

アセンション BOOK

アセンションの真実

2020年3月

宇宙からの贈り物 PART2

アセンションの真実 前篇



## アセンションの真実 目次

- 第1章 アセンションの基本的な考え方
- 第2章 アセンションの具体的な内容
- 第3章 アセンションと感情解放
- 第4章 アセンションともう一つの世界
- 第5章 宇宙意識と宇宙の根源の愛

作者 瀬戸武志&宇宙の光

アセンションブック

<https://www.k-suai.com/>

宇宙の光公式HP <http://hikari1.com/>

アセンション評議会 <http://s-sun1.com>

アメブロ光の世界へ

<http://ameblo.jp/e-stone1/>

Eメール TAKESHI

[yume34@k-suai.com](mailto:yume34@k-suai.com)

「宇宙からの贈り物 PART2 アセンションの真実」は2019年から2020年の2月にかけて私がスターピープルや大天使の意識と同調して書いたブログ記事を集めたものです。

これから、アセンションするための世界に地球人は入っていくのですが、アセンションする為に、私達は何をしたらよいのか、どのように考え、どのように生きていったらよいのかという事が分からずに、様々なヒーリングやスピリチュアルの罠にはまり込んで、進むべき道を見失っている人が多いようです。

私の言っている事が全て正しいとは限りませんが、そのような人の指針となれば、嬉しく思います。

瀬戸 武志 (TAKESHI)

# 第1章 アセンションの基本的な考え方

## PART1 アセンションをおこなわなければならない理由

それでは少しアセンションの事についてお話ししたいと思います。

今この地球で何が行われているのか、そしてこれから何が起こるのかという事についてお話ししたいと思います。

まず今まではこの地球に住む全ての人達が同じ世界に生きてきました。

その世界は本来多くのスターピープルや地球人達が様々な事を学び少しずつ意識進化していくための場所として、この地球は作られました。

もともと地球の人達はこの天の川銀河でもとても優秀なスターピープル達の遺伝子を組み合わせで作られましたので地球人達は他の星の種族達よりも早く意識進化して立派なスターピープルとして育つ予定でした。

もしスターピープル達が地球人に対して遺伝子の操作をしなければ、現在の地球には皆さんのような叡智を持った人類は存在していなかったと思われれます。

地球の歴史の多くを過ごしてきた類人猿と呼ばれるような種族達がその時よりは少しばかり賢くなったまま地球に住んでいた事でしょう。

もちろん彼らは今皆さんが体験しているような文明や自動車や巨大な建築物そういっ

たものとは全く無縁な世界で今も生き続けている事でしょう。

皆さん地球人は、たとえ類人猿であったとしてもその遺伝子の中に優秀なスターピープルの遺伝子を組み込まれる事によって信じられないほどのスピードで進化を遂げていったのです。

そしてこの地球はさほど長い時間を経ずして、地球人はより優れた人種として成長し、この地球を基礎にして天の川銀河全体に関わるようなスターピープルへと変わっていくはずでした。

しかしながら様々な理由によってその事は未だ実現していません。

もし当初の予定通り地球人が進化したならばもうすでにレムリアやアトランティスの時代には地球人は宇宙船を持ち、宇宙へと飛び立っていった種族となっていた事でしょう。

しかしながら地球人は予想に反して争いや奪い合い戦争、支配そのような事に目覚めてしまいました。

調和を重んじお互いが協調しながら進化していくという面は決して失われたわけではありませんが、それよりも人と争い、自分の利益のために人を犠牲にするというような性格が勝ってしまったわけです。

スターピープルや創造主達は、皆さんを何度も軌道修正させ、本来皆さんがなるであろうと思われているスターピープルへ向かう道を用意してきました。

それがエジプトのファラオであったりイエスキリストであったりしたわけです。

しかしながらその試みというものもまた成功しませんでした。

そのために皆さんの中で、争いや抑圧や自己中心的な欲望というものが皆さんの遺伝子の中に根付いてしまったのです。

私達は地球をアセンションさせる事でそのような遺伝子を地球人から取り除き、愛と調和と進化の遺伝子をもう一度活性化したいと考えているのです。

今までこの地球上で自分の仕事や活動を通して活躍してきた人達もたくさんいます。

そしてその多くの人達が自分の利益や自分のエゴのために活動し自分の名誉やあるいは自分が素晴らしい存在であることをアピールするために働き続けてきました。

しかしながらそのような思いで生きてきた人達によってこの地球は少しずつ闇が深いものとなってしまったのです。

そして心優しい人達、光を持った人達、純粋な愛を持った人達は抑圧され弾圧されそして社会の隅々へと追いやられて行っただのです。

地球のアセンションというのは、そのような世界から本当に愛と調和を求める人達をもう一度助け出すために行われました。

そして闇が多い地球から光が多い地球を分離し、その中でスターピープルや創造主達が光を持っている地球人達を育ててスターピープルへと進化させていく事になったのです。

今のままではこの地球に生まれて来る人達の多くが闇に飲み込まれてしまい、本来持っていた光や夢、愛を失ってしまいます。

今回地球のアセンションに失敗したならばもうこの地球から光を持った地球が生まれる事はないでしょう。

そしてまたこの地球から光を持った人達が助け出され本来の地球人として進化の道に入っていく事ももうなくなるでしょう。創造主やスターピープル達はその事を知っているために、今回だけは闇の多い存在達にこの地球を渡す事はできなかったのです。

たとえ光を持った地球が今までの地球よりもはるかに小さいものであったとしても、その世界に生きる人達は多くの希望と夢とそして素晴らしい未来を作り出す事ができるのです。

今回はそのような闇の多い世界から光が多い地球を生み出すという事が最大の目的です。

あなた達地球人にしてみれば、今まで闇の多い世界に生きていた人達が少しでも光の多い世界に生きていく、あるいは光の多い世界に生まれ変わるという事が大切な事なのです。

## PART2 愛を見失わない事

今日は私達のアセンションをサポートするために「愛で統一された宇宙」から来てくれたスターピープルからのメッセージをお伝えしたいと思います。

いま地球の物理的なアセンションを前に、私達が憎しみや怒りの感情を捨てて、愛の中に生きる事が大変求められています。

私も、今まで自分の心の中に蓄えられてきた怒りや憎しみの感情を解放して、豊かな愛の世界に入りたいと毎日努力しています。

### ○愛を見失わない事

愛で統一された宇宙の特質についてTAKESHIさんに説明をしておきたいと思います。

この愛という概念を理解する事は、物質的な世界に生きる人々にとってはとても困難な事です。

愛という形のない物を、形にして考えようという思考が皆さんの中に有るからです。

愛は形が有って、形がない物です。

愛を何かの形に置き換えようとする、それはすでに愛ではなくなっています。

皆さんが生きる世界は、物理的なエネルギーが強いため、生きていくためには、お金や食べる物、住む場所が必要になってきます。

皆さんの世界では、愛という形のない物は、それらの目に見える物達よりも価値がない物とされてしまいます。

皆さんは、きっと愛が一番大切だというでしょう。

愛に勝るものはないと考えています。

しかし、その愛を勝ち得るためには、物理的な必要を満たす為に働かなければならないとか、お金や物を得なければならぬと考えるてしまいます。

その為に、愛を体験する事、愛を分かち合う事を後回しにしてしまいます。

皆さんは、人を愛する事が最も大事だと知りながら、人を愛する行為を後回しにしてしまうのです。

物理的な制約をうけないスターピープルは、物理世界を生きるために食べる事や生活する事に捕らわれないために、相手を愛する事や愛でお互いを満たし合う事を最も優先します。

スターピープル達にとっては、愛を後回しにする必要は全くないからです。

必要なだけ、満足するまで愛を分かち合えばよいのです。

お互いが愛を分かち合うという行為そのものが、彼らの宇宙をより豊かにします。

彼等にとって愛を制限する物は何もないからです。

しかし、皆さんにとって、生活するために働く事は、時として苦痛を伴います。

それは皆さんの意識の中に、生活に必要なお金を得るために働いているという考え方があるからです。

仕事がとても好きな人、仕事をする事で十分な満足が得られる人は、仕事をする事で自分自身も豊かな愛に触れる事ができます。

仕事を通して、関わる人々に愛のエネルギーを送る事ができます。

しかし、仕事をする事は生活するための資金



を得る事だと考えている人、仕事は苦痛が伴うもの、仕事はお金を得るために自分の時間と労力を奪われるものだと考えている人にとっては、仕事をしている時間は決して楽しいものではなく、愛ともほど遠い場所にいると考えざるをえません。

そして十分な対価が得られないと、自分自身が不当に扱われている、自分は不幸であると考えてしまい、愛を奪われたような気持ちになってしまうのです。

そしてその感情は、人の心の中に怒りや憎しみ、あるいは自分が認められていないという感情を生みだしてしまうのです。

その様な感情の中には、愛は育ちません。

今回のアセンションは、物理世界に生きている人々が、物理世界に生きたままアセンションする事に重要な意味があるとされている理由の一つはこの事なのです。

本来は、愛を制限する物、愛を損なうものは何もありません。

しかし、地球の人々は、自分達の物理世界の制限によって、愛を受け取る事を難しくしているのです。

皆さんが若いころは、現実世界は皆さんにたいして大きな制限を加える事はあまりありませんでした。

その為に純粋に愛に生きる事がまだ可能でしたが、少しずつ年を取り、経済世界での責任が重くなると、皆さんの心は愛から遠ざかってしまうのです。

勿論その様な状況の中でも愛と共に生きる事ができます。

それは、皆さん自身が、どれほど物理世界で制限を受けようとも、自らの本質が愛である

事に気づく事です。

愛は何かの対価を支払って得られるものではありません。

愛に対して、対価を支払おうと思えば思うほど、あなたは愛から遠ざかります。

物理世界の制限がどれほど強い物であったとしても、物理世界の制限が縛れるのはあなたの肉体や生活だけです。

あなたの心の本質が愛であると知ったなら、物理世界の制限は何も縛る事ができません。あなたが物理世界でどれほど苦勞しようとも、たとえ会社が倒産し生活できなくなったとしても、あるいは重たい病気で動く事ができなくなったとしても、そこから生まれてくる苦しみや悲しみ、憎しみに心を奪われないでください。

