世界に残り、肉体をもった人生の中で自らの務めを果たしています。

しかし、最近のスピリチュアル相談室やセミナー参加者の様子を見ると、スピリチュアル的には、光の世界に行きたいと願っていても、自分の意識や現実的な判断の中で、学びの世界に強く引き戻されている人達が多いようです。

この事について、皆さんがどのようにしたら、自分の意識とスピリットをひとつにして、望むべき世界にいけるのか、私ができる範囲でお話しします。

## ○制限の多い地球を卒業するためのテスト

創造主達は、皆さんが本当に光ある世界に行きたいのか、また光の世界に行くだけの資質が育っているのか、私達を、厳しく判断しようとしています。

そのために、いくつものテストを私達に仕掛けています。

それは学びの地球を卒業するためのテストのようなものです。

光の世界に行くためには、物理的世界での過剰な欲望や愛されたいという感情、人や物に対する依存心などを捨てていかなければいけません。

皆さんは、今までの自分で、そのまま新しい世界に入っていけると思っているようですが、それは全く違います。

私達は、この欲望に満ちた物理的な地球を卒業しなければならないのです。

私達は、私達を束縛していた考え方や感情、欲望から自由にならなければ、今の世界から出ていく事はできないのです。

いくら、光の世界に行きたいといっても、欲望や感情に振り回された生活を送っていてもそれはかないません。

自分自身の意識と感情を整理して、成長するための努力をしなければ、「光の世界に生きたい」という願いもただの欲望です。

光の世界に行くという事は、すべてが満たされた世界に入って、自由で楽な生活ができるというわけではなく、そのような世界を作るために、1人1人の努力が求められる事なのです。

その努力とは、自分自身を束縛しているものから自由になる事、そして自分と他人を分け隔てなく愛する事ができるようになる事です。

そのような「無償の愛」のエネルギーが、光の世界を生み出す原動力となるのです。

しかし、アセンションを願う人達の中にも、いま大きな欲望のエネルギーが渦巻いています。

それは、アセンションする人達自らが自分自身の中にある不要となった感情やエネルギーを手放すために起こっている事ですが、往々にしてそれらの感情やエネルギーを操る「闇の世界の存在達」のコントロールを受けている場合も多いようです。

私達はその事を真剣にとらえ、自分の内側で何が起きているのか見極めていかなければ

なりません。

私達が向かう世界は、もうすでに学びの世界を形作っていた「闇の世界の存在達」とは切り離されつつあります。

しかし、現実世界では、「光の世界につながる通路」も「学びの世界につながる通路」「闇の世界につながる通路」も、皆さんの前に開いています。

さらにいうならば、1人1人の意識の状態に合わせて数えきれないほどの多様な世界の通路（ゲート）が開いているといってもよいでしょう。

そのために、地球に生きる皆さんは、どちらの世界にも行く事ができます。

しかし、「学びの世界につながる通路」「闇の世界につながる通路」の奥にいる存在達は、皆さんが自分達の世界に来るように必死で誘いかけてきます。

彼らにとって、皆さんのスピリットはとても魅力的でどのような方法を使っても手に入りたいものなのです。

スターピープル達は、皆さんがそのような世界に入らないようにサポートしてきましたが、「闇の世界の存在たち」は、本人の同意があれば、自由に皆さんを捕え、学びの世界や闇の多い世界に連れ込む事ができます。

彼らは、表向きは立派な言葉や心地よいエネルギー、経済的な豊かさなどを装って皆さんに近づきますが、エネルギーの見極めができない人は、表面的な言葉や欲望に心動かされて、彼らの誘いに乗ってしまうのです。

そうすれば当然のごとく、皆さんのスピリッ

トの自由は奪われ、皆さんが望むべき世界に行く事はできなくなります。

しかし、それも皆さん自身の判断ですので、スターピープルや大天使達も助ける事ができず、見守らなくてはいけないのです。

## ○スピリチュアルな世界の危険性

スピリチュアル世界の様々なヒーリングの中でも、特殊な力が得られるのでお金儲けができるとか偉くなれる、他人から崇拜されるなどという特質を持つヒーリングは「闇の多い世界」から来ているものもあります。

皆さんが、「見えるようになりたい」、「聞こえるようになりたい」という気持ちの奥に、そのような能力を持つ事によって特別な存在になりたい、お客様をたくさん持って経済的に豊かになりたい、という気持ちがあるならば、その人はすでに、闇の世界の存在達の招待を受け取り、彼らと共に歩み始めた事になります。

知らないうちに、闇の世界のエネルギーを使う事で、急にそのような能力が目覚めたり、新たな力が生まれてきたりします。

そして周りからちやほやされたり、先生扱いされるようになり、多くの人から頼られるようになります。

最初はその事が心地良いように思え、経済的にも豊かになる事に満足を感じるかもしれませんが、多くの人々が、皆さんに依存してエネルギーをどんどん奪っていくようになります。