もしあなたが、その様な感情に心を奪われてしまうと、あなたの本質が愛そのものであるという事を見失ってしまいます。

たとえ自らの肉体をどれほどさいなまれようと、あなたの本質が愛である事を信じてください。

愛は、あなたに必要な事を過不足なく与えます。

今ある苦しみや障害も、あなたが成長する為に過不足なく与えられた物であると信じてください。

そして自分自身の愛を信じぬいてください。

たとえ肉体を持って生きる世界がどれほど苛酷なものであり、あなたが傷つけられたとしても、あなたの本質である愛は誰も傷つける事ができないのだと信じてください。

これが大いなる愛の試練です

人々はこの試練を乗り越える事なしには、スターピープルとしての第1歩を踏み出す事はできません。

何があったとしても、この宇宙の愛、自分自身に対する愛を見失わないでください。

そこで愛を見失ってしまえば、あなたがスターピープルに進化する道が閉ざされてしまうのです。

とはいえ、この地球の人々は、あまりにも強く意識をコントロールされているために、多くの人々が愛を見失っています。

自分の心の中から噴き出してくる感情によって、大切な愛を見失わされているのです。

地球に関わるスターピープル達が常に地球人の感情の浄化に努めているのは、ネガティブな感情によって地球の人々が愛を見失わないようにするためです。

そして一人でも多くの地球人が、自分の感情に打ち勝って、愛と深くつながる事をサポートする為です。

私は、この事をもっと多くの地球人に知ってもらいたいと思っています。

そして自ら、ネガティブな感情から抜け出して、愛の源へとたどり着き、素晴らしい愛を手にする事ができるようにしてもらいたいと思っています。

そうしなければ地球人がスターピープルに進化する事が非常に困難になってしまうからです。

## PART3 アセンションする人とヒーリングについて

### 大天使ザドキエルからのメッセージ

それでは大天使ザドキエルからのメッセージを伝えていきましょう。

あなたが、今あなたの人生をととても有意義に過ごしてしている事を、私たちは嬉しく思っています。

自分の仕事や両親のために時間を割くことはとても素晴らしいことです。

特に両親のために、あなたの大切な時間を割いてあげることは、あなたにとって今一番、自分を高めるための方法であると思います。

自分を産み育ててくれた親、そして自分の愛する夫を大切にすることは、あなたを光の世界へと導く一番良い方法です。

多くの人達は自分の親の世話をする事を、面倒だからと言って嫌っていますが、そのような気持ちがある中にあると、あなたは自分自身を否定してしまうことになります。

そしてあなたが年老いた時に、あなたがしてきたことをあなたの子供達は、あなたに行くことになるのです。

そのことを考えるならば、あなたが今両親のためにしっかりとご奉仕することは、あなたにとってもそして子供達にとっても素晴らしい未来を開くということです。

それから あなたの心の中にある一つの闇のエネルギーについてお話をします。

そのエネルギーはかつてあなた方が行っていたヒーリングのエネルギーです。

多くの人達は、まだ理解していませんが、この地球にある多くのヒーリングは闇の存在達と深く繋がっているものがあります。

皆さんを癒したり、精神性を高めるために行

っているヒーリングが、なぜそのような闇の世界に繋がっているのかと、多くの人達は不思議に思います

しかしながら、全てのヒーリングではないのですが、幾つかのヒーリングやスピリチュアルな行為というものは、自分の中にある自己意識、プライドあるいは満足感を助長する恐れがあるのです。

そして、自分が他の人と異なると言う気持ちを育ててしまう可能性があるのです。

闇の存在たちは、皆さんをそのような気分させる事が目的で、多くのヒーリングやスピリチュアルな施術を生み出し、地球の人々に手渡してきました。

様々なヒーリングのやり方を考えて、そして地球の人たちに教え特別な力を与えていくのです。

すると昨日までは普通の自分だったのに、今日からは今までと異なる自分になることができるのです。

もちろん、そのヒーリングによって一時的に体が良くなるように感じたり、あるいは元気になったりすることもあります。

様々な病気が治癒することを体験した人もいることでしょう。

また幸福感や癒されたような気分になることもあります。

そして、何か自分が今までと違う存在になったような高揚感を覚えることがあります。それも精神をコントロールされている場合もあります。

しかしヒーリングやスピリチュアルな施術をおこなったり受けたりすることで、その人の精神性が高まっていかなければ意味があ

りません。

逆にそのヒーリングを通して自分が先生と呼ばれたい、あるいはこのヒーリングによって収入を得たい、有名になりたい、他の人とは違う存在になりたい、というような自意識をその人の心の中に育ててしまうのです。

そのような意識が助長されていけば、その人は精神的な成長とは最も遠い場所にいることとなります。

また人を癒したり導いたりするということからも、最も遠い場所にいることとなります。皆さんは、ヒーリングやスピリチュアルな事の表向きの説明や表向きの言葉の素晴らしさに惹かれて、今までヒーリングやスピリチュアルな事を幾つも行ってきましたが、これから光が多い世界に行く人は、そのようなものから一切決別しなければならなくなるでしょう。

なぜならばそれは本物の大天使やマスターや神々か作ったものではないからです。

皆さんが、自分の欲が深まるようなヒーリングを行えば行うほど、皆さんの中には深い闇のゲートが作られてしまいます。

その闇のゲートは闇の存在たちによって管理され、そのゲートを通して皆さんの心も管理されていくのです。

確かにそのことを行うことで、特別な力を得て、今までの自分よりも数段素晴らしい自分になったような気がするでしょう。

しかしながら、それもまた闇の存在によってコントロールされていることなのです。

本物の大天使やマスターたちは、皆さんのプライドを満足させたり、あるいは皆さんが特別な存在であるというようなことを言ったりをすることは決してありません。

反対に目立たないように目立たないように、人のために役に立つような事を、あなた方に求めるのです。

しかしながら地球人はそのような地味な事には興味を示しません。

自分も華やかで有名になれて、利益が上がることをしたいと考えているからです。

この考えがまさに光40%台のアセンションしない地球の考え方です。

皆さんも今まではその世界にいました。

そして今でもその世界にいますが、これから本当にスピリットが光の世界に行く決めていている人たちにとってはもう時間がないのです。

地球のアセンションによる分離が終わりを告げる前に、自分達が行った事をしっかりと見つめ直し、新しい人生を生きていかなければならないのです。

それは決して楽しいことではないかもしれませんが。

自分は「そのままでもいいんだよ」と、全肯定される世界とも異なります。

むしろ自分の中にある怒りや憎しみ、苦しみの感情と戦いながら進んでいかなければならない世界です。

愛というものは、憎しみや悲しみや妬み、そのような感情とは、共存する事はできない感情です。

そのために私達は、皆さんに怒りや憎しみなどを手放すことを何度も言い続けてきました。

自分の中にある感情や自分に対する自己否定感を手放していくこと、そのことが光の世

界へ向かう第一歩です。

そしてあなたが、その世界を歩みたいと思うのならば、あなた方はまさに大天使たちの導きに応じて、自分の中にある感情やエゴ、自己中心的な欲望を捨て去って行かなければなりません。

もちろん、あなた方が、この物理的な世界で生きていくために必要なことは当然すべきです。

そのためにはある程度のお金も必要ですし、ある程度の欲望も必要です。

しかしながらそれが適度な量を超えて過度なものになってしまうと、あなた方の心や魂は歪みを作ってしまいます。

そして歪みによって、あなた方は光の世界に行くことができないという事になってしまいます。

人々の欲望を掻き立てるようなヒーリングやスピリチュアルの最も困ったところは、一度その技術を身につけたり、あるいはそのセミナーを受けたりすると、そのゲートはずっと残ってしまうということです。

今やっていないから関係ない、というわけにはこれは行かないのです。

自分が一旦この能力を受け取ることを選んだなら、その時点であなた方の魂は闇の存在と深い関わりを持つことになってしまうからです。

あなたが今その技術やそのヒーリングを使っていないとしたとしても、あなたの中には深い闇との繋がりが残ったままになるのです。

自分の中でそのゲートを閉じ、闇の存在との関係を分離する為には、そのような能力を手



放すということを選択しなければなりません。

しかしながら、本当に究極のヒーリングというのはこの宇宙の愛というものを使ったヒーリングなのです。

あなたがもし光の世界にいるのならば、やがてあなた方の前にもそのヒーリングがきっと現れてくることでしょう。

あなた方はこの宇宙に愛によって生み出されました。

この宇宙を創造する「根源の愛」というものがあります。

そしてその愛によってこの宇宙もこの地球もそして皆さん自身も生み出されたのです。

皆さんは、皆さんの意識でそこに帰って行くことができます。

皆さんはその愛の世界に一度入ったならば、その愛の中に自分のスピリットの一部を残しそしてこの愛のエネルギーを使って生きることや人を癒すことができるようになります。

私たちは闇の存在から与えられた特殊な能力やカリスマ的な力ではなく皆さん一人一人を生み出した「宇宙の根源の愛」と呼ばれるものの愛の力に、皆さん一人一人が目覚めてくだされば良いのではないかと考えています

## PART4 光が多い世界と闇が多い世界

### 大天使ジョフィエルのメッセージ

私はよく「光が多い世界」「闇が多い世界」という事を良く言いますが、なかなかその世界の特徴についてはお話しする機会がありません。

アセンションブックを読んでくださっている人は、おおよその事はご理解いただけるかと思いますが、ブログだけを呼んでいる人には少し理解することが難しいようですので、光のピラミッドのセッションの中で語られたメッセージを御紹介したいとおもいます。

#### ○大天使ジョフィエルのメッセージ 「光が多い世界と闇が多い世界」

私たちは皆さんが光の多い世界に入って、どのようなことをすれば良いのか、あるいはどのような生き方をこれから目指せばいいのかという事についてお話ししたいと思います。

皆さんは光が多い世界といっても、具体的には何も分からない状態です。

光が多くなればこの世界はどうなるのか、光が少なくなればこの世界はどうなるのか、ということについて誰もはっきりとしたことを言うことができないからです。

そのために基本的なことを少しお話ししましょう。

光が多い世界というのは、あなたが考えている事や行おうとしている事があからさまになる世界です。

皆さんが人を愛することを考えればその愛

が多くの人たちに伝わっていきます。  
しかしながらあなたの心の中に憎しみがあ  
れば、その憎しみもあなたの中から浮かび上  
がってきます。

光が多い世界というのは、隠し事ができない  
世界でもあります。  
そのために光の多い世界に入る人達は、自分  
の心の中をとともクリアーにして愛や喜び  
の感情で満たしていかなければなりません。

もしあなたの心の中がいろいろな人から見ら  
れているとしたら、まるであなたの心がガラ  
スばりのような世界だったとしたら、あなた  
はどうしますか。

ある人は、それはとても嫌だと思います。  
自分が考えている事や行おうとしている事  
は、人に知られたくない。  
そのように考えている人は、自分の心がガラ  
ス貼りのように見えることを嫌だと思いま  
す。

でも自分の心の中に愛や喜びがたくさん溢  
れてる人は、私の心から愛や喜びがみんなに  
広がっていけばいいなと考えていますので、  
その心が見られることにあまり恥ずかしさ  
を覚えません。

光が多い世界というのは隠し事ができない  
ために、あなたの本当の姿が浮き彫りにされ  
る世界でもあるのです。

光が多い世界に行くためには皆さんの心の中  
にある憎しみや怒りや恐れをみんな  
なクリアーにしなければなりません。

反対に闇が多い世界というのは、隠し事がで  
きる世界です。

表面さえにこやかに取り繕っていれば、心の中で何を考えようが、人から知られる事はありません。

にこやかに笑いながら、とても大きな怒りや憎しみをぶつけることでも可能です。

そしてこの世界というのは自己中心的な考え方が認められている世界なので、自分のやりたいことをやる、自分の欲しいものを手に入れる、ということが当たり前の世界です。

光が多い世界は分かち合う世界です。

自分の持っているものを他の人達に分かち合うこと、自分の持っている豊かさや自分の持っている愛を他人から奪うのではなく分かち合うための世界なのです。

そのために人と分かち合うことが嫌だと考えている人は光の世界には居づらくなります。

そして光の世界は未来を夢見る世界です。

光の世界に入ると地球人が進化していく未来をみんなと一緒に見ることができます。

そしてそのために自分が何をすればいいのか、自分が何を考えればいいのか、ということをお互いが学び合う世界です。

闇が多い世界は、今まで自分が何をしてきたのか、どんな富を得てきたのか、あるいはどのような暮らしをしてきたのか、過去に目が向いている世界です。

そしてその過去によって自分がどれだけ豊かになったのか、ということが大事な世界です。

光の世界というのは、自分自身を信頼し愛し高めるための世界です。

そのための学びを得るための世界です。

今の自分では足りないところを見つめ直すことも必要です。

そして、真剣に人を愛する事ができるのか、この地球を大切にできるのか、自分の家族や自分の友人達をもっともっと大切にできるのか、というような事を考える世界です。

光が多い世界にいると、自分がどのように成長し、どのように変わっていくのかという事がとても楽しく思えるようになります。

しかし闇が多い世界というのは、自分が成長するという事はあまり考えません。

自分がどれだけ楽しく楽に生きていけるのか、あまり苦労することなくお金を稼げるのか、あるいは自分のために奉仕してくれる友人や家族たちをどのようにして作るのかということを考えます。

そして自分に利益をもたらす人達を集め、自分にとって利益になるような事を実現していきます。

もちろんこれだけではありませんが光が多い世界、闇が多い世界、あなたがどちらに生きていくのか、あなたがどのような生き方や考え方をすればどちらの世界に行くことができるのかもっと深く考えてみてください。

## 第2章 アセンションの 具体的な内容

### PART1 パラレルワールドについて

アセンションの時期というか、期限というのは非常に解釈が難しいのです。

特に、地球のように物理次元とスピリチュアル次元を持つ星やそこに住む種族達によってもその時期は異なるようです。

誰が、アセンション期限を決めたのか、というと、一応はこの宇宙の創造主という事になるのですが、これも本当は誰なのかはっきりしません。

宇宙の大いなる節理の中で動いているような気もしますが、地球の状況によって時々変更されたりすることもあるので、意外とアバウトなのかもしれません。

今回、私が言っているアセンションの期限について少しお話ししましょう。

まずアセンションというのは、地球や宇宙に生きる全ての人に起こっているわけではありません。

同じ星の中で共通の意識を持つ種族達は、その種族の人、全てが同時にアセンションしていくという事もあります。

通常は、このような種族全体の意識が上がり、その種族全員が同じようにアセンションしますが、地球のアセンションは、物理世界に人が生きているために、それぞれの意思や価値観によって異なる形で行われます。

そのために自分自身が成長したい、アセンションしたいと願っている人達は、アセンションした人たちを受け入れる地球に移動して、残り的人達は今と同じ地球に残ります。

しかし、アセンションを望む人達も、その思いや内実は多種多様なので、同じアセンションした世界に、全ての人が行くというわけでもありません。

それぞれの人の意思や資質、愛の度合いなどに応じてそれにふさわしい世界に行く事になります。

また、アセンションした世界に行けなくとも、今までよりは光が多い世界に行く人達もたくさんいます。

私達が、便宜的に言っている光47%~50%の世界の事です。

それは、今世ではアセンションできなかったけれども、少しずつアセンションした世界に近づき、未来世においてアセンションする可能性もあります。

もしくは肉体を失った後にスピリットとしてアセンションすることになる人達もいます。

また今までの地球に残る人も、今と同じような地球に生きる人も居れば、もっと争いや戦争などが多い世界に生きることになる人もいます。

そしてそのような事を通してさらに多くの事を学びます。

そのために、地球は、アセンションした世界もそうですが、アセンションしない世界に置いていくつもパラレルワールドを持つことになります。

このパラレルワールドは誰が作ったかとい

うと、基本的には創造主がつくるのですが、パラレルワールドを実体化させるのは、そこに住んでいる地球人の意思という事になります。

パラレルワールドは、今までの歴史の時間軸の中にある世界とは異なる世界ですが、歴史のある時点で、今までの歴史とは異なる判断や出来事が起こった時に、新しいパラレルワールドは生まれます。

このままでは、地球の闇がさらに深くなり、第3次世界大戦や核戦争が起こる未来があるとしたら、そのような世界を望まない人々の意思が新しいパラレルワールドを生み出すことになります。

もちろん、新しいパラレルワールドには創造主やスターピープル達も深くかかわりますので、地球人の意思だけでパラレルワールドが生み出されるわけではありませんが、皆さん自身の意思が深くかかわっていることは事実です。



## PART2 スターピープルについて

昨日に続いてアセンションについて話しをしていきましょう

今回の地球においては、地球には様々なスターピープル達が様々な事を学ぶために、この地球にやってきていました。

また、地球の人々の成長をサポートするために、多くのスターピープル達が、肉体を持ってこの地上に降り立ったのです。

また、肉体を持つことが出来ないスターピープル達はスピリットのまま、地球人と関わることになりました。

例えば「バシヤール」や私がチャネリングするスターピープル達はその例です。

所が、闇の多い地球では、そのような素晴らしいスターピープル達が、闇の創造主やダークピープル達に捕らわれて、自由を失ってしまいました。

自分の仕事をするどころか、自分が元いた星に帰ろうと思っても帰る事が出来ません。

この地球から抜け出す事さえもできず、何回も生まれかわるうちに自分がスターピープルだという事さえも忘れてしまいました。

地球に来たスターピープルは、何回も地球で生まれ変わるうちに、地球の物理世界の習慣や考え方に染まってしまい、スターピープルとしての資質を忘れて、物理世界に深く順応して「根っからの地球人」として生きるようになったのです。

彼らは本来ならば、地球での役目や仕事が終わったならば、自分が元居た星に戻る予定だったので、その星の人達は、戻ってこない自分の友人たちの事をとても心配し

ていたのです。

今回のアセンションは、スターピープル達にしてみれば、地球人を進化させてスターピープルへと成長させようという目的以外に、地球に捕らわれている自分達の仲間を救出しようという目的があったのです。

スターピープルの存在を信用しない人にはピンと来ない話かもしれませんが、実際は自分自身がスターピープルである事を忘れていただけなので、そのような人達を救出したいと考えているのです。

特に私が、古い魂（オールドソウル）の人と呼んでいる人達がそのような人達なのです。

私達がアセンションの活動に携わるなかで、様々な罠に捕らわれた多くのスターピープル達を救出してきました。

そして救出されたスターピープル達は、彼らが地球にやってきた目的を思い出して、今、光の多いアセンションした世界で働いています。

彼らは、これからアセンションした世界に入ってくる地球人達のお世話をしているのです。

もともと、地球のアセンションは天の川銀河のアセンションと深く繋がっています。

地球はいくつもの星や宇宙に繋がる特別なゲートをたくさん持っていますので、地球は、天の川銀河のみならずいくつもの宇宙と物理次元で深くかかわることができる特別な場所なのです。

そのために私達やスターピープル達が、この地球から様々な星や次元や創造主の世界へとはいる事が出来るのです。

そのことを知った闇の創造主とダークピープルは、この地球でスターピープル達のハイブリットとして生み出された地球人をコントロールして、闇の多い地球を生み出し、スターピープル達をこの地球から追い出そうとしたのです。

ですからスターピープル達にしても、このたくさんの世界とのゲートを持つ地球をダークピープルに渡すことは出来ないので、いままで優秀なスターピープル達が地上に降り立ち、戦争に明け暮れる地球人を立ち直らせようとしたのです。

しかし、そのことは上手くいきませんでしたので、アセンションという方法を使って、光の地球と闇が多い地球を分離し、地上に降り立ったスターピープルやスターピープルの遺伝子を持つ地球人を救い出そうとしているのです。

## PART3 皆さんが行うべきこと

それでは今日も話しをつづけていきましょう。

それで、今年の年末に何が変わるのかというと、このアセンションした世界に肉体を持って入る人達はこの時期までに、光51%以上の光の多い世界に入っていかなければならないのです。

もちろん、これは私の勝手な考え方ですので、多くの人々がそれに従う必要も同意する必要もありません。

私は、スターピープル達と一緒に仕事をしていますので、彼らの仕事やアセンションの状況を見ながら、そのように言っているだけです。

1人1人の人達は自分の意思や魂の選択として、これからどのような世界に生きていくのか自ら決定していきます。

自分自身による選択が一番大切であることは言うまでもありません。

そして自分自身が選択した世界を生きる事がその人にとって一番大切な事なのです。

すでに、魂レベルやスピリットのレベルでは、人々の個人的な意思は明確になっており、アセンションする人はスピリットレベルでは、すでにアセンションする世界に入っています。

そしてこれから年末までの時期に肉体を持った物理世界の意識もアセンションする世界に入ることになっているのです。

そして物理世界の分離が2020年にかけて最終的に行われていきます。

今迄は、様々な人が同じ世界に暮らしていましたが、来年以降はそれもできなくなるよう

です。

もちろん家族や友人達の中でも、皆さんと波動が合わない人や考え方の違う人とは深い関わりが持てなくなる可能性もあります。

もしくは、同じ人でも、波動の高い世界に生きている「その人」と関わるようになる事もあります。

それは、あなた自身が、今まで生きてきた世界よりも波動が高い世界に入ってきたために、同じ人や同じ環境でも、今までよりも素晴らしいものに感じられるのです。

あなたが存在する世界そのものが変わったのですが、あなたには、周りの人達や家族が優しくなったとか、まるで違う人のようになった、としかとらえる事はできません。

もちろん、物理世界の意識でもスピリチュアルレベルでも、アセンションする必要がないと考えている人や今までと同じ地球に暮らしていきたいと考えている人には全く関係がない話です。