どうか、様々なヒーリングやセラピーに参加する前に、自分の心の働きを感じてください。もし、このセミナーやセラピーを受けると、自分は助けてもらえるかもしれないとか、このセラピーを行えば、経済的に豊かになれる、自分が特別な存在として人に認めてもらえる、このセラピーを教えてくれる先生のように有名になれるなどという気持ちがあれば、どうかそのセラピーやセミナーに近づかないでください。

自分の純粋な愛のエネルギーが心地よく感じられるセラピーだけを行ってください。

また物質に、自分の欲望や願いを入れ込んだものを作る事も決してお勧めできません。それが地球の平和に向けられた物であるならばよいのですが、自分の欲望や願いを含めた物であるならば、自分のエネルギーフィールドの回りが、物質的な欲望を願うエネルギーで満たされ、どんどん重たいものになってしまいます。

自身の努力を横に置いて、そのようなものに頼る事は、自分の中に依存心を生み出すだけです。

アセンションする地球に行くために、最も捨てなければならない物の一つがこの「依存心」です。

自らの能力は、自らが開いていくものです。天使やマスターはそのサポートを行う事もあります。自分の願いをそのような物に託す必要はないと思います。

それよりも、もっと真摯な祈りと努力を行うように、考え方を変えていったほうがよいのでは、と思います。

## ○カード類の問題

天使やマスター達のカード類を使用している人達も考えなければならない事があります。

真摯にクライアントさんの事を考えるのではなく、誰が、どのようなエネルギーを用いて作ったか分からないようなカードを使用して、相手の人生の大切な問題にアドバイスをするという事も、よく考えたほうがよいのではと思います。

そのカードを使用する事により、カードを使用する人もアドバイスを受ける人も、共にそのカードのエネルギーに影響を受けてしまいます。

私は、皆さんが、真摯にクライアントさんに向かい合う事によって、自分と相手の心の声を聴けるように、努力すべきだと感じています。

天使やマスター達は、本来は光の存在ですから、その人の意識の成長や地球の平和のために、皆さんをサポートするために来ています。彼らは、恋人が欲しいとかお金が欲しいとか、というような個人的な欲望に対しては、積極的には関わりません。

その事を積極的に行うのは、私達が「ブラック・エンジェル」や闇のマスターと呼んでいる存在達です。

ブラック・エンジェル達は、私達の欲望や情欲、支配欲、物質欲などをコントロールして、皆さんの気持ちを、欲望の世界へと向かわせます。

彼らは、欲望を持つ人達が、欲望を持つ事でどのような学びを行うか、という事に興味があります。

そのために、欲望を速やかにかなえてあげる事で、その人がさらに多くの願いや欲望を持つようにしていきます。

そして、最後は大きな破綻が待ち構えている事が多いのです。

私達は、ライトボディヒーリングのセッションでも、皆さんの過去性の中で、このような闇の存在達とかかわりあうとどのような結末を迎えるのかお知らせしましたし、またそのような問題も解決させていただきました。できうる限り、目先の利益や効果をちらつかせるような存在とはかかわりあわないほうがよいと思います。

## 〇ツインソウルの幻想

そして最近特に増えてきたのが、「ツインソウル」や「ソウルメイト」を自分の恋愛の対象として求めている人達です。

これはとても危険な事なのです。

本来ツインソウルは、自分の魂の片割れとして、自分の成長を助けるためにあります。

ツインソウルは、皆さんにとっては、決して恋愛の対象となるようなものではなく、自らを厳しく見つめなおし、自分の魂が完全な存在となるための多くの試練を与えます。

そのために、今まで隠していた感情やエネルギーが噴出し、恋愛どころか、お互いを憎みあう事さえも起きてしまいます。

あるいは、そのスピリットと出会う事で、皆さんの人生に劇的な変化を起こしてしまう事もあります。

しかし、ツインソウルや魂のパートナーに会

いたいと考えている人の中には、ただツインソウル等と出会って、彼から愛してもらいたい、自分を女性として満たしてもらいたい、という欲望に動かされている人もいます。

ツインソウルやソウルメイトは、必ずしも異性として現れるものではなく、同性の友人や親子、あるいは会社の上司など、自分が苦手とする立場の人として現れる事もよくあります。

なぜなら、自分自身が持つ魂の不完全さや欠点、成長させるべきところを強烈に見せてくれるのがツインソウルです。

その片割れとあったならば、強制的にそのような事が学びとして行われてきますので、ロマンスを楽しんでいる暇はないかもしれません。

またそこでロマンスが起きてきたら、そのロマンスを通して大きな事を学ぶような関係性ができてくる事でしょう。

皆さんのスピリットは、本当に光に向かっています。その最終的な場面で、このような女性としての一番弱いところを、闇の存在達からアタックされているのです。

本物ではない「ツインソウル」に心を奪われて、愛されたいという欲望の渦の中に流されないでください。

自分が今いる場所をしっかりと見つめ、自分自身が他人を愛してあげたいという「無償の愛」に目覚めてください。

現実の生活では、お金や家が必要だからご主人と一緒にいても、心は他の男性に奪われて、その人との時間を大切に家族を顧みな

い、という事にならないでください。  
この事が多くの女性メンバー達に起こっている事を、私達は何よりも危惧しています。

## ○幻想を乗り越えて、光の世界へ

「闇の世界の存在達」はどのような存在にも姿を変え、皆さんを巧みにだます事ができる闇のマスターです。

その存在は、皆さんが一番求めている存在に姿を変え、言葉巧みに誘います。

ある程度、見えたり聞こえたりできるようになった人達が、この存在のターゲットです。

ある時は女神、ある時は大天使の姿をして、皆さんを信頼させると、どんどんと光の世界に偽装した学びの世界に皆さんを引き連れていきます。

多くの宗教やカルト、ヒーリングのグループにも、この存在は深く関わり、皆さんの自由と成長を奪ってしまいます。

しかし、私達は、これらの事を学び終えなければならぬために、この事を経験しているのです。

いつまでも、ヒーラーや宗教、力を持った人などに頼り、依存心のままに生きていけば、やがて自立できなくなり、自らの魂も闇の世界の中で、進むべき道を見失ってしまいます。

様々なヒーリングやカード、グッズ類にも頼る事なく、あくまでも道具である事を自覚して使用してください。

それらの中には、皆さんの素晴らしい意識を抑圧し、無意識のうちに皆さんのエネルギーを奪い去るものもあります。

エネルギーの見極めができないものに対しては、近づかないほうがよいでしょう。

そしてパワースポットや多くの神社などがある場所も、本来は自然の神聖な精霊が存在する素晴らしい場所でした。

しかし、多くの人が自分の欲望をかなえるための拠り所としてしまったために、この地上に物質的な欲望をもたらす存在や戦いや競争に勝つために手段を選ばないという存在達が居座ってしまいました。

皆さんがその場所で祈る事で、それらの存在と深くつながってしまう事もよくある事です。

今までは、その事から起こる事も重要な体験でしたが、これから皆さんが行く光の世界では、もうこれらの事も必要ではなくなりますね。

つまり、これからの世界は、皆さんの心が唯一の判断基準となる世界です。

様々な欲望から、自分を自由にして生きていってください。

皆さん1人1人が、光の世界にたどり着いてくださる事を、心から祈っています。

## PART2 瀬織津姫に関する私見

瀬織津姫に関して書くことは、非常に難しい問題です。

瀬織津姫と関わることで、大きな力を得て活躍している人も居ますし、瀬織津姫を信頼し支持している人も少なくありません。

瀬織津姫は見る人の立場によって様々な見せ方をするので、一概に瀬織津姫が良いとか悪いとかは言えません。

ただ、Ellie さんのセッションをお断りした人の多くが、この瀬織津姫を信奉するグループに関わりを持つ人達でしたので、瀬織津姫に関して私の個人的な意見とスターピープルからの情報をお伝えしたいと思います。この文章を読んでいただければ、なぜそのような方達をお断りしたか、理解して頂けると思います。

瀬織津姫を始め天照大御神や瓊瓊杵尊などの日本で活躍している神々の多くが、こと座のベガ星系から来たスターピープルでした。ベガ星と言うと七夕の時のおりひめ星（織女星）として有名な星です。

このベガ星系のスターピープル達は、古代の日本に降り立ち、常に日本人を指導してきました。

現在、伊勢神宮の天照大御神を頂点とする神社組織にもそのことが良く表れています。

天照大御神は、日本人の精神的な支えとして存在し、他の神々（ベガ星のスターピープル）と協力して、日本人を素晴らしい民族として育てていこうとしたのです。

そして、信仰深く礼儀正しい日本人の長所を伸ばし、新たな人類を生み出す源としたいと

考えていました。

私達の活動も、天照大御神をはじめとする日本の神々とのつながりが大きく、私が、「第1期宇宙の光」の活動を終えて、第2期の「宇宙の光」の活動にはいったのも天照大御神からの指示でした。

もちろん、天照大御神達のアチューメントも生まれました。

私達が最初のアセンションブック(天の川銀河の物語)に書いているように、私達がアストラルトリップを行い、様々な星々に関わり合うようになったのもベガ星の天照大御神達による指導があったからです。