彼らも彼らと同じ波動を持つ人達の世界に移り変わっていくのですが、その変化を彼らは感じる事はないでしょう。

しかし、困った事に魂やスピリットレベルでアセンションすると決めているにも関わらず、物理世界でアセンションする世界に入ってきていない人達がとても多いのです。

スターピープル達の間には、アセンションする人達の名簿のようなものがあるらしく、その名簿に載っている人達がまだアセンションする為の世界に来ていない、と困っています。

その理由は、アセンションする予定の人達が物理世界の習慣に捕らわれてなかなか目覚

めてこない事です。

私自身もそうなのですが、そのような人達のために、私を通してスターピープル達が様々なメッセージを送っていますので、私のブログをしっかりと読んで努力してください。

皆さんが目覚めない理由はまだあります。皆さん自身が、本当に目覚める事を求めている場合がそうなのです。

自分が生きている現実が思うようにならないから、自分自身がもっと楽しく生きる事が出来る世界に行きたい、としか考えていない人達は、自分達が今いる世界から出る事はありません。

自分のなかで不満足な自分を演じ続けるだけです。

しかし、本当に自分自身を成長させていこうと願って行動しているにも関わらず、なかなか目覚める事が出来ない人達もいます。

それらの人がアセンションする世界に行こうと思っても、その人の意識をコントロールしたり、その人がアセンションする世界に行けないように罫をかけられている事も多いのです。

スターピープルと大天使達は現在、そのような人達の救出を一生懸命に行っています。

処理が出来た問題に関しては、私のブログやアセンションブックでお知らせしていますが、まだすべての事が終わったわけではないのです。

しかし、今年の末までに、そのような人達は残らずアセンションする世界に連れて行きたいとスターピープル達は言っていましたので、皆さんも希望を持って努力してください。

しかし、私のところで学んだ人達も、私達のセッションが受けられなくなると、私が教えたことを忘れて、すぐに次の何かを探して依存してしまう人がいますが、そのような事はやめてください。

ヒーラーやスピリチュアリストの中には、利益や名誉欲、あるいは他人を支配することに喜びを覚えるような方達もいますし、非常に巧妙な方法でダークピープル達が皆さんの興味を引いて、ブログや動画等に誘い込み、皆さんのエネルギーを闇の多い世界につなぎとめようとする者達もいます。

そうなってしまえば、皆さんは、光の多い世界に行く事は出来なくなり、私達も関わることはできませんし、助け出す事もできません。これから、そのような事に関わることなく、自分自身をしっかりと見つめて、自分の中にある愛の力を輝かせて生きていかなければならないのです。

## PART4 アセンションと未来

2019 年の末に起きる事は先日もブログで詳しくお話ししましたが、アセンションする世界の第 1 歩が始まります。

簡単に言うと、誰がどの世界に行くのか、地球人のクラス替えが起きるのです。

アセンションする人はアセンションする世界の入り口に立つことになります。

ただしアセンションを希望する人が必ずアセンションする世界に行けるわけではありません。

アセンションする世界の、生き方や考え方に少しずつでも変わってきた人達や心に無償の愛をもっているような人達が、新しい世界の入り口に立つことになります。

アセンションする世界に行きたいと考えていても、自分自身がアセンションする世界の生き方に近づくための努力を怠っている人は、アセンションする世界の入り口に立つことはできません。

例えば、自分は努力しないで他人任せの人やいつまでも他人に対する愚痴や悪口ばかり言っている人、

自分の考え方が物理的で物事を儲かるか、儲からないかという基準で考える人、

いつでも自分が中心で他人は自分のために存在していると考えている人、

過去にばかり捕らわれて希望を持つことが出来ない人、

自分や他人、他の生命を大切にしない人、

ヒーリングやスピリチュアルな事にばかり気を取られて現実を大切にしない人など。

アセンションは、今までの地球での考え方を変えていかなければなりません。



新しい世界には、新しい物の考え方がるので  
す。

例えば、自分だけでなく他人や他の生命も大切にする。

人から与えられることよりも与える事に喜びを覚える、

過去や未来にとらわれることなく、今を大切にする、

今の自分の中にある意識が未来を作り出すので気持ちをポジティブにする、

自分の物理的な意識から、視点を広げ地球の意識、宇宙の意識を感じられるようにする、

今迄の地球の習慣から抜け出すことは決して簡単ではないのですが、これからは新しい世界の扉があなたの前に開かれますので、今まで以上に自分を変える事が容易になると思います。

最初、アセンションする世界に立った時、あなたが見る光景は今までの地球とはあまり変わらないかもしれません。

出発点は、どの世界であったとしても、全てが今までと同じ地球です。

そこから、どのような仲間とどの様な世界を作っていくのか、という事が変わってくるのです。

今迄の物理世界では、多くの考えや価値観を持っている人達が混在して、それぞれが自分勝手な方向に歩んでいました。

それは決して悪い事ではないのですが、その世界はとても混乱した世界でした。

異なる考え方をする人達がお互いの主張を言い張って争ったり抑圧したりし合う世界でしたので、多くの争いや戦争などが常に起こっていました。

これからは同じような考え方や生き方をしようと思う人達が一緒になって同じ方向に歩いていきますので、とても調和のとれた世界になっていきます。

もちろん、その人の価値観によって調和の内容は異なります。

愛に満ち溢れた世界を調和と捕える人もいれば争いや戦争に満ちた世界を調和が取れた世界と考える人もいます。

そこに生きる人達が望む世界がその人にとって調和のとれた世界なのです。

そして、おなじ価値観を持つ仲間たちと新しい世界を作り始めるのです。

つまり、自分が望んでいる世界がそれぞれ実現することになります。

そしてその世界を作るのは、まさしくあなた自身であるという事も忘れないでください。

## 第3章 アセンションと 感情解放

### PART 1 地球人の感情解放 1

アセンションの事を語るときに、皆さんの感情解放の事を語らないわけにはいきません。なぜなら、この地球にやってきたスピリット達は、地球の物理世界での人生を通して様々な感情と体験を学びに来たからです。

高度に進化したスターピープル達はもはや感情を持ちません。

それは決して感情が無くて冷たい存在だという事ではなく、愛に満ち溢れた意識のために余計な感情を持つ必要がないという事を意味しているのです。

高次のスターピープルは怒る事や憎む事、悲しむ事や失望する事などはありません。

過度に興奮することなども少ないようです。しかし、その心には大いなる宇宙の愛が満ち溢れていますので、いつでも喜びと調和に満ち溢れています。

それも非常に理性的で、優しく、ポジティブなエネルギーに満ち溢れているのです。

しかし地球人は、この世界で様々な現実を自ら生み出し、多彩な感情や価値観を身に付けてきました。

それも一度の人生でなく、何度も何度も繰り返し生きていく中で、同じような感情を累積させていきました。

そしてそのような人達がたくさん集まり、おびただしい数の人生でおなじような感情を体験することで、その感情のエネルギーは地球人の潜在意識を深いレベルでコントロールすることになっていったのです。

例えば怒りや憎しみ、恐れは感情は、地球人を攻撃的で懐疑的な性格にしてしまい、多くの争いや戦争を長い歴史の中で繰り返して行ってきました。

また悲しみや無力感、絶望感も地球人を無気力にして権力者達から支配され抑圧されることを自分に許して行ってきました。

そして依存性を持つ地球人をたくさん生み出して行ってきました。

それは地球人だけでなく地球や地球に生きる多くの生命達をネガティブな感情に巻き込んで行きました。

そして地球のガイアとも呼ばれる意識に対しても多くの影響を与える事になり、地球の弱体化を招いて行ってきました。

地球のアセンションは、地球人だけでなく地球の意識やエネルギーもシフトアップしていくために計画されました。

地球も今までの環境汚染や戦争、核兵器や放射能汚染などによって傷つけられた状態から脱却して、今までにない光の地球を生み出すことになりました。

そして地球に生きる多くの生命達もその場所に移ることになりました。

しかし、地球人だけは、全ての地球人が無条件に光の世界に行くのではなく、個人個人の選択によってどのような地球に生きていくのかが決められることになったのです。

地球人がどの様な世界に行くのかを決定するのは、その人の魂やスピリットなのですが、残念なことに地球人の物理的な意識とその人の魂やスピリットの意思（考え）は決しておねじではないのです。

その人が理性的に物事を考え、自分の人生の方向性を考えるならば、その人の物理世界の意識と魂やスピリットは共時性を持ち、同じような考え方をするかもしれません。

全く同じとは言えなくても、魂やスピリットが考えていることを物理世界でどのように行うか、という事を考える事でしょう。

しかし残念なことに物理世界で生きる人々の多くが、自分の感情と潜在意識によってもたらされる感情のエネルギーによって多くの事を判断します。

つまり自分の冷静な理性によって魂やスピリットの意思を尊重するのではなく、その時に起きた状況や問題に感情的にフォーカスして生きていくために、自分独自の価値観や考え方を生み出していくのです。

## PART2 地球人の感情解放2

地球人のアセンションと感情解放について話しをつづけましょう。

地球人の感情は、その人が自分の人生の中で起きたことに対してその人特有の価値観に照らしあわせる事で生まれてきます。

全ての事に対して厳格な人ほど、物事に対して柔軟な考えを持っている人よりも、怒りの感情を持ちやすいものです。

それは、その人が物事はこうあるべきだ、という考え方が強いためでもあるでしょう。

物事を柔軟性を持ってみる事が出来る人は、自分の意にそぐわない出来事が起きたとしてもそのことを受け入れ怒ることはしません。

また自分が他者や組織を支配していると考えている人ほど、その意思に反抗するような人が出てきたときに強い怒りを感じます。

同じ出来事であったとしても、その人から支配されている人にしてみれば、支配者に反抗する人の存在はとても好ましく思われます。

このように自分自身の価値観や考え方にそぐわないことが起きた時に、地球人は怒りや憎しみ、不安や恐れなどの感情を持ちます。そしてそのような感情が積み重なればなるほど、その感情は強くなってきます。

まるで、自分が体験した感情が自分自身が立っている場のエネルギーをどんどん変容させていくかのようです。

いつも怒っている人は少しの事でも怒り、怒りのエネルギーを周り中に発散させ、周りの人達を怒りの中に巻き込んでいきます。

いつも落ち込んでいる人は少しの事でも悲しみ、自己否定や失望感の中に閉じこもろう

とします。

どちらのエネルギーもアセンションには関わりがありません。

自分の感情の中に閉じこもってしまうと、自分自身の視野がとても狭くなり、あなたに前向きなアドバイスをしてくれる人がいたとしても、そのアドバイスを受け入れる事をしなくなり、古い地球にとどまってしまう事になります。