現在でも、私達は天照大御神をはじめとする日本の神々と共に働き、これからアセンションする人々をサポートしていく事になっています。

瀬織津姫も、本来は同じ目的で天照大御神達と共に地球にやってきたベガ星のスターピープルでした。

瀬織津姫の役目は光と闇のバランスを取る事でした。

瀬織津姫はその仕事を同じベガ星から来た邇芸速日命(にぎはやひのみこと、饒速日命)と呼ばれているスターピープルと共に行っていったという事でした。

瀬織津姫は、神道で言われる祓戸大神(はらえどのおおかみ)の1人として様々な禍事や罪・穢れを浄化する役目を担っていたとも言われていますので、本来は人々のネガティブな感情やエネルギーを浄化する役目を担っていたのでしょう。

しかしながら、まだ若かった瀬織津姫と邇芸速日命は、2人である事が楽しかったらしく、あまり仕事をしなくなりました。

そのために、瀬織津姫と邇芸速日命は引き離されて別々の場所で仕事をするようになりました。

そのことに大きなショックを受けた瀬織津姫は、自分の中に大きな悲しみや苦しみを生み出すことになってしまいました。

そして自分達を引き離した仲間達を憎み、闇の世界に落ちていったようです。

それ以来、瀬織津姫は、天照大御神達のグループに戻ることなく、常に天照大御神達に対抗心を燃やし、自分がどれほど素晴らしい女神であるか証明しようとしてきました。

本来は、この地球の闇のエネルギーを処理して、光と闇のバランスを取る仕事をしていた瀬織津姫が、自ら闇に落ちたことで地球の光と闇のバランスも大きく崩れ、地球は今まで以上に闇の多い世界になっていったのです。そして瀬織津姫は、自分が中心となった世界を3次元の物理世界に作り始めました。

私達も、以前、アストラトリップを行っていた時に、瀬織津姫と祓戸大神（はらえどのおおかみ）達のグループに会った事があります。

人間達が戦争や抑圧などを繰り返していたために、地球上の闇が大きくなりすぎて、祓戸大神（はらえどのおおかみ）だけでは、その闇のエネルギーを処理することが出来なくなりました。

自分達の仲間の1人が闇に飲みこまれて困っていたので、私達は大天使や光のマスター達にお願いして助けてあげた事があります。

その時の瀬織津姫は、正直そうで優しい女神のような雰囲気を持っていましたが、私達が天照大御神達と一緒にアセンションの仕事を本格的に始めると、幾たびも私達の前に立ちはだかり、私達の活動を妨害してきました。

瀬織津姫は、現在地球の物理世界でも多くの人達から支持を集めています。

そのために、スピリチュアル体であったとしても、地球の人々と深く繋がっていますので、現実世界でも大変大きな力を持つことができるようになりました。

瀬織津姫は自分を信奉する人達に、特殊な能力や人をひきつける力、経済的に成功する能力などを与え、さらに多くの支持者を集めています。

瀬織津姫は、まるで過保護の母親のように、自分を信奉してくれる人々を守ろうとします。

彼女は、主に 3 次元的な豊かさをもたらす事が出来るので、今までの地球で生きていこうとする人たちにはとても力強い味方になるのです。

瀬織津姫を信奉したり、瀬織津姫と関わるグループの活動に参加することで、その人は瀬織津姫のグループにはいる事になります。そして自分が欲しい力や能力を得る事を助けてもらいます。

そうすると、この 3 次元から 4 次元の世界へ人々を導こうとする私達は、瀬織津姫にとっては、自分の仲間であり家族である人達を、自分から無理矢理引き離そうとする悪人のように見えてしまうのです。

そのために、瀬織津姫は、私達が瀬織津姫の

グループの人達に関わることを好みません。

そして、私達のセッションを受けようとする人から流れてくる瀬織津姫のエネルギーと私達の波長がぶつかりあって不都合が生じてしまい、セッションを行う事が出来なくなってしまうです。

瀬織津姫と関わっているグループのワークなどを行っている人は、本人が意識するしないにかかわらず、瀬織津姫達のグループが導く世界へと向かう事になります。

それがどの様な世界か、私達には分かりませんが、私達はそれを妨げる権利など全くないので。

しかしながら、瀬織津姫と関わるグループのセッションなどに参加して違和感を覚えたり、体調が悪くなったりする人は、その人の魂やスピリットレベルで瀬織津姫と共に歩むことを認めていないために、私達が関わる事が可能になります。