まず自分に怒りやネガティブな感情が起きた時には、自分の固定観念を見直してみる必要があります。

自分が一つの事や一つのやり方に固執して他の物を受け入れる事をしていないのではないか、

全ての者達が自分の思うように動いてくれる事を期待しすぎていないだろうか、

自分自身の意思や気持ちを全ての人が受け入れてくれると思っていないだろうか、

やはり他人は、皆さんと同じ考え方をしているわけでもなく、皆さんの事を常に理解し、皆さんを大切にしてくれるわけではりませんので、そのような期待を持ちすぎると、それが満たされない時に大きな失望と怒りなどの感情を持つことになります。

しかし、この感情は、あなたが他人に期待しすぎなければ、生まれてくる必要のない感情です。

あなたが、自分の固定概念や考え方を少し変えるだけであなたにとって不要な感情の多くが消えていきます。

あなた自身が変わることが、感情を解放するもしくは消失させるもっとも良い方法なのです。

あなたが、自分自身のまわりに固く張り付いている感情のエネルギーを剥ぎ取り、自分自身の視野を広げ、あなたの友人やスターピープル達のアドバイスを聞くことができるようになると、あなたは自分自身の感情の渦から解放されて、アセンションした世界へ歩み寄ることができるようになります。

そしてスターピープルたちがいつも言うように、怒りや憎しみ、恐れや悲しみなどの感情は愛や喜びの感情と一緒に存在することができません。

誰かを憎みながら愛することは不可能ですし、あなたが大きな恐れや悲しみの中にいる時に喜びを感じる事も不可能です。

アセンションは、あなたが愛と喜びの感情を持った時にその道が開かれます。

あなたの中で、そのことを理解し、あなたが怒りや悲しみの道を歩いていくのか、愛と喜びの道をあゆんでいくのか、決めなければなりません。

2つの道を同時に歩むことは出来ないのですから。

次回は潜在意識とあなたの感情についてお話ししましょう



## PART3 地球人の感情解放3

前回は自分の価値観と感情解放について書きましたが、私のブログの読者であれば、この内容は当たり前！と感じられている事と思います。

ただ問題なのは、それが分かっている、沸き起こってくる怒りや不安を抑える事が出来ない事です。

私達はこの物理世界を毎日生きています。自分ではネガティブな感情が沸き起こらないように注意しながら生活している事と思いますが、気が付いたら、何かに対して怒っている自分や不安にさいなまれている自分がある事に気付きます。

たいした問題でもないのに、それが自分にとって大変な事に感じられたりするのです。自分の理性では怒る必要も不安に思う必要も無いと感じている事さえも、自分の心の中に大きな台風のようなエネルギーを引き起こしているのです。

私は、アセンションと感情解放の最初の投稿で地球人の潜在意識をコントロールしている感情についてお話ししました。まさにこのような現象を引き起こしているのが、地球人の潜在意識にたまりこんだ感情のエネルギーなのです。

この潜在意識にたまりこんだ感情のエネルギーは、類似のエネルギーを見つけると、自分達のエネルギーを発散させるために、その場所に向かいます。

ですから、常に怒っている人がいれば、怒りのエネルギーはその人を起点として発散されるために、その人の心の中に怒りのエネル

ギーが止めどもなく流れ込んでいきます。  
そのために、私達にとっては怒る必要のない事であったとしても、いつも怒っている人にすれば、怒りの感情エネルギーを発散させるために怒りまくるのです。

またいつも失望感や挫折感を感じている人には、その人の感情に類似したエネルギーが沢山流れ込み、自分を失望させたり挫折させたりするようなことを頻繁に起こし、そのエネルギーを発散させようとしています。

これらの現象のために、自分が理性では感情的にならないようにしようと思っても、つい怒ったり悲しんだりすることが起きてしまいます。

この潜在意識の感情のエネルギーはとても強いので、それに逆らう事はなかなかできません。

そのために、分かっているけれどいつも怒ってしまう、いつも不安に思ってしまう、という事が起きるのです。

この事から自分を守る方法はあるのかと、言われると、私もう～んとうなってしまう。スターピープル達は、自分の勘定を常にリセットして全ての事を中立に見れば、余計な感情に巻き込まれないんだよ、と言います。もちろん、そのための努力はしていますが、それが出来れば、苦労はしないのです。

スターソウルを持つ人は意外とこの事を簡単に行いますが、オールドソウルを持つ人は、今まで人間社会で大きなしがらみを持って生きてきたので、この潜在意識の感情とがっつりと結びついています。

そのために、なかなか切り離す事はできないのです。

それならば、逆に自分をとおして潜在意識の感情を癒せないかと思います。

ライトワーカーとしてこの地球に生まれてきたからには、地球と人類の役に立つことならば、なんでもやってみたいと考える人ならば、このことにチャレンジしても良いと思います。

ただし、相手は地球規模の強敵ですから、そう簡単に行くはずもないのですが、チャレンジする事には大きな意味があります。

地球人総体の潜在意識に宿る感情は相手が大きすぎますが、直接自分と繋がっている潜在意識、例えば日本人の潜在意識や自分が住んでいる地域、私なら鹿児島県人の潜在意識くらいならば、その感情を浄化するお役に立てるかもしれません。

それでは、どのような方法で自分と直接つながる潜在意識の感情を癒すのか、

それには、とても有効な方法があります。

以前ご紹介した「関野あやこ」さんの「統合のメソッド」を利用するのです。

メソッドのなかで自分の内側からとても大きなエネルギーが出てくる様子を想像するところがあります。

そのエネルギーにたいして、あやこさんは自分が想像する事も出来ないほどの大きさと重量感を想定してくださいと言います。

例えば、1億トンとか10億トンの重さの玉を連想し、その重さの玉を自分の内側から取出し、自分の前にあるスロープから転がり落とします。

これが自分の内側にある感情や不要なエネルギーを自分から解放して自分自身を統合

へと向けていくのですが、この時の想像も出来ないくらいの大きさのエネルギーは、私の考えでは、人類の潜在意識と深くかかわっているような気がします。（間違えていたらごめんなさい。）

ですから、自分の内側に深く繋がっている潜在意識ごと感情のエネルギーを浄化していかなければ、常に自分の中に入り込んでくる感情のエネルギーをクリアーにすることはできないのです。

もちろん、これはあなた1人が行ってもなかなか潜在意識の感情のエネルギーはクリアーになりませんが、日本中で多くの人達がこのワークを何度も何度も行う事で、日本人の潜在意識の中にあるネガティブな感情が少しずつクリアーになっていきます。

そうなると、この感情エネルギーの影響を受けなくなる人達が増えてきますので、地球人の潜在意識はさらに軽くなり今まで以上に多くの人がアセンションしていけるようになるかもしれません。

もちろん、これは私の想定ですが、自分自身と繋がる潜在意識の感情をクリアーにする試みを行う事は、あなた自身の感情をクリアーにすることには大変役に立ちます。

このような試みを行う事は、あなただけの事を考える自己中心的な意識から他の人々の事を考えるという思考へと移り変わっていく事にもなりますので、あなたの中の愛と調和のエネルギーを高める働きもします。

もちろん、私が書いている方法だけでなく、地球人の潜在意識に光や愛を送ったりするなど、様々な方法が考えられます。

是非、地球人に重くのしかかっている感情のエネルギーを浄化する助けを行ってください。

## 第4章 アセンションと もう一つの世界

### PART1 アセンションともう一つの世界 1

今日もまたスターピープル達からのメッセージを伝えていきます。

今日は、もう一つの世界に移り変わる事についてです。

もう一つの世界、つまりパラレルワールドの事ですが、このパラレルワールドは、地球人の選択によって過去にいくつもの世界が作られています。

レムリアやアトランティス時代にも、私達が知っているような破滅的な歴史だけではなく、レムリアやアトランティスが戦わずに友好的な関係をたもったままアセンションしていったパラレルワールドも存在しているようです。

その世界では、今以上に地球人達が進化していて、スターピープルとして活躍しているようです。

またエジプト時代やマヤの時代にもパラレルワールドは生まれているようです。

今の地球の歴史は、レムリアやアトランティスが争ったためにアセンションできなかった地球。

エジプトやマヤの時代にも、スターピープルからのサポートがあったにもかかわらずアセンションできなかった地球の未来として存在しています。

もし皆さんが、とても高い意識で生きているのならば、今の地球ではなく、レムリアやアトランティスが調和を持ってアセンションした地球の未来を見る事が出来るかもしれません。

あるいは高次の意識を待ったマヤ人達が優雅に生活している地球を覗き見る事が出来るかもしれません。

地球は常にいくつも並行して存在している地球を持っているのです。

そしてそれは、常に新しい地球を生み出しています。

第2次世界大戦が無かった地球やさまざまな災害が無かった地球、どのような状況で新たな地球が生まれてくるのか、私には分かりませんが、いくつかの判断の分岐点には、私達が知る歴史的に行われた判断ではない判断によって生み出された地球も同時に存在しているようです。

また古い地球の歴史でいうと、以前私達がスターピープルや創造主達と共に活躍していた時、この地球に闇の創造主やダークピープル達が関わらなかったパラレルワールドの地球が生み出された事がありました。

これは、光の創造主とスターピープルに改心した元ダークピープルが自分達のおかした罪をあがなうために、自ら生み出した歴史を是正し、新たな地球を生み出したのです。

本当は自分達の罪を贖うのならば、今生きている地球を是正してもらいたかったのですが、そうすると今の地球が大きな混乱を迎える事になるのでそれはできませんでした。

その代り、地球の古い過去に戻り、闇の創造主とダークピープル達が地球に関わる最初

の時の状況を彼らが関わらないように変更したので、今の地球よりもはるかに光が多い地球になっているのです。

もちろんこの世界は今の私達の地球と比べるとはるかに美しく精神的に豊かで、そこに住む地球人もその多くがスターピープルとして働いています。

本来ならば、地球はこのような世界になるはずでした。

そしてこのような地球を作るために、この地球にやってきたスターピープル達も沢山いたのです。

そのスターピープル達は、皆さんのスピリットとして、この地球にたくさん残っているようです。

そしてこの楽園のような地球を生み出したスターピープル達は、本来このような地球で生きていく予定だったにもかかわらず闇の創造主やダークピープルの仕掛けた罠によって、予定とは全く異なる地球で生きる事を余儀なくされたスピリット達に対して、この世界へと移り変わるための仕組みを作りました。

これは、2019年の7月に発行されたアセンションブックで語られた内容ですが、地球人の中でもスターピープルのスピリットを持っている人達は这个世界へと移動することも可能となりました。