おなじ瀬織津姫と関わるグループのワークに参加した人でも、私達がセッションを行える人と行えない人が出てくるのは、その人の魂やスピリットの選択によるものです。

私は、瀬織津姫や瀬織津姫と関わっているグループの事を批判しているのではありません。

全ての人には、自分自身がどの様な世界に、どのような仲間達と歩いていくのかを選択する権利があります。

その中には、私達が想像もできないほど素晴らしい世界も沢山ある事でしょう。

全てが自分自身の選択によりますので、その世界がどの様な世界であったとしても、その

人にとっては最高の学びと成長が得られる場所となります。

ただし、その選択が本人の自主的な判断であるか、あるいは他の存在によってコントロールされたものであるか、良く考えなくてはなりません。

スターピープル達は、私達からの要請によってそのことを何度も調べ、コントロールが行われている場合には、そのコントロールを解除することが認められています。

今までの地球は、光よりも闇が多い世界、スターピープルや大天使達よりもダークピープルやダークエンジェル達が力を持っていた世界です。

地球に降りてきた人達はとても強い光や波動の高いスピリットを持っていますので、地球人として生きていく場合には、自分自身が本当の自分に目覚めないように、自分の意識をコントロールされて物理世界にフォーカスしていく必要がありました。

逆に言えば、自分達が地球で様々な経験をして成長するためには、ダークピープル達のように闇を持って、皆さんの光を覆い隠す存在も必要だったのです。

しかし、これから皆さんが歩いていく世界は、今までの闇の多い地球から脱却した、新しい光の地球です。

スターピープル達は、2020年の1月に、これからアセンションしていく人達の肉体を新しい地球に移し替えたと言っています。その時点で、今までの古い地球で付けられていた皆さんの意識をコントロールするコードや仕組みの多くが解除されている事にな

っています。

ただ、皆さんの意識がまだ古い世界に残っているために、自分自身の意識がコントロールされて制限の多い地球を生きているように錯覚しているのだとスターピープル達と言います。

本来であれば、皆さんはもうすでに自由になっていますので、今までとは異なる人生を選択することが出来ます。

私達は、その選択を皆さんが自由に行えるように、大天使や日本の神々と協力し合って、一斉アチューメントによるサポートをおこなう事にしています。

皆さんが瀬織津姫や他の存在達と深くかかわっていたとしても、私や大天使、スターピープル達が行う一斉アチューメントを受ける事が出来ます。

皆さんがアチューメントを受ける事に同意することで、皆さんに対して大天使や日本の神々が関わり、皆さんの意識や考え方を自由にして、皆さんが行きたいと望む世界へといく事が出来るようにしたいとおもいます。

アセンションする世界といってもいくつものパラレルワールドがありますので、それぞれの人に見合った世界に行く事になります。私達がこれから行うのは、アセンションする世界に向かう人達をしっかりとサポートする事ですが、私達が関わる必要がない人や私達ではない他の存在達が担当する人達もいますので、私達と波長が合わないからと言って悩む必要はありません。

私達等比べ物にならないほどの素晴らしいガイドがついている方も沢山いるのです。

## PART3 レイキやヒーリング・セラピーについて

これから数日間かなり突っ込んだ話をしますが、これは私の個人的な見解ですから、皆さんが同意される必要は全くありません。また中には良心的に素晴らしいレイキやセラピーを行っている方もいらっしゃいますので、レイキやセラピーを行っている方達を批判する物でもありません。そのことを御理解の上お読みください。

現在、肉体はアセンションする世界にいるにもかかわらず、物理世界の意識が今までの3次元の地球に残っている人が沢山います。そのような人は、そのままではアセンションする世界に入れずに、中途半端な世界にとどまることになりそうです。このシリーズは、そのような人達が一人でも多く、肉体も意識も新しい地球に移り、無事アセンションしていく事をサポートするために書かれています。

もちろんアセンションする世界はいくつものパターンがありますので、私達はその一つの在り方を提唱しているだけです。私が言っている事に同意できないからと言って、その人がアセンション出来ないというわけではありません。私達が考えているよりも、もっと素晴らしい世界に行かれる方も多いと思います。

現在行われている様々なレイキは、創立者である臼井甕男さんが作られた臼井靈氣療法ではなく、臼井甕男さんの元を離れた林忠次郎さんから日系アメリカ人ハワヨ・タカタさんに伝えられたレイキがタカタさんとその弟子によって世界中に普及して行われてい

る物です。

しかし、このレイキが拡大する中で、本来の臼井甕男さんの思いとは異なる方向にレイキは歩み始めたのではないかと思います。

その原因のひとつは、林忠次郎さんからレイキの伝授を受け、ハワイやアメリカでレイキを広げたハワヨ・タカタさんにあるように思えました。

タカタさんは、自分の命を救ってくれたレイキに感動して、レイキを学び広げようとしたようですが、途中でレイキによって大きな利益を得ようと考えてしまったのではないかと思います。

レイキが、お金儲けや自分の野心を満たすために利用されることが増えてきたために、レイキの中に込められた本当の愛や光のエネルギーが失われてきたのです。

もちろんそれはレイキにとどまらず、レイキから生まれた様々なヒーリングにもあてはまります。

ヒーリングやセラピーを行おうとする人は、最初は純粋な気持ちで人を癒したいと考えてセラピーなどを学び、実践しようとするのですが、だんだん人気が出て、人々からちやほやされたり、先生として祭り上げられていくと、「もっと有名になりたい、もっと利益が欲しい、」と考え始め、自分の純粋な気持ちを失ってしまうのです。

そうすると、その人が行うセラピーやヒーリングにエゴのエネルギーが入り始め、本来繋がるべき世界ではない世界に繋がってしまいます。

その方のセラピーを受けた人も、同じようにそのヒーラーさんが繋がっている世界に繋

がってしまい、自分の進むべき道を見失ってしまう事が起こります。

それはレイキだけでなく、レイキのエネルギーが元になっているヒーリングや、レイキの伝授を受けている人が作ったヒーリングやセラピーに共通して起こっている事です。またその人が独自に作られたヒーリングやセラピーでも、創始者の方の心の状態でそのセラピーのエネルギーがどこに繋がっていくか決まってきます。

本当に人々のお役に立ちたいと、強い信念を持ってセラピーを行っている人達は、素晴らしい愛の世界に繋がって施術を行いますので安全ですが、そのような人達は決して多くありません。

また、困ったことに、ヒーリングやセラピーは、人々をセラピー中毒にしてしまう側面があります。

自分の意思がしっかりしていない人は、新しいセラピーや効果がありそうなセラピーを見るとすぐにそのセラピーを受けたくになります。

また無料のアチューメントやモニター価格のセラピーがあると、中身をしっかりと検証することなく、すぐに飛びついてしまう人は、様々なエネルギーをごちゃごちゃと身に着けてしまい、自分自身を混乱させてしまうのです。

それは自分自身の中にあるストレスや欲求不満を、セラピーを受ける事で解消しようとするからです。

このような方はいつでも多くのストレスを抱えて苦しんでいます。

そして、セラピーやセッションを受ける事で

一時的な幸福感を得られるので、ストレスがたまってくると何度でも、セラピーなどを受けようとしています。

しかし、セラピーを受けて満足しているだけでは、自分自身が変わることはありません。本当に必要なのは、自分自身が持っているストレスや癒されない気持ちをどのようにしたら、自分自身で解決できるようになるか、という事を教える事です。

しかし、このような方はセラピーを受ける人にとっては「良いお客様」なので、次々と新しいメニューを提供してお金を払ってもらう事が、その人が自分で自分を癒す方法を見つける事よりも大切な事になってしまうのです。

そのために、ヒーラーさんもその人が自分自身に依存するように仕組んでいきます。

皆さんが、自己満足のためにセラピーを受ける事を止めるのはもちろんですが、利益中心の考え方をしている人達が行っているセラピーなどに近づかないようにすることも大事です。

皆さんがアセンションしていくためには、皆さん自身が自分を癒すことを覚え、自分の精神的成長を妨げる事柄から離れていかなければなりません。

## PART4 アチューメントや遠距離ヒーリングについて

2005 年頃からはやり始めた「アバンダンティア・アバダンスレイ」というアチューメントは、私が知る限りでは、世界でも最も初期の頃のアチューメントだと思いますが、これも確か、アメリカのレイキを行っているグループが作った物だと思います。

このアチューメントは、本来人々の勤労意欲を高めるために作られたようですが、実際は人々が安易にお金が儲かる事を願うように仕向けてしまいました。

私は 2006 年頃、このアチューメントに出会って、このアチューメントを行う人達を集めてグループを作り活動していたのですが、やはり人々の意識は、アチューメントを行って楽にお金儲けをしたいと考えるようになってしまったのです。

そのために「アバンダンティア・アバダンスレイ」だけでなく、海外で作られたいくつものアチューメントを手当り次第に受けて、それを自分のアチューメントを受けてくれたお客様に次々と紹介していく人達が増えてきました。

そのアチューメントが、誰によって作られ、その裏にあるエネルギーがどのような物か一切検証せずただ利益のためだけに行われていったのです。

私達は、その流れにしばらくの間流されていましたが、ある時から、私達が「アバンダンティア」のアチューメントを行っている時も、アチューメントの中に聖母マリア様や観音様が姿を現すことが出てきました。