しかし、今の地球とは比べ物にならないほど大きな違いがあるので、すぐにそちらの世界に入っていく事はできません。

そのために時間をかけて、今の地球から本来あるべき地球へと移り変わる為の世界が作られました。



これが、私達が「アセンションの道」と呼んでいる物です。

「アセンションの道」は、地球人が今までとは比べ物にならないほどのスピードで進化していくための世界です。

この世界で、何度か生まれ変わることでその進化のギャップを埋めてスターピープルとして成長していくようです。

ただし、この「アセンションの道」に入るためには、今まで以上に意識と波動を高め、完全に物理世界の意識から宇宙意識へと変わっていかねばなりません。

もちろん、その変化の過程を「アセンションへの道」で行うのですが、その道に入るにふさわしい意識になっていなければならないのです。

もちろん、これは、今の地球人の多くが向かっている「アセンションする世界」とは少し異なっています。

こちらの世界は、もうすでに何度かアセンションを終えた地球の理想形のような地球ですので、普通の地球人が簡単に入れるものでもないようです。

しかし皆さんの中には、このアセンションの道を通して地球の理想形の世界に入っていく人も居るかもしれませんので、お知らせしておきます。

それでは、普通の地球人はどの様なパラレルワールドに入っていくのか、という話を次回したいと思います。

## PART2 アセンションともう一つの世界 2

昨日は少し現実離れた話しもしましたが、アセンションはまさしく私達が見ている現実から離れる事でもあります。

今日は、私達が向かうもう一つの世界について話しをします。

もう一つの世界、それはパラレルワールドでもありますが、これは地球規模で生まれるパラレルワールドと、皆さんの個人規模で生まれるパラレルワールドもあります。

個人規模というと分かりづらいのですが、皆さん1人1人にいくつもパラレルワールドがあって、その世界に住むあなたは少しずつ異なっているのです。

そして、これからどの世界のあなたに統合されるのかという事が、これからあなたがどの世界に生きていくのかという事を決定することになります。

例えば、私の事を言うならば、4年前に恵理さんと出会って結婚するまでは、子供も居なくて仕事だけに打ち込む人生でしたので、妻に先立たれて孤独な老後を送る人生が私の未来でした。

そのパラレルワールドと言っても、妻が先に死ぬか、私が先に死ぬか程度の物です。

あるいは仲良く暮らすか、喧嘩をして暮らすか、程度のパラレルワールドしか生み出していませんでした。

その頃はアチューメントを主体にスピリチュアルな活動をしていましたが、自分自身が目覚めていくようなところまではいかなかったようです。

もちろんそれ以前にも、その時の奥さんと結婚しなかったパラレルワールドやスピリチュアルな活動で自分の人生が大きく変わっていくパラレルワールドもあったようですが、自分自身が選択しなかったのです。

しかし 4 年前に私が恵理さんと出会い結婚したことで、私達の前には大きな可能性が広がりました。

それは、子供が生まれる事や 2 人でアセンションの仕事をする事で今まで考えもしなかった家族の形、未来、そして私達が歩むべき道と言いつうに、今までとは全く異なる世界が私達の前に生まれてきたのです。

その時の私達の判断によって新しい世界が生み出されると、それに伴って並行世界に存在している私達も変わってきます。

もうすでに存在する可能性のない並行世界の私は病気や事故などでどんどん消えていきました。

そして、新しい可能性を秘めた私が並行世界で生まれてくるのです。

しかし、すべての並行世界の私が素晴らしいわけではありません。

中には病気で苦しんでいる自分や会社が失敗して貧困に苦しんでいる自分もいます。

これらも、今の私の感情や意志の反映なのです。

もし自分が少しの曇りもなく精神的に調和がとれていたなら、病気や事故、会社の失敗などで苦しんでいる自分はいないことになります。

私の中にもまだ混乱や不安、怒り、猜疑心などのエネルギーがありますので、このような感情を投影した自分のパラレルワールドが

あるのです。

これらの世界の自分とひとつになっていったならば、決して明るい未来は来ませんし自分達もアセンションすることはできません。

もし私達がアセンションしようと思うのなら、パラレルワールドの中でも、愛をもって生きている自分、夢と理想を実現している自分、自分のスピリットと共に生きている自分、宇宙意識に目覚めている自分を反映しているパラレルワールドを生み出し、そこに自分を統合していかなければならないのです。幾つものパラレルワールドがあり、その中にいくつもの自分がいますが、その中でもベストな自分を見つけ出し、そこに自分の意識を合わせていく事がアセンションなのです。

あなたが、今までよりも波動の高い自分を選び、そこに統合されていった時、今までの世界とは少し変化を感じるかもしれません。

例えば、自分の中に怒りや憎しみ、不安などの感情が消えて、愛と調和の感情が強くなっているとか、自分のやりたい事をやっているとか、周りの人が優しく感じられるとか、自分の家族が仲が良くなっているとか。

それらの変化は、すべて、あなたの波動が少しだけ上昇したために、あなたの波動と釣り合う人間関係が生まれてきている事を表しています。

あなたの波動がAからBに移り変わった時、そこにいる家族もAのままではなくBの波動に移り変わった家族です。

あなたのまわりの人達もBの波動に移り変わっていますので、あなたにとってとても優しく感じられます。

もちろん、周りの人達からすれば、Bに移り

変わったあなたは、B のままですから何も変わったようには感じられません。

しかし、あなたは今までいた世界から異なる世界に移動してきたのですから、大きな変化を迎えます。

そして今までの A という波動を持った自分とその世界とはサヨナラをしなければならないのです。

これが、あなたが宇宙意識に目覚めるくらいの波動の変化を起こしたのならば、A から B どころの変化ではありません。

あやこさんはよく「A からアルファ」へというような言葉で表現しますが、今までとは全く異なる世界に入ってくる可能性があります。

それまでは、たとえあなたが変化したとしても、あなたが見る現実世界が変化するだけです。

あなたの変化の度合いによって、新しく体験する世界の変化の度合いは変わりますが、現実世界という枠組み自体は変わることはありません。

しかし、あなたが宇宙意識に目覚めるならば、あなたの本質はスピリチュアル体に変わっていきますので、たとえ現実世界を生きる肉体と意識を持っていたとしても、あなたは完全にスピリチュアルな存在となります。

それまでは現実世界の意識が主体でしたが、宇宙意識に目覚めると宇宙意識が主体になります。

このレベルになりますと、アセンションもかなりレベルの高いものになります。

これから地球人が体験するのはアセンショ

ンの入り口です。

アセンションの始まりのような世界に、地球人はようやく入れるようになりました。

それも、地球人の中でもある程度の人数の人達だけですが、自分の波動を高めて、より理想的な並行世界の自分と統合し、この入り口の世界で生きるようになるのです。

この時点では、地球人はまだ完全に宇宙意識に目覚めていないので、まだ物理的な世界を自ら生み出し体験することになります。

それは、それで良いのです。

皆さん地球人はまだ多くの事を物理世界を通して学ばなければなりませんし、物理世界で進化の過程を経験しなければなりません。

皆さんが、物理世界を卒業してスピリチュアルな存在に移り変わるのは、この後 3 つ目か 4 つ目のアセンションの時でしょう。

それまでは、この物理世界を通して学び、また物理世界に生きる人々、地球人のみならず多くの種族の人達に奉仕していかなければなりません。

皆さんが、精神的に成長して学びを続けていけば、皆さんのパラレルワールドの質もどんどん変わっていきます。

今は、地球の物理世界で生きている自分の並行世界しか見る事は出来ないでしょう。

しかし、スターピープルと交流するようになると、皆さんのスピリットも目覚め、皆さんはスターピープルと共に活動する自分や今よりもさらにスピリチュアルな生き方をしている自分のパラレルワールドも生み出すことができるでしょう。

そのように時期になると、地球人は第 2 のアセンションを迎える準備を始めます。

もちろん、今よりもはるかに宇宙意識に対する理解と覚醒も高まってきます。

アセンションは今回だけで終わるのではなく、今回初めてアセンションという進化の過程に皆さんは入るのです。

## 第5章 宇宙意識と宇宙 の根源の愛

### PART1 宇宙意識1

今日はとても大事な話しをしようと思います。

それは、私達が意識進化していく過程でもっとも大切なものは、宇宙意識と宇宙の根源の愛に繋がる事だと私は考えています。

スターピープル達が、その人がどの様な世界に行くのか、あるいはアセンションしていけるのか、という事を調べるバロメーターがこの宇宙意識と宇宙の根源の愛にどれほど繋がっているのか、という事のようにです。

しかしながら、地球の物理世界に生きて現実の物ごとに振り回されている私達には、宇宙の意識と言われてもピンと来ません。

宇宙の根源の愛などといわれた、それはどこかの映画やファンタジーの世界の事でしょう、となってしまいます。

今迄の地球は、物理世界が全てでしたので、そのような反応は当然の事です。

しかし、これから、この地球の物理世界の制限から脱却して新しい進化の道をあゆもうとする地球人にとってみれば、この2つのテーマはもっとも大切な問題であり、地球人がアセンションを繰り返して進化していくための大切な指標となります。

スターピープル達は、精神的に進化していく



と、第 1 アセンションから第 2 アセンションそして第 3 アセンションと次々と上のアセンションステージに登っていきますが、新たなアセンションの段階に進むための基準が、宇宙意識にどれだけ目覚めているか、宇宙の根源の愛と 1 つにつながって愛を実践しているか、という事のように。

以前もスターピープル達が、皆さんに宇宙意識に目覚める事や宇宙の根源の愛に深く繋がることを何度も訴えてきていますが、もう一度私達からも、この話しをしたいと思えます。

今日は宇宙意識についてです。

宇宙意識と比較して考えられるのは、皆さんの物理意識です。

この物理意識の特徴は、目に見えるものしか存在しないと考えるところです。

この地球も人間も有限でやがては衰退して無くなっていくものと考えられます。

そのために、地球人は生きる事やさまざまな物を手に入れる事に執着します。

自分の生活を豊かにするもの。

自分を楽しませてくれるもの。

自分のエゴを満たしてくれるもの。

地球人はそのような物を手に入れたいと常に願っています。

そのために少しでも多くのお金を得たい、それも楽しんで多くのお金を得たいと考え、様々な策略を練るのです。

地球の資本主義経済はそのようにして発展してきました。

その基本となっているのは人間の欲望です。

そして強者と弱者が生まれ、支配するものと従う者達が生まれました。

今迄の世界はそれでよかったです。  
地球人はこの物理世界から出る事もなく、何世紀にもわたって繰り返される支配と抑圧の歴史の中で成長してきたからです。

しかし、その歴史のおかげで、地球人は自由と尊厳、そして自分の持つ大きな可能性や豊かさを見失ってきました。

まるで、自分が抑圧されるのが当たり前のように、無気力になり自分自身に対して否定的になってしまいました。

皆さんは、宇宙意識に目覚める前に、そのような地球の歴史の中で生み出されてきた考え方や習慣を捨てなければなりません。

新しい考え方、宇宙意識に沿った生き方をする為の情報を受け取るために、あなたの頭の中にある古い情報をリセットしなければならないのです。

あなたは、あなた自身がもっと自由で豊か、そして様々な可能性をもっていることをあなた自身が知り、あなたがどれほど素晴らしい存在であるかという事を理解しなければならないのです。