私達は、聖母マリア様や観音様に出てきても

らい話しをすると、「皆さんが行っている事は神聖なエネルギーをお金儲けのために利用しているだけです。

それではいけません。

お金儲けよりも自分自身の内なる愛を目覚めさせる事が大切です。」とメッセージをもらいました。

私達はその言葉に深く共鳴し、「アバンドンティア」のグループを解散し、新たに聖母マリア様や観音様のアチューメントを作り、お互いアチューメントをし合って、自分の内なる光を目覚めさせるためのグループを作りました。

それが最初の「宇宙の光」だったので。

私達は、利益目的のアチューメントから離れ、自分自身の精神性を高めるためのアチューメントをいくつも生み出し、「宇宙の光」というグループで活動していきました。

私もそれから数年間は、皆さんから一切アチューメント料金を受け取らず、メンバー達に個別にアチューメントを行う事をやり続けました。

しかし、世の中では、利益目的や特殊能力が得られるといったアチューメントが優勢でした。

現在も、その流れは変わりません。

遠隔アチューメントが簡単にできるという事が理解され始めると、多くの人が様々なアチューメントを作り始めました。

中には、真面目に人々の癒しの事を考えている人もいましたが、特殊な能力を身につけて、自分自身が有名になりたい、利益を得たいと考えている人も多く、こちらも本来の光の世界ではない世界に繋がっていきました。

今までの闇の多い地球では、そのような世界のほうが主流ですので、その人の活動も上手くいき、多くの人達はその人のもとに集まります。

皆さんは、無料のアチューメントや遠距離ヒーリングであったとしても、そのアチューメントや遠距離ヒーリングに隠された本当の目的はなんなのか、アチューメントを行う人がどの様な世界に繋がっているのかという事を良く考えなければ、皆さん自身がその人が繋がる世界に引き込まれていきます。

もちろん皆さんが、今までの地球と同じように利益中心の世界で生きていきたい、物理世界の刺激を楽しんでいきたい、と考えているならば、それも決して悪いことではありません。

しかし、そうではない世界に行きたい人は、たとえ無料のアチューメントやヒーリングであったとしてもそのエネルギーの質を見極める事が大切です。

もし見極める事が出来なければ、近づかない方が無難です。

## PART6 スピリチュアルやヒーリングにおける罫

昨日の続きですが、これも、私の個人的な見解ですので、全てのヒーリングやスピリチュアルな施術に当てはまるわけではありません。

ご自分で良く見極めてください。

皆さんがスピリチュアルやヒーリングを通して闇の存在の罫にはまっている事は、簡単に彼女は見抜くことができます。

そして、その人のスピリットや魂を、その罫から救いだして通常の状態に戻してあげる事が、私達やスターピープルの使命の一つなのです。

皆さんは、自分が熱心に行っているヒーリングやスピリチュアルワークなどが闇の罫であるとは到底考えません。

もちろん、そうでないものもありますが、その人に特殊な能力を与え自分は特別だと思わせ、その能力を使ってお金儲けをしようと考えさせるのは、間違いなく闇の存在の罫なのです。

またそれだけでなく、このワークやセッションをやっているだけで、アセンションできる、このヒーラーさんについていけば、自分もヒーラーさんと同じような能力が身に付き、同じ世界に行ける、と考えさせるのも罫です。

そしてそれが罫だと思わせないように、皆さんの意識をコントロールして、天使のビジョンが見えたり声が聞こえるような体験をさせて、さも自分が素晴らしい存在になったように思わせるのです。

Ellieさんと私は、セッションの予約を受けた段階で、皆さんの魂やスピリットの状態をスターピープルや大天使にお願いして調べてもらいます。

その時点で、皆さんの魂やスピリットが罫にはまっていれば、そのスピリットや魂の救出を行います。

それは、セッションを行う人達だけでなく、セッションを申しこまれた人すべてに対して行います。

セッションを行わないから、私達が何もしないという事ではなく、セッションが出来なくてもスターピープル達にお願いして、皆さんの魂やスピリットを自由にすることは、私達の使命として行っています。

セッションを受けなくても、自分の心の状態や身の回りの状況が変わった人達はたくさんいるはずです。

しかし、本人が、セラピーやスピリチュアルなワークを好んで行っている場合には、その能力を与えたダークピープルやダークエンジェルとの契約が成立しているとして助けられない場合もあります。

本当の事を言うと、その人のスピリットや魂を解放していいか、直接そのスピリットを捕えているダークピープルと話しをすることがあります。

ダークピープル達の言い分は、「本人が、特殊な能力を欲しがり、その能力を使って利益を得たり有名になりたいと言っているので、私達はその能力を与えた。

この特殊な能力を使用している限り、この者は私達と深く繋がり、私達のために働く義務がある。」という事です。

この言い分は、今までの地球においては、正当な言い分です。

皆さんは、本来持ちえない能力、たとえば人を癒すための力、人の隠された心やスピリチュアルなレベルの物を見る能力、大天使やマスターなどの高次元の存在とされている者達とつながり、その声を聴いたりビジョンを見たりする能力などを、お金を払ってセミナーなどに出て講師からその方法を受け取ります。