それが、あなたが宇宙意識に目覚めるために最初に行う事です。

古い自分を脱ぎ捨てて、新しい自分に移り変わる事です。

もちろん宇宙意識と言っても、その人の成長度に合わせていくつもの段階があります。

最初は、物理世界に生きながら、私達の物理世界の意識を宇宙意識にひとつずつ置き換えていくところからはじまります。

例えば、自分は他人に依存することなく自分

の判断で生きていく。  
利益やお金を得る事よりも自分や他人を幸福にすることができる生き方をしていく。  
感情に流されずに、物事を中立に見ていく。  
この地球や地球に生きる人々のために何ができるのか、常に考え具体的に行動する。  
家族や友人を大切にしながらも彼らの個性を尊重し、自分に従わせようとおもわない。  
自分の魂やスピリットが何を望んでいるか考え、その思いを実現する。

他にも宇宙意識に目覚めるための方法はいくつもあるでしょう。

大切な事は、最初から難しいことを行おうと思わない事です。

自分の意識の中で、宇宙意識に目覚めたい、宇宙意識に基づいて行動し、宇宙意識に沿った現実を生み出したい、と考え願う事は大切な事です。

しかし、そのことを現実世界でどのように実行していくのかという事がもっと大事です。

良くスターピープルは、私にいいます。

「あなたが、すでに光の世界に生きていたとしたら、どのように考え、どのように行動するか、という事を考えて実践してください。」  
つまり、宇宙意識に私達が目覚めていくためには、私達が現実世界でもっと行動しなければならないのです。

もちろん瞑想やイメージングを行い、宇宙意識に目覚めていく過程を心理的に体験していく事は非常に大切ですが、もっと大切な事は行動することです。

あなたが行動して得られた結果を積み重ねる事で、あなたは進化していくためのスパイラルにのって上がっていくのです。

あなたが上がって行けばいくほど、あなたの中に新しいイメージや行動するための指標やパワーが満ち溢れてきます。

これは、瞑想するだけでは得られない感覚です。

まるでスターピープル達が、あなたを強力にバックアップしているように思われる事でしょう。

もちろん、彼らは、皆さんの成長の度合いをみながら適切にサポートをおこないますので、それも当然のことです。

そして、あなたが少しずつ宇宙意識に目覚めていくと、あなたは自分が今までよりももっと自由でたのしく豊かになっていくのを感じます。

しかし、このようなときあなたが現実世界で起きていることに心を捕らわれ、怒りや憎しみ、恐れや悲しみなどの感情に捕らわれてしまうと、あなたの背中に生まれ始めた「自由への翼」が折れてしまう事になりますので気を付けなければなりません。

感情は皆さんが物理世界で生きていくために必要な事ですが、あなたを反対に物理世界に閉じ込めてしまう働きも強く持っています。

あなたは、そのような物を脱ぎ捨て、自分の心に広がる無限の可能性を追い求めていかなければならないのです。

## PART2 宇宙意識 2

前回は、宇宙意識について詳しい話をしてきました。

TAKESHI 本人もまだ宇宙意識に目覚めておらず悪戦苦闘している最中ですが、このシリーズのメッセージは、スターピープル達が、私も含めた皆さんへ送っていると思われてください。

さて、これからはスターピープルに私の思考を預けて、メッセージを伝えます。

宇宙意識と言っても地球に生きている人達にはなかなかぴったりとはいえないことは当たり前前の話しですが、それでも少しずつ、現実世界に捕らわれた意識が解放されてくることは確かです。

そうなるに皆さんに何が起きてくるのかという事についてお話ししたいと思います。

まず、皆さんが現実世界で執着している物や捕らわれていることがあまり気にならなくなります。

例えば仕事や職場での人間関係、あまり好きでない友人との気が進まない交際、家族との反目等、あなたの個人的な感情をあまり良くない方向に揺さぶり続けたことが少しずつ解決していきます。

あなたの意識が現実世界の意識から宇宙意識に少しだけでも近づいてくると、あなたはそれらの問題にあまり捕らわれなくなります。

以前と同じように問題が起きていたとしても、それによって感情的な混乱を感じる事が少なくなり、その原因や解決方法を理性的に知ることができるようになります。

そしてあなたの波動が少しずつ変わってくると、あなたと気が合わない人達とはあまり接することが少なくなってきました。

そして、あなたは今までのあなたよりも少しだけ高い位置から現実を見る事が出来るようになるので、今起こっていることが自分に対してどのような学びを与えているのか分かるようになります。

皆さんが、地球の物理意識のまましていると、地球の物理意識の基本は争う事、富を得る事ですので、あなたが起こした問題はあなたの中に争いや欲望のエネルギーを植え付けていくのです。

宇宙意識の基本は調和する事、愛する事なので、何か問題が起きても、それは自分の中の愛や調和の欠乏をあなたに教える事になります。

今迄は問題が起きると、そのことを嫌い、そこから逃げようとあなたはしていましたが、これからは、現実世界で起きてくる問題こそがあなたのマスターであるという事を知ることになるのです。

そして、あなたの中に起きてくる変化はそれだけではありません。

少しずつでも宇宙意識に近づいてくると、あなたの中の依存性や支配されることを受け入れていた意識が変わってきますので、もっと主体的に自分の人生を生きていけるようになります。

今迄は、何かうまくいかない事があると、自分の力の無さを責めて自己否定や無気力な状態にあなたはなっていました。

そうすると、あなたの中にある豊かさや可能

性も花が閉じるかのごとくしぼんでしまい、あなたは自分の素晴らしさを体験することが出来なくなってしまいます。

そして自分の人生は「この程度の物だ、」と諦めてしまうのです。

宇宙意識に少しでも目覚めると、あなたの中に自分を大切に思い、愛する感情がよみがえってきます。

今迄は、自分に対して否定的、もしくは破壊的で、自分の未来を信じる事が出来ずにいましたが、あなたの心の中に自分に対する信頼と喜びが戻ってきて、あなたは自分が好きな事を何かやってみたいという気持ちになってきます。

あなたは新しい自分に目覚め、今までの感情の癖を断ち切って新しい人生を歩みたいと思い始めます。

あなたは、自分を大切にすることができるようになると、他の人に対しても優しく愛情深くなる事が出来ます。

家族や友人だけでなく知らない人や動物たちに対しても優しいまなざしを向ける事が出来るようになります。

## PART3 宇宙意識3

地球の物理的な意識に捕らわれていると、あなたは余計な人と関わり合いたくない、誰かに傷つけられたくないと考え、他人との関係を否定的な気持ちで捕えてしまいます。

そうするとあなたの友人関係はとても狭くなり自己中心的なものとなってしまいます。そのような中では、あなたは本来の信頼関係を持つ事が出来ず、いつまでも孤独の中にたたずんでいなければなりません。

宇宙意識に少しでも目覚めると、多くの人達がそれほど悪い人達ではないと分かります。あなたの中で、知人や他人に対する見方が変わると、周りの人間関係はそのことを反映してより良い方向に変わってきます。

あなたが自分のなかで考えていた他人に対するイメージが変わると、あなたの目に映る世界が変わってくるのです。

あなたはその中で、自分と共に生きていく事が出来る人達や心から信頼出来る友人達を見つけ出す事が出来るでしょう。

彼らは、あなたが成長することを助け導いてくれるのです。

あなたの中で、他人は自分を傷つけるもの、めんどくさい物という信念が崩れ、たとえ他人であったとしても、彼らは自分を助けてくれるもの、自分を成長させてくれるものという意識に変わります。

つまり、あなたの意識と同調するような人達が、あなたのまわりに集まってきて、あなたが見ている世界を演出するのです。

宇宙意識は、心の深い所にある愛と調和のエネルギーにあなたが目覚め、新しい世界を作



り出す事をサポートするのです。

皆さんはまだ、宇宙意識の始まりに立ったばかりですから、それほど多くの事が一度に出来るわけではありません。

また現実の意識の間で、行ったり来たりを繰り返しながら少しずつ進んでいきます。

あなたが、地球以外の星の人達の事を知り、皆さんの学びのために活用できるようになる日もやがてはやってくることでしょう。

その時には、あなたの中にある物理的な意識から少しでも多く宇宙意識に入っていかなければ、コミュニケーションが上手くとれない時もあります。

あるいは、同じような物理意識に捕らわれている星の人達との交流が始まる可能性もありますが、それは一歩間違えばお互いの争いを生み出してしまう可能性もあります。

光りが多くない世界では、皆さんが良く映画で見るような、地球人と他の星の人達が戦争したり、地球が他の星の人達から侵略を受けるようなことも全くないとは言えません。

しかし、あなたが宇宙意識に目覚め始めると、あなたの波動がどんどん高まり、争いを好むような人々は接することが出来なくなるのです。

そして、あなたの意識をさらに高めてくれるような人達との交流が始まり、あなた方は本当のアセンションに向かって歩いていくのです。

そのためにも、今しなければならぬ事は、現実世界の制限や自分を否定していた気持ちから自由になり、少しでもポジティブな生き方をすることです。

## PART4 宇宙の根源の愛1

TAKESHI です。

先日まで、宇宙意識についてなるべくわかりやすくスターピープル達のメッセージを伝えてきました。

今日はもう一つの要点「宇宙の根源の愛」について話していきたいと思います。

以前、私は、2016年の秋、アセンションの活動中に多臓器不全症候群を患い、急きょ病院の集中治療室に運び込まれたことがありましたが、その時も私の命を救ったのは、「宇宙の根源の愛」のエネルギーでした。

もちろん病院の先生や看護婦さん達の献身的な努力によって私の症状は回復していったのですが、私が苦しんでいる時にスターピープル達から、このように言われたのです。「TAKESHIさん、あなたの今の状況を改善するには、あなた自身が「宇宙の根源の愛」に深く繋がり自分自身を愛で癒さなければなりません。」

今迄、「宇宙の根源の愛」についてスターピープル達から話しは聞いていたのですが、私の症状を改善させるために「宇宙の根源の愛」と深く繋がらなければならないことを聞いて私も「宇宙の根源の愛」と繋がるために一生懸命瞑想を行ったり、私の中で私自身が「宇宙の根源の愛」につながることを妨げている意識や習慣などを恵理さんと共に見つけ出し、いくつも解決していきました。