つまり、その脳力をお金で買いますので、その能力を使ってお金を儲けたいと考えるのは当たり前なのです。

皆さんは講師にお金を払い、その能力を受け取ったと思っていますが、その能力を本当にあなたに授けたのは、ダークエンジェルやダークピープル達なのです。

皆さんは、ダークエンジェルやダークピープルに本当の代償を払わなければなりません。その代償とは、あなたの光や魂、スピリットをダークエンジェル達に奪われることを許す事です。

そしてあなたが、特別な力を持ち、多くの人にセッションを行い利益を得る一方で、ダークエンジェルやダークピープルは、あなたがセッションを行った人と新たな契約を結び、その人の光やスピリットを奪います。

私達は、そのことを止めさせたり、その人を救い出す事は、その人がダークピープル達との契約に同意している以上出来ません。

そのために、多くの人達が、スピリットを闇の存在に捕らわれる事になりました。

これは困ったことに、セッションを直接受けるだけでなく本を読んだり、YouTubeなどで何回も動画を見ただけでも起こります。先日も、私達のセッションを受けたいという方に、どのようなヒーリング等を受けたか書いてもらいましたが、その書かれた内容の中には、さほど大きな問題があるエネルギーは含まれていませんでした。

そのために、一度、セッションを行う事を了解したのですが、その直後に毒々しいエネルギーが、Ellieさんを襲いました。

Ellieさんがセッションを受ける合意をした事で、その方との間にゲートが開き、今まで隠されていたエネルギーが流れ込んできたようです。

一度、セッションを行う事を了承していながら、セッションを中止するのはこのためです。

急いで、その人に連絡して、いつも読んでいる本や好きな動画を教えてもらいました。

すると、動画の一つにスピリチュアルな仕事をしている方の動画がありました。

その動画を見た瞬間、その動画に移っているヒーラーさんの後ろに、とても気持ちが悪いダークエンジェル、それもかなりの力を持った存在がついていることが分かりました。

そのダークエンジェルが動画を見ている人の意識をコントロールして何回も自分達の動画を見るように仕向け、彼女を洗脳していったのです。

そのような事が出来るのかと、思う方がいますが、それは日ごろから皆さんの無意識の習慣になっているのです。

必要性がないのに特定の動画を見たりする事が多い方は十分に注意してください。

このように直接会って、セッションを受けるだけでなく動画や本、ブログなどを見たりするだけでも、その波動の中に取り込まれてしまうのです。

彼らは、肉体を持たないスピリット達として存在していますので、時間や空間は関係なく自分の波動に合った人を察知するとすぐにその人の元にいき、その人の意識に入り込んでしまいます。

そしてその人の意識に入り込むと、その人の肉体を使って行動し始めます。

急に人気が出てちやほやされるようになったヒーラーさん達や華やかな演出で自分をカリスマのように見せる人には、そのような状況が起きている事もあります。

このように、方法はどうあれ、ダークピープルやダークエンジェルが仕掛けているヒーリングやワークなどには多くの罠があります。

そしてその罠は、言葉巧みにあなたを誘います。

あなたが、そのワークやヒーリングを、自分の目覚めのために使用したいと思っても、いつしか、そのヒーリングやワークによってお金を得たい、特殊な力を得て偉くなりたいと思い始めたら、あなたはその罠の中にいます。

それはあなたの意思とみなされますので、大天使やスターピープルは、あなたを助け出すことはできません。

あなたがどれだけ、強い意思を持っていたとしても、人間の心はすぐにコントロールを受けてしまいます。

Ellieさんがセッションを行った人の中にも、

そのような方が複数いました。

さも高次元の存在と繋がって素晴らしい光を受け取っているように見えても、よく調べるとその人のビジョンの中に、点滅している単色の光が隠されていました。

これは催眠術とおなじで、その人の意識を眠らせて、異なるビジョンやメッセージを受け取るようにしているのです。

Ellieさんはそのことにすぐ気づきましたが、その事を言っても意識をコントロールされている人には通用しませんので、時間をかけて、その人がコントロールから目覚め、本当の自分に気付くことを待たなければなりません。

もし自分がビジョンを見ている中で点滅している光があったら十分に注意してください。

私達がセッションが出来ない人達には大変申し訳なく思っていますが、そのような人達のために、2020年3月から連続一斉アチューメントを行いますので、それまでに、光の世界に歩むための努力を行ってください。