その時から、朝起きた時に必ず「宇宙の根源の愛」と繋がり自分自身を癒していく事を日課としてきました。

しかし、いつでも、「宇宙の根源の愛」に簡

単に繋がれるわけではありません。

自分の中に怒りや不安、恐れなどがあると、自分の高次元の意識が自分の感情エネルギーによって閉ざされてしまい、「宇宙の根源の愛」につながる事が出来なくなります。

私達が自分達の意識をさらに高め「宇宙の根源の愛」につながることは、私達がスターピープルへと進化していくためにはとても大切な事です。

そして、私達が新しい光の世界に入っていくためにも、この「宇宙の根源の愛」を理解していかなければならないのです。

それでは「宇宙の根源の愛」について分かりやすく説明していきましょう。

まず「宇宙の根源の愛」は、私達の宇宙やそこに生きる生命達の源のエネルギーとなるものです。

私達の肉体は、食べ物や水、空気などの環境によって作られて行きますが、その肉体に宿る意識は様々なエネルギーから構成されています。

その中でも、愛と喜びの 2 つのエネルギーは、人間のみならず多くの生命の意識を健全に保つためには必要なエネルギーです。

人間以外の動物や植物にとってもそうです。その愛は太陽の光だったり、親の優しさだったりしますが、動物や植物にとってみても、自分自身を大切に扱ってくれる存在（エネルギー）が必要なのです。

人間も同じです。

自分を愛してくれる存在がいないと子供達はもちろん大人の私達でさえも生きていく事はできません。

人間は孤独に弱い生命ですから、自分を愛し

てくれる人がいなくなったりすると急に生きる気力を失ってしまいます。

ただ、人間が求める愛は時としてとてもエゴイステイックな側面も見せます。

愛する人の愛を独占しようとしたり、自分が相手を愛する代わりに、相手にも同じような事を強制させようとしたりします。

自分の家族の事だけを考えて他の人々に対して不適切な行為をおこなう場合もあります。

まるで「愛と愛する人」を自分に奉仕させているようです。

本来の愛は、もっとのびのびしたものです。相手を制限することも再現される事ありません。

自由で豊かで美しいものです。

私達が知る愛の中でも聖母マリアやイエスキリストが語っていた「無償の愛」「見返りを求めない愛」という考え方が、「宇宙の根源の愛」を理解するにはふさわしいかもしれません。

ただ愛のエネルギーを相手に送るだけです。そういった意味では子供の世話をする親の姿もそうかもしれません。

皆さん地球人は、本来、自分の心の中に、「無償の愛」や「見返りを求めない愛」をすでに持っているのです。

それを宇宙規模でみた場合に「宇宙の根源の愛」と近いものになっていきます。

ただ、「宇宙の根源の愛」は、宇宙規模で多くの生命や星、宇宙の意識を支えますので、私達はその小さなひとかけらをもらっているようなものです。

私達はその小さなひとかけら、それでも私達の家族だけでなくこの地球や地球に生きる人々を愛するには十分なものですが、その愛を本来は受け継いでいるともいえます。

しかしながら、人々の物理的な意識が、その愛の働きに大きな制限をかけているのです。

自分は誰も愛することが出来ない、とか、自分は誰かに愛される資格がない、とか

私達の心に宿った「宇宙の根源の愛」のひとかけらは、そのような考え方によって、その働きを制限されてしまいます。

もしあなたが「宇宙の根源の愛」を自分の内から解き放ちたいと思うのなら、自分は全ての人や生命を愛することができる、自分は全ての生命から愛されている、という事を信じればよいのです。

## PART5 宇宙の根源の愛2

昨日は「宇宙の根源の愛」について、ご紹介してみました。

それでは今日は、この「宇宙の根源の愛」について、物理世界でどのように向かい合うか、という事についてお話ししたいと思います。

私達を指導するスターピープル達は、私達よりもはるかに純度の高い愛のエネルギーを持っています。

純度が高いという意味は、ほとんどのスターピープルがもうすでに肉体を持っていないので、愛が肉体の欲望や感情に影響されることがないという意味です。

そして彼らは、奉仕の気持ちを強く持っているので、愛の目的を損なうことなく実践することが出来ます。

地球人は肉体を持っているので、愛はどうしても肉体的な関わりをイメージさせてしまいます。

それは子孫を残すという目的が愛にはあるために、肉体的な関わりが生じてくるのは当然なのですが、地球人は感情的な存在であるために、その関わりは、様々な問題を引き起こします。

自分が求める愛が得られなかった場合には、大きな感情的なストレスやフラストレーションを持ち、そのエネルギーによって、本来の愛の豊かさや純粋性は失われてしまいます。

親子の場合でも、自分の子供を立派に育てなければならないという意識があるために、子供の肉体的な生育や知性的な生育に気持ちを奪われてしまいます。

そして、常に子供のために何かをしなければ

ならないと考え、過保護の状態に陥り、子供の自律的な発育を阻害してしまう事もあります。

皆さんが、肉体を持って地球の物理世界に生きるという事は、このような状態であったとしても、愛の本質に気付き、相手に押し付けるような愛ではなく相手の成長に役に立つような愛を実践することが大切なのです。

「宇宙の根源の愛」は、誰かに対して、あるいは自分が関わっている存在に対して、何かを求める事も強制することはありません。まるで地球に平等に降り注いでいる太陽の光のようです。

その光を求めるものには無償で分け隔てなく与え、そしてその光をどのように使おうが、関与しません。

私達も、この物理世界で生きながら、太陽の光のように、自分を愛し、家族を愛し、そして友人達や私達に関わる多くの生命達を愛していけばよいのです。

「宇宙の根源の愛」は、私達が物理世界の制限を解き放って、自分の高次の意識を高めていくと出会う事が出来ます。

「宇宙の根源の愛」と、常に共にあることは難しいかもしれませんが、一度出会ってしまえば、「宇宙の根源の愛」が胸にあなたの内側に存在している事に気付くでしょう。

あなたが目を閉じ、あなたの心の中にある「宇宙の根源の愛」を思い出し、この物理世界でその愛を実践しようとするならば、あなたは人間としてもスターピープルとしても素晴らしい道を歩むことができるでしょう。

今私達を導いているスターピープル達も、かつては私達と同じように肉体を持ち物理世界に生きていました。

そして、様々な愛を体験し学びながら、「宇宙の根源の愛」へとたどり着いていったのです。

アセンションは、それぞれの種族が「愛の度数」が高まった時に起こります。

けっして技術的に進歩したから起こるわけではありません。

たくさんの知識を得ていろいろな事を体験したから起こるわけでもありません。

ただ一つ、その種族の中で愛の度数が高まり、他の種族に対して奉仕できるようになる事でアセンションは起こるのです。

地球の人達は、今回が最初のアセンションですが、地球人の全てが同じようにアセンションできるわけではありません。

心の中に豊かな愛の光を灯す事が出来た人達が、今までの地球を卒業して新しい地球に向かうのです。

どうか皆さんも、心に消える事のない、また自分の感情によって揺らぐことのない愛の灯をともし続けてください。



## PART6 宇宙の根源の愛3

TAKESHI です

アセンションの要点と題したこのシリーズも最後の6回目です。

今日はスターピープル達から「宇宙の根源の愛」に触れると、私達がどの様になって行けるのかという事を教えてもらう事にしましょう。

「宇宙の根源の愛」といっても、物理世界に生きてスピリチュアルな世界が見えない私達にしてみれば、とても抽象的な事のように思えます。

スターピープル達はスピリチュアルな世界に生きていますので、全ての物の波動が理解できますので、自己中心的な愛なのか「宇宙の根源の愛」に由来する愛なのかという事ははっきりと理解できるようです。

そのために、スターピープルから見れば、私達が相手のために行っていると思っている事も、自分の欲望の反映であったという事も良くあります。

人間のエゴは、自分の欲望を様々な事柄にカモフラージュしてごまかすことが得意だからです。

「宇宙の根源の愛」に触れ始めると、自分の欲望によって行っている事と物事を中立に見て必要だと思い行っている事の違いが少しずつ分かるようになります。

つまり自分のエゴや感情によって起こしている事が、正当ではないという判断がつくようになるのです。

そうすると、自分のエゴや感情によって動かされていた自分の行動が、自分本来のあるべ

き姿に戻っていくのです。

これはある意味、自分の中の中心軸に自分が戻っていく事にもなりまし、「本来の自分」を生きていこうと願っている魂やスピリットの意思に近づく事にもなります。

そうすると、いままで様々なところで摩擦や衝突が起きていた事がスムーズに流れるようになります。

もし摩擦や衝突が頻繁に起きるとしたら、それは今までの生き方をし続けようとする古い自分と今までの地球の慣習や考え方から抜け出そうとする新しい自分の間で起こっている摩擦や衝突です。

皆さんを取り囲んでいる世界は、それが現実世界であれスピリチュアルな世界であれ、今大きく変わりシフトしていくのですから、皆さんが新しい世界に移り変っていく事のほうがスムーズな流れとなっているのです。

そのために、「自己中心的な愛」から「見返りを求めない愛」、「多くの者を公正に愛する愛」に皆さんが移り変わっていく事は自然の流れなのです。

これからアセンションしていく人々にしてみれば、お互いを束縛し合うような愛や奪い合うような愛を体験することの方が息苦しく、自分自身を傷つける事となるのです。

もっと自由で、お互いを束縛し合うことなく、認め、尊重し、大切に愛へと皆さんは自然に移り変わっていきます。

そうすると、相手に対する嫉妬や憎しみ、自分を大切にしてもらいたい、自分だけを愛してほしい、などという気持ちが消えていきますので、皆さんの心や波動はとても軽くなり

ます。

そして、あなたは今までそのような事につかっていたエネルギーを、自分の中にある「宇宙の根源の愛」と触れ合う事に使えるようになりますので、あなたはさらに愛情深い存在になっていきます。

あなたは、様々なものにたいして愛や感謝の気持ちを持つことができるので、あなたの人生はとても楽しく輝きに満ちたものになります。

あなたの中にある希望や夢も、たとえあなたがその存在を忘れていたとしても、再び目覚め、あなたの人生を潤し始める事でしょう。

あなたが「宇宙の根源の愛」に少しでも触れるなら、その甘美で優しい波動に、あなたの心も肉体も魂までもが癒され元気になっていきます。

あなたの傷付き疲れ果ててしまった心と肉体は、神聖なる愛の光によって活性化され目覚めていく事でしょう。

そして、あなたの心の中が、自己中心的な愛とは異なる「公正な愛」で満たされていけば、あなた自身の進化のスピードもさらに速まってくる。

それが、私達の宇宙のアセンションの仕組みなのです。